

Автор-составитель:
Киричек Р. И.

Конспект по китайской медицине

Часть III. Фитотерапия

Р. И. Киричек

**Конспект по китайской
медицине. Часть III. Фитотерапия**

«Издательские решения»

Киричек Р. И.

Конспект по китайской медицине. Часть III. Фитотерапия /
Р. И. Киричек — «Издательские решения»,

ISBN 978-5-44-906759-3

Данный сборник является сжатым конспектом по китайской медицине, в котором собраны статьи из произведений других авторов. Сборник состоит из трех частей. Первая часть сборника посвящена основным положениям китайской медицины и основам диагностики. Вторая часть рассматривает вопросы акупунктуры. Третья часть посвящена основополагающим принципам траволечения, рассмотрены принципы выбора трав под конкретные патогенные факторы.

ISBN 978-5-44-906759-3

© Киричек Р. И.
© Издательские решения

Содержание

ВВЕДЕНИЕ	14
ТЕОРЕТИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ ТРАВОЛЕЧЕНИЯ	16
Как надо понимать китайское траволечение	16
Характер	17
Вкус	18
Сладкий	18
Кислый	19
Соленый	20
Острый	21
Горький	22
Вяжущий (терпкий) вкус	23
Смешанные вкусы	25
Вкус эмоций	25
Факторы, влияющие на выбор растения	27
Примеры оценки качеств растений	28
Примеры действия некоторых сочетаний трав	29
Приготовление лекарственных препаратов	31
Правила составления рецептов	33
МЕДИКО-ФАРМАЛОГИЧЕСКИЕ СВОЙСТВА НЕКОТОРЫХ РАСТЕНИЙ	35
Астра	35
Абрикос	36
Абрикоса семена	37
Аир	38
Алоэ	39
Анис	40
Аронник	41
Астрагал	42
Банан	44
Береза белая	45
Бессмертник	46
Бирючина	47
Боярышник	48
Брусника	49
Вайда красильная	50
Василек синий	52
Валерьяна	53
Виноград культурный	54
Виноградовник	55
Вишня	56
Внутренняя оболочка желудка кур	57
Володушка	58
Гардения жасминовидная	60
Геккон (ящерица)	61
Гипс	62
Гирчовник	63

Гления	64
Горечавка (золототысячник)	65
Горох	66
Гвоздика	67
Гранат	68
Груша	69
Гледичия	70
Гречиха посевная	71
Дереза	72
Донник	73
Дуб	74
Дурнишник	75
Дурман	76
Душица обыкновенная	77
Дягиль	78
Еж	79
Ежевика	80
Ежеголовка	81
Желчный камень коров	82
Жемчуг	83
Женьшень	84
Звездчатка вильчатая	85
Зверобой продырявленный	86
Земляника лесная	87
Земляные черви	88
Зюзник	89
Ива белая	90
Имбирь лекарственный	91
Истод	92
Иссоп	93
Калина	94
Капуста огородная	95
Кассия	96
Календула лекарственная	98
Картофель	99
Кизил	100
Клевер луговой красный	101
Клопогон	102
Кожа змеи	103
Конопля	104
Копытень	105
Коричник китайский	107
Кости	108
Крапива двудомная	109
Кровохлебка	110
Кунжут	111
Кукуруза	113
Лен обыкновенный	114
Лимонник	115

Липа	116
Лопух	117
Лох узколистный	119
Лук репчатый	120
Лука клубневого семя	121
Лук китайский (черемша)	122
Марена сердцелистная	123
Мак	124
Мандарин	125
Мандарин, Апельсин (семена)	126
Малина	127
Мать и мачеха	128
Мирабилит, глауберова соль	129
Морковь	130
Мускатный орех	131
Мята перечная	132
Облепиха крушиновидная	133
Овес	134
Огурец	135
Одуванчик лекарственный	136
Омела белая	138
Орех грецкий	139
Осот	140
Папоротник мужской	141
Пастушья сумка	142
Перец стручковый	143
Перец черный	144
Пижма обыкновенная	145
Пион	146
Пажитник	147
Панты	148
Петрушка кудрявая	149
Персик	150
Пикульник обыкновенный	151
Пиявки	152
Подорожник большой	153
Подсолнечник	155
Повилика	156
Полынь горькая	157
Полынь волосовидная	158
Портулак огородный	159
Плацента	160
Прострел	161
Пшеница	162
Пустырник	163
Ревень	164
Редька	165
Репи	166
Репейник волосистый	167

Рис	168
Рогоз	169
Роза китайская	170
Ромашка аптечная	171
Рябина обыкновенная	172
Ряска малая	173
Сайгак	174
Скорпион	175
Сколопендра	176
Слива	177
Слива муме	178
Смородина черная	179
Сосна лесная	180
Сосна сибирская, кедр сибирский	181
Солодка гладкая	182
Софора японская	183
Соя	184
Спаржа аптечная	185
Спорыш	186
Сухая медвежья желчь	187
Тальк	188
Тростник обыкновенный	189
Тысячелистник обыкновенный	190
Тысячеголов	191
Укроп пахучий	192
Фасоль	193
Фенхель	194
Фиалка	195
Финик	196
Хвойник	197
Хвоц	198
Хлопчатник	199
Хризантема китайская	200
Хурма	201
Цикорий	202
Цистанхе солончаковая	203
Черноголовка обыкновенная	204
Черника	205
Шалфей	206
Шиповник коричный	207
Шелковица (белая)	208
Шелковицы черви	210
Штокроза розовая	211
Щавель курчавый	212
Яблоня домашняя	213
Якорцы обыкновенные	214
Янтарь	215
Ясенец	216
Ясень	217

Ячмень обыкновенный	218
КЛАССИФИКАЦИЯ ТРАВ ПО ДЕЙСТВИЮ	219
Травы, освобождающие наружное (острые)	219
Теплые, острые	219
Прохладные, острые	220
Травы, охлаждающие жар	221
Травы, дренирующие огонь	223
Травы, охлаждающие кровь	223
Травы, охлаждающие жар и высушивающие сырость	224
Травы, охлаждающие жар и выводящие токсины	224
Травы, охлаждающие пустой жар	225
Травы, дренирующие вниз	227
Слабительные средства	227
Увлажняющие слабительные средства	228
Сильные слабительные средства	228
Травы, дренирующие сырость	229
Травы, рассеивающие ветер-сырость	230
Травы, трансформирующие флегму и останавливающие кашель	232
Травы, охлаждающие и трансформирующие флегму-жар	233
Травы, трансформирующие холод-флегму	233
Травы, облегчающие кашель и хрипы	234
Ароматные травы, трансформирующие сырость	235
Травы, уменьшающие застой пищи	236
Травы, регулирующие Ци	237
Травы, регулирующие кровь	239
Травы, останавливающие кровотечения	239
Травы, укрепляющие кровь	240
Травы, согревающие внутреннее и изгоняющие холод	243
Тонизирующие травы	245
Травы, тонизирующие Ци	245
Травы, тонизирующие Кровь	246
Травы, тонизирующие Ян	247
Травы, тонизирующие Инь	248
Стабилизирующие и связывающие травы	250
Субстанции, успокаивающие Дух	252
Стабилизирующие, регулирующие и успокаивающие Дух	252
Травы, питающие Сердце и успокаивающие Дух	253
Ароматные субстанции, открывающие отверстия	254
Травы, изгоняющие ветер и останавливающие тремор	256
ЛЕЧЕНИЕ ЧАСТНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ	257
Острый бронхит	257
Ветер и холод	257
Ветер и жар в легких	257
Сухой жар в легких	257
Хронический бронхит	259
Мокрота и сырость остановились в легких	259
Наружный холод и жидкости инь в теле	259
Наружный холод и полный внутренний жар в организме	259
Недостаток чи в легких и селезенке	259

Слабые почки и легкие (мало чи)	260
Пневмония	261
Наружный жар в легких	261
Остановка мокроты и жара в легких	261
Недостаток инь и чи в легких на фоне предыдущего синдрома	261
Отсутствие ян в организме	262
Легочносердечная недостаточность	263
Холод и мокрота закрыли легкие (легкие забиты мокротой)	263
Мокрота и жар в легких	263
Обилие мокроты в легких на фоне ослабленной почки и легких (мало чи)	263
Мало ян в почках и селезенке, наличие воды и сырости в теле	264
Остановка мокроты в «окне» сердца	264
Внутренний ветер печени	264
Сердечная недостаточность	266
Мало инь и чи в сердце	266
Остановка крови в сердце	266
Затопление водой организма вследствие недостатка ян тела	266
Гипертоническая болезнь	267
Огонь печени поднимается вверх	267
Недостаток инь организма и, как следствие этого, подъем ян вверх	267
Недостаток инь и ян организма	267
Сырость и мокрота в теле	268
Стенокардия	269
Проникновение наружного холода в грудную клетку с блокадой ян сердца	269
Остановка крови в сердце	269
Остановка мокроты и сырости в сердце	269
Недостаток инь и чи в сердце	270
Мало ян почки	270
Язвенная болезнь	271
Нарушение равновесия между печенью и желудком (остановка чи в печени)	271
Обилие жара в желудке	271
Недостаток инь желудка	271
Недостаток ян в среднем обогревателе	272
Остановка крови в желудке	272
Хронический гастрит	273
А) хронический гастрит с повышенной секрецией	273
Б) хронический гастрит со сниженной секрецией	273
Неспецифический язвенный колит	274
Сырость и жар в толстом кишечнике	274
Нарушение равновесия между печенью и селезенкой	274
Мало чи в селезенке и желудке	274
Недостаток ян в почках	275
Панкреатит	276

Остановка чи и пищи	276
Полный жар в желудке	276
Сырость и жар в печени и желчном пузыре	276
Сахарный диабет	277
Наличие жара в желудке и легких	277
Мало инь почек	277
Недостаток инь и ян в теле (больше в почках)	277
Гепатиты	279
Сырость и жар в печени и желчном пузыре	279
Нарушение порядка чи печени	279
Блокада селезенки сыростью	279
Мало инь печени	280
Жар и яд в организме	280
Очень ослабленные селезенка и почки (мало чи ян)	280
Хронический гломерулонефрит	282
Мало ян в селезенке и одновременная остановка воды	282
Мало ян в селезенке и почках	282
Мало чи и крови в организме (больше в селезенке и почках)	282
Мало инь и в печени и почках, и ян печени поднимается вверх	283
Хронический пиелонефрит	284
Сырость и жар в мочевом пузыре	284
Жар в печени и желчном пузыре	284
Мало инь в почке, но сырость и жар еще не ушли из организма	284
Мало чи в селезенке и почках и сырость и жар еще не ушли из тела	285
Железодефицитная анемия	286
Мало чи селезенки	286
Мало чи и крови в организме	286
Эритропения	287
Мало ян селезенки и почки	287
Мало инь печени и почки	287
Тромбоцитопения	288
Жар в крови	288
Мало инь организма и возникновение пустого огня	288
Мало чи в селезенке	288
Лейкопении	290
Недостаток чи и инь в организме	290
Мало ян селезенки и почки	290
Лейкозы	291
А) острый лейкоз	291
Обилие жара и яда в теле	291
Недостаток инь печени и почек	291
Б) Хронический лейкоз	291
Обилие жара и яда в теле	291
Недостаток инь печени и почек	291
Мало чи и крови в организме	292

Остановка крови и мокроты в организме	292
Тиреотоксикоз	293
Остановка чи и мокроты	293
Огонь печени пламенеет вверх	293
Недостаток инь сердца и печени	293
Ревматизм	295
Наличие жара, ветра и сырости в теле	295
Сырость и жар в теле	295
Наличие холода, ветра, сырости в теле	295
Недостаток чи и инь в организме	296
Рак	297
А) Рак легких	297
Остановка чи и крови	297
Наличие сырости, мокроты и яда в организме	297
Недостаток инь и наличие большого количества жара и яда	297
Мало инь и чи в организме	298
Б) Рак пищевода	298
Остановка мокроты и чи в организме	298
Остановка мокроты и крови в теле	299
Обилие жара с уменьшением инь	299
Недостаток крови и чи в организме	299
В) Рак желудка	299
Нарушение равновесия между печенью и желудком (удар печени по желудку)	299
Остановка мокроты в организме	300
Остановка крови и мокроты	300
Мало ян в селезенке и желудке	301
Г) Рак печени	301
Остановка чи и крови	301
Сырость, яд и жар в организме	301
Яд и жар в теле, с последующим уменьшением инь	302
РЕЦЕПТЫ ИЗ АПТЕЧНЫХ И ДОСТУПНЫХ ТРАВ	303
Синдром жара	303
Синдром холода	304
Синдром жара крови	305
Синдром пустоты энергии крови	306
Синдром застоя крови	307
Синдром пустоты энергии	308
Синдром накопления жидкости	309
Канал легких	310
Канал толстой кишки	311
Канал желудка	312
Канал селезенки	313
Канал сердца	314
Канал тонкой кишки	315
Канал мочевого пузыря	316
Канал почек	317
Канал перикарда	318
Канал тройного обогревателя	319

Верхний обогреватель	320
Средний обогреватель	321
Нижний обогреватель	322
Канал желчного пузыря	323
Канал печени	324
ПРИЛОЖЕНИЕ	325
Краткая классификация трав по их свойствам	325
Классификация растений по данным российских исследований	332
Список литературы	342

Конспект по китайской медицине

Часть III. Фитотерапия

Составитель Р. И. Киричек

ISBN 978-5-4490-6759-3

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

ВВЕДЕНИЕ

Фитотерапия, как и многие традиционные методы лечения, опирается на основные положения восточной медицины – концепции у-син, бу-се и инь-ян. Так, применяя концепцию у-син, земля – это почва для растений, вода – питание, огонь – тепло для них. Земля, вода, огонь и другие элементы тесно взаимосвязаны и зависят друг от друга, поддерживая относительный баланс. Они входят в состав пяти элементов, пяти категорий окружающего мира – дерево, огонь, земля, металл и вода. Это концепция у-син. Все явления в окружающем мире можно классифицировать по аналогии со свойствами пяти элементов. Растительный мир, как вода, земля, огонь и металл, необходим для всех живых существ: Воздействуя на каналы, он регулирует циркуляцию жизненной энергии ци (чи).

Если установлено в каком канале образовалась полнота (избыток) энергии, то можно нормализовать баланс энергии, переводя ее из канала с избытком энергии в канал с ее недостатком. А это возможно достичь не только методами акупунктуры, прижиганием или массажем, но и при помощи фитотерапии.

Для фитотерапии необходимо использовать правило бу-се. При лечении растениями, исходя из принципа «лечение от противоположного», при синдроме жара и полноты следует воздействовать успокаивающе (т. е. седировать), а при синдроме холода и пустоты – тонизировать. Таким образом, при патологии, сопровождающейся понижением функции (недостаточность энергии в канале), следует применять метод бу, т.е. прибавлять энергию, оказывать возбуждающее, тонизирующее воздействие; при патологии с повышенной функцией (избытке энергии в канале) нужно применять се, т.е. отнимать энергию, оказывать тормозящее, седативное действие.

Концепция инь-ян является основной составной частью единого понимания мира в восточной философии. Основным моментом в концепции инь-ян является их гармоничное соотношение. Если, например, субстанция инь преобладает, то субстанция ян будет в недостатке, т.е. изменения могут происходить только за счёт друг друга, поэтому при нарушении гармонии инь и ян в живом организме можно говорить о его патологическом состоянии. Если инь и ян находятся в полной гармонии, то болезнь не способна овладеть человеком.

В фитотерапии главным является необходимость регулирования равновесия инь-ян. При возникновении болезненного состояния синдрома ян следует «привлекать» инь, а при синдроме инь – «привлекать» ян. При синдроме жара, который наносит вред жидкостям организма, необходимо «подвергнуть жар охлаждению», а при синдроме холода, который наносит вред энергии ян, нужно «подвергнуть холод разогреванию».

Болезнь возникает из-за нарушения энергетического баланса в теле, что ведёт к выраженным изменениям инь-органов, которые можно назвать «носителями информации» или «носителями программы», по которой «работают» ян-органы. Если состояние инь-органа находится вне нормы, то программа, по которой работает спаренный ян-орган будет нарушена. Это отразится как на физическом здоровье человека, так и его психическом состоянии, в зависимости за какие качества психики отвечают данные органы (печень – великодушные, малодушные, желания; почки – смелость, настойчивость, трусость и т.д.). Подобные изменения соответствуют различным синдромам – жара, полноты, холода, пустоты. Иньские и янские органы подвержены данным синдромам в результате нарушения циркуляции жизненной энергии ци (чи) в организме и застоя крови. Фитотерапия – это один из методов лечения, который приводит к восстановлению общего баланса энергии и исчезновению симптомов патологического процесса.

Существуют не только инь-ян органы, но и инь-ян травы. В зависимости от синдромов и биологически активных часов можно воздействовать на определённую точку или зону. При

синдроме жара, полноты в ян-органах необходимо применение инь-трав, при синдроме холода, пустоты – ян-трав. В часы максимального напряжения энергии нужно воздействовать инь-травами, а в часы минимального напряжения – ян-травами.

Пользуясь знанием характеристик различных растений, больной получает возможность вылечить себя естественными природными средствами, так как все, что окружает нас и принадлежит природе, может быть использовано как лекарство.

ТЕОРЕТИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ ТРАВОЛЕЧЕНИЯ

Как надо понимать китайское траволечение

Китайская фитотерапия имеет принципиальное отличие от западной. Принцип ее действия основан на стройной системе взаимосвязи концепций инь-ян и у-син, а также комбинации определенных характеристик трав, используемых для лечения и производимых ими влияний на органы и системы организма. Веками в классической китайской фитотерапии применяется стандартный набор лечебных препаратов, передающийся из поколения в поколение и описанный еще в древних книгах.

Однако, в соответствии с принципами, положенными в ее основу, можно применять и другие средства при отсутствии стандартных. Так, например, кости тигра заменяются костями других животных, а горечавка заменяется на золототысячник, шелковицу или пастушью сумку. Согласно китайской медицине растения имеют три характера (иногда пять – холодный, прохладный, нейтральный, теплый, жаркий) и пять вкусов и воздействуют строго на определенный или несколько каналов (функциональных систем). В соответствии с этими характеристиками под каждое заболевание можно подобрать нужные компоненты в соответствии с дозировкой и эффективно воздействовать на устранение причины заболевания.

Характер

При синдромах, протекающих с жаром, используется холодное лекарство, и наоборот, при синдромах холода используется жаркое лекарство. В китайской медицине это основной принцип лечения. Поэтому, если лекарство имеет характер холодного или прохладного, то используется при синдромах наружного или внутреннего жара, пустоте инь. Жаркие и теплые лекарства используются при наружном и внутреннем холоде, сырости и недостатке ян. Если синдром носит смешанный характер, то используются одновременно и те и другие лекарства. Нейтральные лекарства используются, когда синдром четко не определяется: Жар это или холод, или есть смешение синдрома жара и холода в легких пропорциях.

Таким образом, ниже приводится разделение трав на 4 характера

- Холодные лекарства используются для выведения «се» жара, огня, полного яда.
- Жаркие лекарства для выведения «се» полного холода.
- Теплые лекарства используются для прибавления ян (бу ян) и чи (бу чи), а также при потере ян и чи вообще.
- Прохладные лекарства используются при синдроме недостатка инь в организме (бу инь).
- Нейтральные лекарства стоят особняком. Они не обладают специфическим свойством, но каждое из этих лекарств может нести характер или немного холода, или немного тепла.

Нейтральный – тонизирует Инь всех систем, но в большей степени своего канала, остальных – в соответствии с взаимосвязями пяти элементов между собой по системе у-син. Растение с нейтральным характером усиливает «свой» орган и последующий, седирует соответствующую функцию предшествующего органа и усиливает контроль (подавление) следующего через один. Тонизирование Инь характерно при пустом жаре (выравнивает энергетику органов) и рекомендовано при общем тонизировании организма за счет «мягкого» воздействия на него.

Холодный – седирует Жар и Ян органов и каналов. Производит изменение отношения инь-ян в каналах в сторону снижения энергии Ян, показан при полном Жаре и Полноте. Снижает функцию фу-органов и ян-функцию цзан-органов (плотных, инь-органов), в первую очередь своего канала, остальных по системе у-син. Например, растения с кислым вкусом и холодным характером снижают Полноту (и Жар) печени и способствуют разжижению крови и растворению конкрементов и образований в проходах (седируют «плохой» Инь). Используются, в первую очередь, в качестве жаропонижающих средств (лимон, клюква, таволга – жаропонижающие). Горькие холодные, наоборот, снижают Полноту и Жар в печени, но обладают «сгущающим», кровоостанавливающим средством. Например, пастушья сумка, белая шелковица, золототысячник и горечавка снижают Жар и Полноту печени, в т.ч. применяются при обильных месячных.

Теплый – тонизирует Ян органов и каналов, в т.ч. по системе у-син. Увеличивает энергию фу-органов и ян-функцию цзан-органов (энергию плотных, инь-органов). Используются для повышения энергии и изгнания Холода.

Гарячий – седирует Полный и Внутренний Холод. Действие, как у теплого, но из-за чрезмерного тепла дозировка должна быть минимальной (аконит, морозник). Применять осторожно!

Вкус

Вкус каждой травы не является чем-то случайным, а отражает ее свойства. Разные вкусы оказывают разное воздействие и соответствуют каждый своему органу, также учитывается и цвет растения или той его части, которая применяется для лечения.

Известно, например, что пряные, острые травы действуют согревающе и стимулирующе, а горькие травы уменьшают лихорадку.

Вкус указывает на сущность растения и в силу этого представляет собой главный фактор, характеризующий его качества. Вкус растения отражает свойства питающих его жизненных соков.

Различают 5 вкусов растений, в соответствии с концепцией у-син:

- Острый (система легкие – толстый кишечник, цвет белый). По характеру обладает движением, используется для открытия всех отверстий тела (пор) и для придания движения крови, чи, ян, и др. Применяется, когда имеется наружное заболевание, а также при всех остановках чи в крови.

- Сладкий (система желудок – селезенка, цвет желтый). Используется для прибавления (бу) при всякой пустоте (инь, ян, крови, чи), а также при ноющей боли (от холода).

- Кислый (система печень – желчный пузырь, цвета – синий, голубой, зеленый). Используется для уменьшения выделений пота, крови, мочи, спермы, слез и используется при постоянной потливости, хроническом кашле, поносе, сперматорее, энурезе, слезотечении, полиурии, при большом количестве месячных и белей.

- Горький (система сердце – тонкий кишечник, цвет красный). Используется для выведения (се) полного жара, огня и сырости, например, при высокой температуре, полном запоре, огне печени, одышке, удушье, тошноте, рвоте.

- Соленый (система почки – мочевой пузырь, цвет черный). Используется для размягчения остановившихся ненужных веществ. Например, густой сырости, слизи, кала, крови.

- Безвкусный. Используется для лечения синдромов сырости (се), т. к. близко к сладкому.

Сладкий

Сладкий вкус имеет ту же природу, что и человеческое тело, ткани которого имеют сладкий вкус, и поэтому способствует росту всех тканей тела и энергии (чи). Помогая достичь долголетия, он действует успокаивающе на пять органов чувств и ум, дает силу и хороший цвет лица. Сладкий вкус ослабляет огонь/жар, ветер и действие ядов. Он уменьшает жажду и ощущение жжения, способствует здоровью, росту волос и кожи, благоприятно воздействует на голос и энергетику человека.

Сладкий вкус питателен, действует оживляюще, вызывает чувство удовлетворения, укрепляет тело и увеличивает его вес. Устраняет слабость и истощение, помогает преодолеть болезнь. Действует освежающе на носовую и ротовую полости, горло, губы и язык, облегчает приступы и обмороки. Любимый вкус насекомых, особенно пчел и муравьев, этот вкус влажен, прохладен и тяжел.

Однако если его использовать в избытке, сладкий вкус вызывает ожирение, вялость, лень, сонливость, чувство тяжести, потерю аппетита, ослабление пищеварения, нарушает нормальное развитие мышц горла и рта, затрудняет дыхание и мочеиспускание, вызывает кашель, тормозит кишечную активность, способствует проявлению лихорадки, вызванной холодом, вызывает вздутие живота, чрезмерное слюноотделение, потерю чувствительности и голоса, зоб, опухание лимфатических узлов, ног и шеи, различные отложения в мочевом пузыре и крове-

носных сосудах, слизистые образования в горле и глазах, а также другие болезненные состояния, обусловленные элементом земля.

С точки зрения западной фитотерапии сладкий вкус питателен, тонизирует и омолаживает. Он увеличивает выделение семени, молока, укрепляет нервную ткань, способствует регенерации тканей как при внутреннем применении, так и наружном. Он оказывает смягчающее, увлажняющее и успокаивающее действие на кожу. Сладкий вкус обнаруживается в растениях, содержащих сахара, крахмалы или слизь. К сладкому также относятся пресный, крахмалистый и приятный вкусы. Ему часто сопутствуют менее приятные вторичные вкусы. В растениях он встречается относительно редко. К типичным сладким растениям относятся алтей, изюм, ильм, корень окопника, кунжут, купена, миндаль, папоротник венерин волос, семена блошной травы, семя льна, солодка, фенхель и финики. Сладкий вкус может быть усилен добавлением различных видов нерафинированного сахара, меда, а также приготовлением трав в молоке.

Сладкие на вкус травы обладают тонизирующим, укрепляющим, увлажняющим действием и гармонизируют работу многих систем организма, включая пищеварительную, дыхательную, иммунную и эндокринную системы.

Сладкий нейтральный тонизирует Инь. Цвет желтый, соответствует элементу Земля и способствует укреплению центра, середины (организма). Тонизирует Инь системы Селезенки, и за счет этого Инь системы Легких, сидирует «плохой» Инь Сердца (снижает частоту и увеличивает силу толчков).

Сладкий холодный (размягчает, бу крови, дает Инь печени и почкам) сидирует Ян системы Селезенки (охлаждает – сидирует жар желудка, в т.ч. и пустой, снижает кислотность, расширяет сосуды, снижает давление, открывает поры и сфинктеры тела (желчного и мочевого пузыря, поджелудочной железы, желудка, обоих инь), улучшает функции селезенки), сидирует Ян системы Легких (лечит воспалительные заболевания горла, запор) и тонизирует Ян системы Сердца (бу энергию). Эффективен при воспалительных заболеваниях в желудке и легких.

Сладкий теплый тонизирует Ян и дает энергию организму. Тонизирует систему Селезенки (тонизирует желудок, сидирует холод в нем), сидирует Жар в системе Почек и одновременно согревает их, тонизирует Ян (энергию) в системе Легких, сидирует «плохой» Ян (пустой Жар) Сердца (неврозы), дает сердцу энергию.

Кислый

Кислый вкус улучшает вкус пищи, разжигает пищеварительный огонь, повышает вес тела, укрепляет, оживляет и пробуждает ум, дает прочность чувствам, повышает силу, изгоняет кишечные газы, приносит удовлетворение сердцу, способствует слюноотделению, глотанию, увлажнению и перевариванию пищи. Он легок, горяч и влажен.

Однако если им злоупотреблять, кислый вкус вызывает жажду, повышенную чувствительность зубов и утомляемость глаз, разжигает землю, возбуждает огонь и вызывает накопление токсинов в теле. Он приводит к мышечному истощению и рыхлости тела, вызывает отеки у ослабленных, выздоравливающих и страдающих от ран. Благодаря своему согревающему действию он ускоряет созревание и выделение гноя в местах нарывов, ран, ожогов, переломов и других повреждений. Он вызывает ощущение жжения в горле, груди и сердце.

С точки зрения западной фитотерапии кислый вкус действует стимулирующе, улучшает пищеварение, повышает аппетит и оказывает ветрогонное действие. Он улучшает обмен

веществ, циркуляцию крови, а также функционирование органов чувств и мозга. Его питательное действие распространяется на все ткани-элементы, кроме репродуктивной.

Кислый вкус обусловлен главным образом наличием в растениях различных кислот. Он встречается еще реже, чем сладкий. К типичным кислым растениям относятся лайм, лимон, малина, шиповник, ягоды боярышника, клюква. Кислый вкус можно усилить за счет брожения, приготавливая травы в виде вин или спиртовых настоек.

Кислые травы сжимают или укрепляют. В традиционной китайской медицине данные травы рассматриваются как охлаждающие.

Кислый нейтральный тонизирует Инь Печени. Цвет зеленый, синий, голубой, относится к элементу Дерево и обладает соответствующими свойствами (движения, оживления и роста), стимулирует движение. Закрывает поры и снижает выделения во вне (слезы, пот, много разговоров, обильные месячные и т.д.), седирует «плохой» Инь системы Почек. Тонизирует Инь системы Сердца. Восстанавливает внутренний порядок чи печени, снижает ее влияние при вторжении в селезенку. Двигает кровь и оживляет движение.

Кислый холодный (размягчает) снижает Ян Печени (дает Инь печени и почкам) и бу крови, обладает разжижающим, растворяющим, жаропонижающим эффектом. Снижает Полноту печени и ее контроль над системой Селезенки (повышает кислотность, закрывает сфинктер желудка, повышает давление). Снижает энергию движения (Ветер, Жар).

Кислый теплый дает Ян (бу энергию) Печени, Дает энергию системам Печени и Сердца. Дает энергию организму. Эффективен при нарушении выведения желчи, движения крови, обладает энергией движения.

Соленый

Соленый вкус способствует пищеварению, действует увлажняюще, разжигает пищеварительный огонь, он резкий, едкий, текучий. Он действует как седативное и послабляющее средство. Соленый вкус ослабляет ветер, снимает скованность, спазмы, размягчает различного рода накопления в организме и нейтрализует все остальные вкусы. Способствует слюноотделению, разжижает землю, очищает сосуды, смягчает работу органов тела, придает вкус пище. Он тяжелый, маслянистый и горячий.

Однако если его использовать долгое время или в избыточном количестве, соленый вкус возбуждает огонь/жар/полноту, вызывает застой крови, жажду, вялость вплоть до обморока, ощущение жжения, разрушение и истощение мышц. Он усугубляет течение инфекционных заболеваний кожи, вызывает симптомы отравления, способствует вскрытию опухолей, выпадению зубов, снижает мужскую половую силу, затрудняет функционирование органов чувств, вызывает появление морщин на коже, поседение и выпадение волос. Соленый вкус способствует развитию заболеваний, сопровождающихся кровотечениями или повышенной кислотностью, а также воспалительных заболеваний кожи, подагры и других болезней, преимущественно относящихся к полноте/избытку, элементу огонь.

В малых дозах соленый вкус улучшает пищеварение и повышает аппетит, в умеренных дозах действует как послабляющее или слабительное, а в больших дозах – как рвотное средство. Он действует смягчающе на ткани тела, поддерживает их рост, обладает мягким успокоительным эффектом и способствует удержанию воды.

Соленый вкус в действительности является не растительным, а больше минеральным вкусом, так что в растениях в качестве основного он встречается очень редко. К типичным соле-

ным веществам относятся английская соль, каменная соль, караген, морская соль, морские водоросли, моллюски. Соленый вкус трав может быть усилен добавлением соли к травяным препаратам.

Соленые травы размягчают твердые массы и слипшиеся мышечные волокна. Соленые травы очищают и раскрывают нарывы. Их часто предписывают при нарывах, наружных воспалениях, кистах, разрастании соединительных тканей и запорах.

Соленый нейтральный тонизирует Инь Почек. Цвет черный, соответствует элементу Вода и обладает соответствующими свойствами (текучесть, растворимость). Сохраняет чин (цзин) почек. Обладает способностью размягчения, растворения остановившихся ненужных веществ – слизи, густой сырости, кала (растворения флегмы). Улучшает подъем энергии Нижнего Обогревателя (жидкости) вверх, способствует увеличению слюноотделения, разжижает элемент Земли, очищает сосуды. Соленый вкус нейтрализует остальные вкусы, поэтому может использоваться в сборах для снижения качества какого-то другого вкуса. При передозировке действует в обратном порядке – «сушит» (как обычная соль); способствует сгущению, вызывает Жар, Полноту и Застой. Соленый вкус редко является вкусом растений, больше соответствует вкусу минералов, например, створки моллюсков.

Соленый холодный (размягчает) седирует Ян (и Жар) Почек, Жар (Ян) в системе Печени, тонизирует Ян (бу энергию) в Системе Легких. Ослабляет контроль над системой Сердца (бу энергию).

Соленый теплый тонизирует Ян (бу энергию) Почек. Общеукрепляющее, согревает Почки, сохраняет чин (чин) Почек, седирует Ян системы Легкие (кашель, удушье, запор). Тонизирует Ян в системе Печени.

Острый

Острый вкус очищает ротовую полость, разжигает пищеварительный огонь, раздражает слизистые носа, вызывает слезы и придает ясность чувствам. Помогает излечивать болезненные состояния, сопровождающиеся атонией толстого кишечника (элемент металл), ожирение, водянку живота и удаляет излишнюю жидкость из тела (открывает поры и отверстия и изгоняет патоген наружу). Помогает выводить маслянистые и липкие продукты жизнедеятельности, а также пот. Придает вкус пище, прекращает зуд, помогает рассасыванию кожных наростов, уничтожает глистов, обладает антисептическим действием, устраняет сгустки и застой крови, удаляет закупорки, раскрывает сосуды, ослабляет элемент землю. Он легкий, горячий и сухой.

Однако если его использовать в большом количестве или отдельно от других, острый вкус ослабляет мужскую силу из-за своего эффекта после переваривания. Острый вкус и его горячие свойства вызывают утомление, истощение, апатию, галлюцинации. Острый вкус может вызвать изнеможение, головокружение, обморок и потерю сознания. Он обжигает горло и вызывает жажду. Из-за преобладания элементов огня и воздуха острый вкус может вызвать ощущение жжения, дрожь в конечностях, а также острые и колющие боли во всем теле.

Острый вкус действует стимулирующе, способствует пищеварению, повышает аппетит и выделение пота, обладает отхаркивающим и глистогонным действием. Он улучшает кровообращение и обычно активизирует все функции организма, уменьшая количество всех чужеродных скоплений в теле.

Острый вкус проистекает главным образом от различных эфирных масел. Он более распространен, чем сладкий вкус, но не встречается в изобилии. Все же многие лечебные травы

принадлежат именно к этой категории; они очень полезны и часто используются в качестве специй и приправ. Острый вкус включает в себя также едкий, пряный и пикантный вкусы.

К типичным острым травам относятся базилик, валериана, гвоздика, горчица, дудник, душица, зантоксилум, имбирь, камфора, кардамон, кориандр, корица, красный перец, кумин, лавровый лист, лук, мирика, мята зеленая, мята перечная, розмарин, хрен, чабрец, черный перец, чеснок, шалфей лекарственный, эвкалипт и эфедра.

Острые травы разрежают и облегчают циркуляцию Ци и оздоравливают кровь. Эта группа трав способна стимулировать работу потовых желез, усиливает циркуляцию Ци и активизирует функции меридианов и органов. В целом, пряные травы активизируют и улучшают метаболизм.

Острый нейтральный тонизирует Инь Легких. Цвет белый, соответствует элементу Металла и обладает свойствами сухости, осушения и одновременно способствует увлажнению. Выравнивает энергетику в системе Селезенки, тонизирует систему Почек. Из-за одновременного влияния на системы Селезенки и Почек увеличивает диурез (открывает отверстия). Оказывает мягкое воздействие на организм. Выводит яды.

Острый холодный седирует Ян системы Легких. Открывает поры (отверстия), изгоняет Сырость, внутренний Ветер и Жар. Ослабляя Ян Верхнего обогревателя, способствует подъему Ян вверх Нижнего обогревателя (тонизирует Ян системы Почек, снижает Жар и Сырость в Нижнем обогревателе), мочегонное. Тонизирует Ян системы Селезенки и Ян системы Почек.

Острый теплый тонизирует энергию системы Легких. Открывает отверстия тела (поры, мочеиспускательный канал и сфинктеры). Седирует наружный Ветер и Холод и Сырость (из легких и суставов) за счет тонизирования энергии (Ян). Применяется при флегме в легких (кашель с мокротой) за счет согревающего воздействия. Закрывает сфинктер желудка, повышает кислотность, сужает сосуды и повышает давление, повышает Инь при пустой почке. Производит се полного Холода и бу Тепла.

Горький

Горький вкус, хотя и не является приятным, восстанавливает чувство вкуса. Он устраняет токсины, оказывает бактерицидное действие, уничтожает глистов. Снимает обмороки, ощущение жжения, зуд, воспалительные состояния кожи и жажду. Горький вкус придает упругость коже и мышцам. Оказывает противохолерическое, жаропонижающее действие, разжигает пищеварительный огонь, способствует перевариванию токсинов, очищает грудное молоко, удаляет жир и токсины, скапливающиеся в жировой ткани, костном мозге, лимфе, поте, моче, экскрементах, токсины и флегму. Он сухой, холодный и легкий.

Однако, если его использовать в чистом виде или в чрезмерном количестве, то в силу своей сухости, резкости и чистоты он вызывает истощение всех тканей-элементов тела. Горький вкус делает сосуды шершавыми, лишает сил, вызывает истощение, утомление, галлюцинации, головокружение, сухость во рту и другие болезненные состояния ваты.

Горький вкус уменьшает лихорадку, служит противовоспалительным, антибактериальным, удаляющим токсины средством. Действует очищающе на кровь и на все ткани в целом, помогает уменьшить опухоли. Обладает снижающим, истощающим и успокаивающим воздействием на тело, хотя в небольших количествах действует стимулирующе, особенно на пищеварение.

Горький вкус очень часто встречается в травах и растениях. Он порождается различными горькими компонентами – такими, например, как алкалоид берберин. Горький вкус может быть простым, как в горечавке, ароматическим (вторичный вкус – острый), как в полыни, или вяжущим (вторичный вкус – вяжущий), как в желтокорне канадском.

К типичным горьким растениям относятся алоэ, барбарис, горечавка, золототысячник, желтокорень, карбения, касатик, одуванчик, пижма, ревень, рута, табебуйя, тополь, тысячелистник, хинна, хризантема, чапаррель и эхинацея.

Горькие травы снимают жар и противоток Ци, очищают кишечник, понижают Ци (абдоминальный подъем Ци выражается головной болью, отрыжкой, тошнотой и т. д.), улучшают аппетит, устраняют влажность. Горькие травы обычно используют для лечения горячих состояний (например, в острой стадии инфекционных болезней). Они способны осушить излишки влаги.

Горький нейтральный тонизирует Инь. Цвет красный, соответствует элементу Огня. Тонизирует Инь системы Сердца, и за счет этого Инь системы Селезенки, снижает влияние контроля системы Почек (эффективен при пустом Жаре в системе Почек), седирует Инь печени (разжижает желчь).

Горький холодный (открывает сфинктеры, увеличивает диурез – клубочковую фильтрацию?) седирует Ян (се Ветра и Жара) системы Сердца (улучшает моторику тонкого кишечника), снижает Ян системы Селезенки (кислотность в желудке, расширяет сосуды и снижает давление). Способен **разжижать (се «плохой» Инь), охлаждать, но при этом является кровоостанавливающим.**

Горький теплый тонизирует Ян системы Сердца (увеличивает частоту и амплитуду сокращений, повышает давление), тонизирует Ян системы Селезенки (повышает кислотность и соответственно, давление, закрывает сфинктер желудка), снижает контроль системы Почек над системой Сердца и снижает Жар в почках (например, при пиелонефрите), седирует Ян Печени (при холецистите).

Вяжущий (терпкий) вкус

Характеризуется как сухой, охлаждающий и легкий. Этот вкус завершает процесс пищеварения в организме. Он обладает заживляющим, связующим свойством. Оказывает седативное действие, прекращает понос, способствует исцелению суставов, заживлению ран и язв, снижает потливость.

Травы, обладающие вяжущим вкусом, оказывают укрепляющее, стягивающее, уплотняющее действие на ткани и органы тела. Они прекращают избыточные выделения и секреции. Обладая осушающим действием, они, тем не менее, способствуют сохранению влаги. Кроме того, они оказывают заживляющее действие на кожу и слизистые. Следует отличать вяжущий вкус от вяжущего действия: все травы с вяжущим вкусом обладают вяжущим действием, но вяжущее действие могут оказывать и травы с другими вкусами.

Травы с вяжущим вкусом используются в основном симптоматически, например для прекращения кровотечения или диареи. Однако зачастую они не устраняют причину, вызвавшую расстройство. Вяжущие травы с другими вкусами облегчают те же симптомы, но при этом они могут воздействовать и на причину нарушения. Понос, например, может быть обусловлен плохим всасыванием в тонком кишечнике. Квасцы или малина, имеющие вяжущий вкус, могут устранить понос, но всасывания не улучшат, так как вяжущий вкус – тяжелый и трудно усваивается. В этом случае больше подходит мускатный орех, который имеет острый и вяжущий

вкус и оказывает не только вяжущее, но и согревающее действие, а также стимулирует пищеварение.

Не всегда следует подавлять чрезмерные выделения. Диарея может быть естественным самоочищением организма. В таком случае подавление диареи с помощью трав, имеющих вяжущий вкус, привело бы к задержке токсинов в теле и к дополнительным осложнениям. Правильной тактикой лечения здесь будет поддержание диареи с помощью послабляющих средств вплоть до устранения причины. Вяжущие же средства следует применять только в том случае, если понос продолжается после завершения очищения.

При назначении вяжущих трав очень важно понимать глубинные причины тех расстройств, которые они лечат на поверхностном уровне, и не злоупотреблять их симптоматическим использованием.

Различаются три вида трав вяжущего действия: травы, способствующие прекращению кровотечения; травы, прекращающие чрезмерное выделение продуктов жизнедеятельности, которые можно назвать закрепляющими травами; и заживляющие травы, способствующие заживлению поврежденных тканей и применяемые в основном наружно. Как уже отмечалось выше, не все эти травы имеют вяжущий вкус.

Кровоостанавливающие травы обычно прекращают кровотечение через охлаждение крови. Они относятся к улучшающим обмен веществ, кровоочистительным травам. Вкус у них обычно вяжущий или горький.

К типичным кровоостанавливающим травам относятся алтей, гибискус, горец змеиный, дуб, «золотая печать», коровяк, крапива, красная малина, куркума, манжишта, пастушья сумка, подорожник, репешок, рогоз, тысячелистник, черноголовка и шафран. Кровоостанавливающее действие оказывают и некоторые горячие острые травы, особенно в случаях, когда кровотечение вызвано холодом, как это бывает при некоторых состояниях. К таким травам относятся имбирь, корица, красный и черный перец. При кратковременном использовании они останавливают кровотечение, но при продолжительном могут, разогревая кровь, способствовать кровотечению.

Горькие тоники и улучшающие обмен веществ травы, которые обычно охлаждают кровь, могут помочь остановить кровотечение в силу своего охлаждающего действия, при этом даже не обладая собственно кровоостанавливающими свойствами.

Те травы с вяжущим действием, которые прекращают понос, могут также помочь устранить чрезмерное пото- и мочеотделение, а также непроизвольное извержение семени. По своему тепловому воздействию они обычно охлаждающие, а по вкусу – вяжущие или горькие.

К типичным травам, способствующим прекращению диареи, относятся герань, горечавка, ежевика, кора дуба, красная малина, кувшинка, окопник, подорожник, семена лотоса, сумач и щавель курчавый.

Некоторые согревающие травы также прекращают понос и другие чрезмерные выделения и при этом улучшают пищеварение. К ним относятся имбирь, мускатный орех, семена мака, харитаки и черный перец. Такие продукты, как простокваша и йогурт, действуют схожим образом.

Заживляющими травами лечат ткани, поврежденные при порезах, ранах, ожогах, кровоизлияниях и т. д. обычно их используют наружно в виде припарок и пластырей. Однако они не столь эффективны при глубоких или обширных повреждениях тканей и более целесообразно тонизирующее лечение. Многие из них действуют смягчающе и успокаивающе на кожу и слизистые оболочки. Некоторые могут содержать растительную слизь.

К типичным заживляющим средствам относятся паутина, алоэ, алтей, ильм, куркума, мокрица (звездчатка), окопник, пастушья сумка, подорожник, черноголовка, а также мед.

Некоторые травы обладают сразу тремя разновидностями вяжущего действия и благодаря этому стали известны как травы, исцеляющие все недуги. К ним относятся алтей, окопник, подорожник, тысячелистник и черноголовка.

Лечебное действие вяжущих трав обычно не сопряжено с питательными свойствами: они способствуют заживлению тканей, но не вызывают роста. Оказываемое ими осушающее действие может сопровождаться не только исцеляющим, но и истощающим эффектом. Использование вяжущих трав без показаний или злоупотребление ими может привести к запорам, закупорке в сосудах, придать темный оттенок коже, болям из-за скопления газов, мышечным спазмам, нервозности, снижению качества крови.

Вяжущий вкус содержат:

Овощи – латук и другие листовые овощи, ревень, сырые овощи.

Фрукты – гранат, хурма, айва, фейхоа.

Бобовые и орехи (особенно грецкие), дубовая кора.

Мед, паутина.

Пряности и чай.

Функциональное действие вяжущих трав аналогично действию кислых трав, но более выражено. Эти травы, относятся к «закрывающим отверстия».

Смешанные вкусы

Растения редко имеют один вкус, хотя обычно какой-либо из вкусов преобладает. Иногда сочетаются сладкий и острый вкусы, как в имбире, корице, луке и фенхеле. Такие травы особенно хороши для элемента дерево.

Сладкий вкус часто сочетается и с вяжущим, как, например, в ильме, кувшинке, лотосе и окопнике. Такие травы особенно хороши для элемента огонь, но могут оказаться трудноусвояемыми.

Иногда сочетаются сладкий и горький вкусы – например, в солодке. Такие травы также особенно хороши для элемента огонь.

Сладкий и кислый вкусы часто сочетаются в различных фруктах, например в апельсинах или плодах боярышника. Они очень хороши для элемента дерево.

Иногда сочетаются острый и горький вкусы, как, например, в полыни, пустырнике и тысячелистнике. Такие травы оказывают сильное воздействие на землю. Например, действующих компонентов трифала чурна – три, взятые в одинаковой пропорции сушеные плоды амалаки (индийский крыжовник), харитаки (эмблика лекарственная) и бибхитаки. Особенность плодов амалаки и харитаки в том, что они обладают пятью вкусами из шести возможных – кислый, сладкий, горький, острый и вяжущий, что обеспечивает этим растениям звание «царей лекарственных растений». Именно благодаря этому они способны регулировать баланс внутренних составляющих организма и лечить большинство заболеваний.

В некоторых случаях могут сочетаться острый и вяжущий вкусы – например, в корице, мирике и шалфее лекарственном. Они также воздействуют на землю.

Часто сочетаются горький и вяжущий вкусы, как, например, во многих мочегонных травах. К таким травам относятся желтокорень, подорожник и толочнянка. Они воздействуют главным образом на элемент дерева.

Вкус эмоций

Интересно, что наука о вкусах охватывает не только воздействие на физиологию, но и на сферу эмоций и сознания. Оказывается, каждая эмоция обладает определенным вкусом и воздействует на организм соответственно этому вкусу. Так скорбь это горькая эмоция,

страх – вяжущая, зависть – кислая эмоция, а гнев – жгучая. К сладким эмоциям относятся желание и страсть, а жадность считается соленой эмоцией. Эмоция порождает в теле соответствующий ей вкус и воздействует на физиологию, так же как вкус пищи порождает в уме определенные эмоции и влияет на наше поведение.

Рацион современного человека перегружен сладким, соленым и кислым. Соответственно люди стремятся к чувственным наслаждениям, становятся пессимистичны, обидчивы, у них развивается зависть, лень, жадность и самодовольство и, как следствие, болезни цивилизации – гипертония, ИБС, синдром хронической усталости, диабет 2 типа, поражения опорно-двигательного аппарата и ожирение.

Факторы, влияющие на выбор растения

Для китайской медицины важно, особенно для фитотерапии, к какому меридиану подходит данная трава, лекарство. Это означает, что эта трава или лекарство в данном меридиане и органе свое воздействие проявляют максимально. Например, синдром жара бывает в легких, печени, желудке, но для ликвидации этого патогенного начала (жара) используются различные лекарства. При синдроме жара в легких используется кожура ствола шелковичного дерева, при синдроме жара желудка гипс, а при жаре печени горечавка трехцветковая.

Поэтому считается, что пять вкусов, четыре характера это основа и принципы китайского траволечения, а четыре пути действия трав куда и как воздействует трава. «подхожесть» к меридиану где действует лекарство максимально. Кроме этого, надо знать, обладает ли лекарство ядовитыми свойствами. Поэтому, используя принадлежность травы к тому или иному вкусу, характеру, пути действия, «подхожести» к меридиану, можно правильно ее использовать.

Для выбора растения, к какому каналу (органу) оно подходит, следует руководствоваться следующими принципами:

- **Место произрастания.** Травы с кислым и соленым вкусом, как правило, произрастают во влажных местах, иногда, острые (например, ряска).

- **Цвет** той части растения, которое планируется использовать, как правило, соответствует «своему» органу.

- **Вкус** также соответствует органу.

- **Характер.** Следует помнить, что нейтральный характер наиболее подходящий для органов в соответствии со вкусом. Холодный – для снижения активности, теплый – для тонизирования. Причем, снижение активности органа (холодный характер растения) предполагает усиление последующего в цепи у-син.

- **Влияние совокупности вкуса и характера** растения в системе связей пяти элементов (у-син) на органы и каналы.

Следует иметь ввиду, что довольно мало трав, имеющих один вкус. Как правило, травы или их компоненты имеют смешанные вкусы, что расширяет диапазон их действия. Чем больше вкусов у растения, тем шире диапазон его действия на организм. Существуют также **растения с нейтральным вкусом и характером.** Постоянное применение таких трав приводит к медленному выведению из организма вредных веществ и общему оздоровлению. Одной из таких трав является **Сныть обыкновенная.** Известно, что перед тем, как уйти из жизни, святой старец Серафим Саровский питался в течении 3х лет только этим растением.

Примеры оценки качеств растений

Пример №1: Пастушья сумка.

Цвет стебель и листья – зеленый (система Печени), цветы – белый (система Легких), семена – желтый, коричневатый (система Селезенки).

Вкус семена и цветы – сладкий (система Селезенки), трава и листья – острый, горький (системы Печени и Легких).

Характер нейтральный, прохладный (скорее, холодный).

Воздействие – при применении стебля и листьев наблюдается выраженное воздействие на печень и почки. Снижает Жар и Полноту печени и одновременно повышает энергетику в почках, увеличивает Инь почек (клубочковая фильтрация). Явное снижение энергетики в печени предполагает отнести растение к сгущающим кровь (обильные менструации, почечное кровотечение) и запрет на применение при повышенной свертываемости крови и тромбозах. Повышение энергетики в почках предполагает осторожное применение при Холоде в почках (пиелонефрите). Также, снижает Холод желудка, Жар и Полноту толстой кишки.

Пример №2: Ряска.

Цвет – зеленый (система Печени), место произрастания – стоячие водоемы (вода предполагает холодный характер и воздействие на систему Почек).

Вкус острый (система Легких).

Характер – холодный

Воздействие – острый вкус и холодный характер предполагают снижение энергетики в системе Легких (охлаждение за счет открытия пор и извлечения Жара и Ветра (простуда, грипп)), а также повышает энергетику в системе Почек (увеличивает диурез). Можно предположить одновременное воздействие на Верхний (Легкие) и Нижний (Почки) Обогреватели через улучшение обмена энергией между ними (почки – поднимают, легкие – опускают). Соответственно, можно считать средом общеукрепляющего действия. Воздействие, аналогичное укалыванию комбинации точек Чжао-хай (R6) и Ле-цзюе (P7). Относится к «открывающим отверстия». Поэтому, можно предположить тонизирование Ян в системе Почек. Соответственно, также может считаться (и считается) афродизиаком. Холодный характер ряски и соответствие по вкусу системе Легких по связям у-син предполагает снижение полноты и тонизирование Инь печени (седирует «плохой» Инь), растворение холестериновых образований в протоках печени, снижает Жар и Полноту в ней.

Примеры действия некоторых сочетаний трав

1. Лечение через открывание пор.

а) Лечение при помощи острых и теплых лекарств

Используется при наружном холоде, зимой. Например: Ревматизм, грипп с ветром и холодом, острый гломерулонефрит, острая аллергия.

б) Лечение с помощью острых и прохладительных трав

Используется при наружном ветре и жаре (повышенная температура), крапивница, грипп без потливости, с жаром.

При использовании данных методик необходимо спросить у больного, болит ли горло. Если имеется только озноб, боязнь холода, отсутствие потливости, то используют теплые травы. Если присоединилась боль в горле и при осмотре отмечается его краснота, то холод проник уже внутрь и стал превращаться в жар. Для лечения надо использовать холодные травы. Лечение через открытие пор не используют при пустом жаре и холоде, пустоте чи и вообще при любой пустоте, то есть когда нет наружного синдрома. Например, высокая температура, но нет озноба, лихорадки, выделений из носа; при кровотечении, рвоте, тошноте, поносе. Лечить методом открытия пор надо не больше 3 – 4 дней, т.к. может снизиться инь, и ян перестанет выполнять свои функции.

2. Лечение путем выделения через прямую кишку и мочеиспускательный канал

а) **Холодные и горькие** используются для выведения полного внутреннего жара, полного жара с сыростью.

б) **Острые, теплые и жаркие**. Лечение при полном внутреннем холоде (сильной боли), холодных конечностях, запоре, безвкусице. Пульс чин чхен, язык влажный, тонкий, белый.

в) **Прохладный, кислый, иногда соленый или сладкий**. Лечение через размягчение. Используется при хроническом запоре у худых и старых людей, также у людей с бледным лицом, также при синдроме недостатка инь и синдроме недостатка крови.

г) **Холодный и горький**. Лечение через мочу.

Используется при наличии остро возникшего синдрома задержки жидкости в организме («плохой воды»); острый плеврит при повышенной температуре при диссеминированном туберкулезе, острый асцит, острый гломерулонефрит с сильными отеками. При лечении этим методом не должно быть пустоты чи.

д) **Горький и горячий или горький и холодный**. Лечение через рассасывание остановившейся крови. При задержке месячных с болями или для проведения аборта, дисменореи, внематочной беременности.

е) **Соленый или горький плюс холодный**. Лечение путем изгнания мокроты через прямую кишку. Используется при остановке мокроты в окне сердца: шизофрения, острый психоз, эпилепсия, белая горячка.

3. Метод внесения тепла человеку. Теплый и сладкий, можно жаркий, острый.

а) **При изгнании холода и внесении тепла в среднюю часть тела**. Например: При синдроме пси вэй ян пуцу пустой холод (язвенная болезнь).

б) **Изгоняют холод из меридианов и суставов**, превнося туда тепло (ревматизм).

в) **Дают ян организму**, даже когда ян полностью отсутствует.

Например: При синдроме хуэй ян чжю (холодные конечности, пот) и приводят в чувство больного. Нельзя использовать при синдромах жара, пустого огня, недостатка инь селезенки, при беременности. Подходит к желудку, селезенке, а также используется для всего организма (делает бу).

4. Методика изгнания жара. Холодный, прохладный, горький

а) **Изгнания полного жара и полного внутреннего огня** (холецистит, цистит, панкреатит).

б) **Изгнания жара и яда.** Когда жар проникает в глубину, то он сжигает ткани. Например: При менингите, сепсисе, инфекционном эндокардите.

в) **Изгнания жара крови.** Например, когда после высокой температуры и потливости отмечается выделение крови из ушей, носа.

г) **Дает инь и изгоняет пустой жар через этот инь.** Например, при туберкулезе. Подходит к сердцу, печени, селезенке, легким, почкам (дает инь).

Пояснение: При бронхиальной астме возрастает плохой инь селезенки, который подступает к легким в виде сырости и мокроты. А хороший инь селезенки очень слаб, и при даче гормонов в первую очередь уничтожает хороший инь, поэтому при лечении надо уменьшить острые лекарства, добавить нейтральные. Так же и при других похожих болезнях: Гломерулонефрите, например.

5. Метод возбуждения

а) **Бу чи. Сладкий и теплый.** Когда отмечается уменьшение функции всех органов.

б) **Бу ян. Теплый жаркий и сладкий.** Подходит к меридианам желудка, сердца, почек, селезенки.

в) **Бу крови. Холодный, прохладный+сладкий и кислый.** Используется при синдромах недостатка крови сердца, печени, при общем малокровии.

г) **Бу инь. Прохладный, кислый, сладкий.** Дает инь сердцу, почкам, печени.

Примечание: Если мы делаем бу крови, то необходимо сделать так, чтобы кровь двигалась (бу чи) путем дачи теплых лекарств.

Приготовление лекарственных препаратов

При методе се берется небольшое количество жидкости и варится недолго. **При методе бу** берется большое количество воды и варится долго. Для открытия пор при приготовлении лекарств изначально необходим большой огонь, недолгое кипячение (20 минут) и принятие в горячем виде. Для послабления стула необходим большой изначальный огонь, время кипячения долгое (30 – 45 минут) и принятие в теплом виде.

Для методов бу чи, бу крови, бу инь, бу ян необходим небольшой огонь. Время приготовления длительное (1 час) и принятие в теплом виде. При острых заболеваниях, а также при синдромах полного холода огонь используется большой, а время небольшое (15 минут), принимается в теплом виде. Обычно же для приготовления лекарств используется время 30 минут.

Не используется железная, медная или алюминиевая посуда. Количество воды, используемое для приготовления лекарств обычно в 2,5 раза больше по объему, чем лекарственное сырье. При повторной варке количество воды в два раза больше. Не кипятят лекарства (цветы, листья, стебли) без предварительной 30-минутной замочки холодной водой. Для семян, корней, плодов замочка должна быть не меньше часа.

Обычно используется холодная вода, не используется сразу же кипяток, используется сразу большой огонь, доводящий до кипения, а затем необходим слабый огонь. Кипятить необходимо с закрытой крышкой без текущего открывания ее и помешивания.

Обычно лекарства принимаются два раза в день, и метод приготовления состоит в том, что приготовленную смесь трав заливают водой и готовят согласно той методике, которая необходима. Вечером используется то же лекарство (та же смесь), оставшееся после первой обработки, и приготавливается и принимается так же, как и в первый раз утром. Разница во времени между приемами должна быть 6 часов, обычно прием лекарств 30 минут до еды или 1 час после еды. Лекарства для метода бу принимаются натощак перед едой.

Существует также методика приготовления и приема травяных смесей в сухом виде. Это приготовление пилюль, порошков, а также «медовая смесь». При приготовлении медовой смеси или медовых пилюль лекарственный порошок смешивается с медом, где мед выступает не только катализатором для лекарства, но и консервантом, что позволяет сохранить его дольше, чем обычно хранятся травы. Дозировка в этом случае уменьшается в 3-4 раза.

Иногда, подготовленная травяная смесь обрабатывается камедью, а затем из нее изготавливаются пилюли. Камедь – желеобразное затвердевающее вещество, выделяющееся на коре деревьев косточковых пород, застывший клейкий сок, используемый в промышленности и медицине. Приготовление порошков из трав и прием в таком виде намного упрощают процедуру приготовления, приема и хранения готовых лекарств.

Приготовление отваров и настоев может быть предпочтительнее, поскольку в процессе кипячения уменьшается число вредных веществ и подключается к процессу лечения еще и сознание врача или больного, что далеко немаловажно; дисциплинирует больного, заставляет его более ответственно отнестись к своему выздоровлению.

Следует особо помнить, что настрой на излечение, сила намерения, концентрация, в определенной степени усиливают лечебный эффект. В зависимости от силы концентрации и намерения такое воздействие по своему эффекту может даже превосходить силу самого лекарственного средства.

Обычный прием лекарств один раз в день утром с повторным кипячением и приемом вечером во второй раз того же лекарства, которое используется для хронических не очень тяжелых заболеваний.

При острых, тяжелых заболеваниях, при которых необходим метод «се», используется прием двойной дозы, т. е. вначале все готовится как обычно, отвар сливается, затем в этот же

состав трав, используемый при первом кипячении добавляется необходимое количество воды, кипятится повторно, и полученный отвар добавляется к первому отвару и принимается. При слабом желудке или заболеваниях лор-органов лекарство принимается часто и понемногу.

Утренний тощакый прием используется для методов «бу», изгнания (се) отеков, сырости, паразитов (за 30 – 60 минут до еды). Перед едой, вообще в течение дня (за 30 – 60 минут) принимается лекарство для метода се шя фа (изгнание болезни через толстый кишечник) и для методов «бу».

Послеобеденный прием через 15 – 30 минут после еды применяется для болезней, находящихся в верхней половине туловища, или при необходимости исключить помехи для работы желудка.

Правила составления рецептов

Обычно бытует мнение, что знания трав достаточно для того, чтобы лечить болезни, но это не так. Смешивать травы без учета их взаимодействия нельзя. Хотя у каждой травы есть свой характер, вкус и соответствие (подход) тому или иному меридиану, в тоже время одним лекарственным составом можно лечить лишь простые и несложные (односиндромные) болезни, а для более сложных болезней необходим сбор трав по конкретным правилам сбора. Если мы хотим, чтобы лекарство подействовало, то необходимо увеличивать дозу, что, в свою очередь, ведет к токсичности при неконтролируемом приеме. Поэтому нельзя сразу использовать большое количество одной травы. Например: Жень шень дает чи, а если дать его большое количество, то появятся побочные действия в виде головокружения, повышенного давления, сердцебиения. Бывают даже смертельные случаи, поэтому, если имеется комбинация различных синдромов, то используют рецепты, которые содержат более двух составляющих.

Каждое составляющее готового лекарства имеет свое название и соответствует одному из четырех ниже перечисленных названий:

- Джун яо основное составляющее, определяет действие всего рецепта, то есть действует на основной синдром и основную причину заболеваний. Оно обязательно включается в рецепт.

- Чэн яо помогает основному составляющему осуществлять свои функции. Включается в рецепт не всегда. Если функция основного лекарства сильная, то оно не включается, если же слабая включается обязательно.

- Цуо яо помогает основному лекарству лечить не только основной синдром, но и второстепенные проявления болезни (например, головная боль при кашле с ветром и холодом), а также используется при жалобах, не входящих в основной синдром (то есть имеется второстепенный синдром).

- Шы яо несет две функции:

- а) помогает основному лекарству воздействовать на тот или иной меридиан (точку приложения);

- б) гармонизирует составляющие рецепта между собой (мягкое действие).

Цуо яо не обязательно, если имеется только основной синдром, который убирается основным лекарственным составом. Шы яо не используется, если точка приложения основного лекарства известна, и оно хорошо само оказывает эффект.

При составлении рецепта для конкретных синдромов учитываются также следующие правила:

- Тань шин используется в рецепте только одна трава, когда симптом достаточно простой. Например, только дисменорея. И хорошо излечивается этот симптом с помощью одной травы (пустырника).

- Шян шю используют две травы, близкие по механизму действия для усиления их взаимодействия. Например, хвойник хвоцевидный и коричник китайский используются вместе при гриппе с ветром и холодом, так как оба открывают поры и изгоняют ветер и холод.

- Шан шы одно лекарство играет основную роль, второе вспомогательную. Используется в том случае, когда основному лекарству необходима помощь со стороны другого лекарства, необязательно с таким же механизмом действия, для его усиления. Например, пион и солодка. Действие пиона усиливается (дает инь печени), снижается боль.

- Шян вэй если лекарство содержит яд, то используется противоядие для усиления действия других веществ, входящих в это лекарство. Например, пиннелия тройчатая содержит яд, а имбирь снимает яд, вследствие чего проявляется хорошо действие пиннелии. Например, при отрыжке, мокроте, а яд нейтрализуется.

– Шян ша с помощью лекарства полностью убираются ядовитые действия других лекарств. Например, солодка полностью убирает яды различных составляющих лекарства.

– Шян ву одно лекарство уменьшает действие другого составляющего, так как по механизму действия ослабляет его действие. Например, корень жень шеня уменьшает свое действие при одновременном приеме его с семенами редьки.

– Шян фан не используют лекарственные составляющие, которые, проникая в организм, соединяясь, дают яд. Например, солодка, принимаемая с молочаем, дает отравление организма. При приеме солодки необходимо исключить свинину. При приеме мяты не употребляют съедобную черепаху, при приеме пиона кустарникового исключают чеснок, отменить уксус при приеме шалфея, не есть мед вместе со свежим луком.

МЕДИКО-ФАРМАЛОГИЧЕСКИЕ СВОЙСТВА НЕКОТОРЫХ РАСТЕНИЙ

Астра



Астра

По характеру и вкусу острый, горький, теплый.

Согласно китайской медицине, изгоняет мокроту, ветер и холод.

Используется: При хроническом кашле с мокротой; при одышке; при затруднении отхождения мокроты. Увлажняет легкие, содействует опусканию Ци, растворяет флегму и прекращает кашель.

Показания к применению:

1. Кашель различной этиологии, в т.ч. при Ветре-Холоде, Ветре-Жаре, недостатке Легких и истощении (как при туберкулезе)

Противопоказания: Не отмечены. Не подходит для лечения кашля при избытке Жара или Огня из-за недостатка Инь.

Используется корень с корневищем 5 – 9г.

Подходит к меридиану легких.

Абрикос

Характер: Теплый

Вкус: Сладкий

Цвет: Кожура и мякоть желтые, косточка коричневая

Показания к применению: Заболевания органов дыхания, сердце, анемии, заболевания ЖКТ, остеохондроз, заболевания почек, подагра, усталость, повышенная утомляемость, противораковое, гипертония.

Абрикос это первый по степени полезности фрукт для сердца. Как свежий, так и сухой абрикос укрепляет и добавляет энергию в сердце и выводит жар из него. Если у вас слабость (пустота) энергии сердца, то курага вам полезна. При полном синдроме их есть нехорошо, но тогда едим ядрышки косточек абрикоса, которые выводят жар.

Характер воздействия: Бу энергию легких, сердца, тонкой кишки, се холод желудка.

Противопоказания: Сахарный диабет, ожирение, язва, при заболеваниях печени, пониженной функции щитовидной железы, семена слегка ядовиты.

Абрикоса семена

По характеру и вкусу горький, теплый.

По фармакологическим свойствам: Откашливающее; отхаркивающее. Согласно китайской медицине, изгоняет ветер, холод и мокроту.

Используется: При кашле с мокротой; при одышке; при удушье; при запоре.

Используется семечко 3 – 12г.

Подходит к меридианам легких и толстого кишечника.

Аир



Аир

Характер: Теплый

Вкус: Острый, горький

Цвет: Корень буровато-зеленый, внутри белый

Показания к применению: Корни, корневища – грипп, заболевания верхних дыхательных путей, туберкулез, пневмония, колиты, гастриты, гепатит, холецистит, желчекаменная болезнь, апатия, хроническая усталость, ревматизм, подагра; возбуждает аппетит.

Наружно – зубная боль, стоматит, пародонтоз, ангина, выпадение волос, гемморой.

Осторожно – при воспалительных процессах (желудок, почки), низком давлении.

Характер воздействия: Се холод желудка, желчного пузыря, бу энергию легких.

Противопоказания: Беременность.

Алоэ

По характеру и вкусу горький и холодный.

По фармакологическим свойствам: Стимулирует кишечник; помогает функции желудка; противомикозное средство при заболевании ногтей. Согласно китайской медицине, изгоняет полный жар из толстого кишечника и полный жар из печени. Дренирует Огонь, устраняет скопления, охлаждает Жар, охлаждает Жар в Печени, убивает паразитов, укрепляет Желудок

Применяется: Запор, головные боли, головокружения, красные глаза, раздражительность из-за скопления Жара, горячие запоры, сопровождающиеся избытком Огня в Сердце и Печени, с раздражительностью и бессонницей; хронические запоры, дискомфорт в эпигастрии, головокружение, головная боль, шум в ушах, раздражительность, запор и лихорадка из-за избытка Жара в канале Печени, нарушение пищеварения и гипотрофия у детей раннего возраста, особенно при аскаридозе, лишай

Противопоказания: Беременность; Пустой Холод в Селезенке и Желудке. С осторожностью в период кормления грудью

Предостережение: Слабительное действие может сопровождаться болью в животе и скоплением крови в малом тазу. При передозировке возможно развитие нефрита

Дозировка:

Сабур – высушенный затвердевший сок из свежих листьев разных видов алоэ. 1,5—4,5 г. Сок алоэ применяют в форме пилюль или в виде порошка.

Сырые листья 1 лист.

Сухие листья – Максимальный разовый прием 6 – 9 г.

При фурункулезе иглой вскрывают фурункул и прикладывают сырой лист алоэ.

При болезнях легких – свежие листья с медом и красным вином (водкой).

Подходит к меридианам желудка, толстого кишечника и печени.

Анис (бадьян, бедренец анисовый)



Анис, бадьян

Характер: Горячий

Вкус: Сладкий, острый

Цвет: Семена – зелено-желтые

Показания к применению: Рассеивает Холод в животе, регулирует циркуляцию Ци, двигает Ци, согревает Печень, Почки, уменьшает боль.

Применяется: Боли в животе с ощущением холода, люмбаго, грыжи с болевыми ощущениями; опухание и боль в мошонке, боль в пояснице из-за недостатка Почек, застой Ци в Среднем обогревателе с болью и метеоризмом, потерей аппетита, тошнотой и рвотой, бери-бери (сухая и мокрая).

Противопоказания: Недостаток Инь с признаками Огня

Дозировка: 3—6гр

Характер воздействия: Се холод желудка, бу энергию сердца, се полноту толстой и тонкой кишки.

Аронник



Аронник

Характер: Холодный

Вкус: Сладкий

Цвет: Корень – коричневый; листья, стебли – темно-зеленые; плоды – красные; цветки – белые

Показания к применению: При различных воспалительных заболеваниях верхних дыхательных путей (ларингит, фарингит, трахеит, бронхиальная астма); при дисфункциях и заболеваниях желудочно-кишечного тракта (запор, метеоризм, колит, энтерит, энтероколит, геморрой, холелитиаз, рак толстой кишки, язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки); при заболеваниях сердечно-сосудистой системы (атеросклероз, тромбоз вен, ишемические поражения сердца); при сахарном диабете; при нарушении обмена веществ (ожирение)

Характер воздействия: Се жар легких, желудка, се полноту толстой кишки

Астрагал



Астрагал

Характер: Нейтральный

Вкус: Сладкий

Цвет: Сердцевина корня – светло-желтого цвета

Тонизирует Ян Ци, Кровь, Селезенку, повышает Защитную Ци, стабилизирует Наружное, облегчает мочеиспускание и уменьшает отеки, выводит гной и ускоряет заживление ран.

Очень сильно тонизирующий и омолаживающий ингредиент. Кому нельзя женьшень – астрагал тоже нельзя.

Показания к применению:

1. Лихорадка в послеродовом периоде из-за недостатка Ци и Крови; восстановительный период после тяжелой кровопотери
2. Недостаток Селезенки с потерей аппетита, усталостью, диареей
3. Различные проблемы, связанные с недостатком Ци Селезенки, включая недостаток Ци в Крови, провал или коллапс Ци Середины, недостаток Ци Легких и Селезенки, недостаток Ци с лихорадкой (жаром)
4. Недостаточные состояния со спонтанной потливостью
5. Холод и одышка из-за недостатка Ци Легких
6. Избыточная потливость, связанная с недостатком Ци, Ян или Инь
7. Отеки из-за недостатка, особенно поверхностные отеки и уменьшение количества мочи
8. Хронические язвы и раны с нагноением; нарывы с нарушением оттока гноя и трудно заживающие
9. При подходящих условиях может использоваться при заболеваниях типа диабета, онемении конечностей, параличах, болевой обструкции

Противопоказания: Присутствие патогенных факторов на Наружных уровнях тела; состояния с избытком Ци (например, гнев при застое Ци Печени); внутренний Жар, избыток Огня или недостаточность и Холод в Среднем обогревателе. Также на ранних стадиях нарывов или при признаках Жара токсина после изъязвления ран, в случаях застоя. С особой осторожностью применяют в третьем триместре беременности

Дозировка: 9—15 г (при необходимости доза может быть увеличена до 30 г)

Характер воздействия: Се холод селезенки и поджелудочной железы, толстой кишки, бу энергию сердца, перикарда, почек

Банан

Характер: Теплый

Вкус: Сладкий

Цвет: Мякоть желто-белая

Показания к применению: Воспаление слизистой, **гипертония**, заболевания сердца, сахарный диабет, болезни печени, почек, язва, поносы, утомляемостьповышенная раздражительность, утомляемость

Характер воздействия: Бу энергию почек, се холод желудка, се пустоту (бу энергии) селезенки.

Береза белая

Характер: Нейтральный, горький и прохладный.

Вкус: Сок – кисловато-сладкий, кора, почки, листья – горький

Цвет: Кора – серовато-белая, листья – темно-зеленые, почки – желтовато-коричневые

Показания к применению: *Березовые почки* – при отеках сердечного происхождения, воспалительных заболеваниях органов дыхания (ларингиты, трахеиты, бронхиты); *наружно* – в виде гигиенических ванн, примочек, повязок при мелких ранениях, травмах мягких тканей, длительно не заживающих ранах (ссадины, пролежни, хронические гнойные раны, трофические язвы); при кожных заболеваниях (дерматиты, экзема); при невралгических болях (миозит, артрит, ревматизм); *листья березы* – при заболеваниях органов дыхания, сердечно-сосудистой системы (сердечная недостаточность, сопровождающаяся выраженными отеками и одышкой); при заболеваниях почек (нефриты, нефрозы, мочекишный диатез); при нарушении резистентности организма к инфекционным агентам вследствие авитаминоза или понижении иммунитета; при нарушениях желчеобразования и желчевыведения функциональной или инфекционной природы (холецистит, холецистоангиохолит, гепатит) и связанных с ними симптомами интоксикации (тошнота, рвота, боль в правом подреберье и др.); *березовый сок* – при мочекаменной болезни, при различных болезненных состояниях в качестве общеукрепляющего средства; *наружно* – в качестве косметического средства (угри, пигментные пятна); *кора березы* – *наружно* при паразитарных и грибковых заболеваниях кожи (экземе, чешуйчатом лишае, мокнущих ранах); *чага* – при заболеваниях пищеварительной системы (язвенная болезнь, гастрит); при злокачественных опухолях (особенно при раке желудка, легких). Согласно китайской медицине, изгоняет полный жар, мочегонное, отхаркивающее.

Используется: При полном жаре; высокой температуре; кашле; одышке; цистите; дизентерии.

Используется кора ствола, листья, почки, чага 9 – 15 г.

Кора применяется, как обволакивающее средство; чага – для профилактики заболеваний желудка.

Характер воздействия: *Се* жар желудка, *се* холод легких, *бу* энергию печени, почек, двигает кровь мочевого пузыря, желчного пузыря.

Особенности: Учитывая возможность раздражающего действия препаратов из почек, содержащих смолистые вещества, при функциональной недостаточности почек эти средства не рекомендуются.

Бессмертник



Бессмертник

Характер: Холодный

Вкус: Острый, горький

Цвет: Листья зеленые, корень бурый, цветки лимонно-желтые

Показания к применению: *Внутренне* – бронхит, туберкулез легких, атонические запоры, кишечные кровотечения, гастрит с пониженной кислотностью, острые и хронические заболевания печени, желчного пузыря, желчевыводящих путей, гепатит, цирроз печени, **панкреатит**; *наружно* – бели, кожные заболевания.

Характер воздействия: Се жар печени, почек, се полноту желчного пузыря, мочевого пузыря.

Противопоказания: Слабо ядовит, гипертония, при длительном употреблении может вызывать застойные явления в печени.

Бирючина



Бирючина

По характеру и вкусу сладкий, горький, нейтральный.

По фармакологическим свойствам: Усиливает функцию сердца; нормализует функцию кишечника. Согласно китайской медицине, дает инь печени и почкам, нормализует зрение и слух, питает Инь Печени и Почек, очищает Жар, проясняет глаза

Показания к применению:

1. Недостаток Инь Печени и Почек с головокружением, мельканием «мушек» перед глазами, болезненностью поясницы, преждевременным поседением волос и шумом в ушах
2. Внутренний Жар из-за недостатка Инь
3. Снижение остроты зрения при недостатке Печени и Почек

Противопоказания: Диарея при Пустом Холоде в Селезенке и Желудке

Дозировка: 9—18гр

Подходит к меридианам печени, почек.

Боярышник

Характер: Нейтральный

Вкус: Сладковатый

Цвет: Цветки – белые, листья – зеленые, плоды – красные, кора пурпурно-коричневая

Применяются цветки и плоды. Устраняет застой пищи, устраняет застой Крови, рассеивает комки и скопления, останавливает диарею

Показания к применению:

1. Застой пищи в животе из-за переедания мясных продуктов или жирной пищи с распиранием, болью в животе и диареей
2. Боль в животе в послеродовом периоде, задержка лохий, аменорея
3. Диарея при хронических дизентериеподобных нарушениях (применяют обугленные плоды)
4. Артериальная гипертензия, ишемическая болезнь сердца, гиперхолестеринемия

Противопоказания: С осторожностью при слабости или недостатке Селезенки и Желудка (может вызывать тошноту).

Дозировка: 9—12гр

Характер воздействия: Бу энергию сердца, перикарда; двигает кровь желчного пузыря, мочевого пузыря, се полноту печени

Особенности: Плоды в большом количестве могут вызвать отравление; противопоказано применение при артериальной гипотензии.

Брусника

Характер: Теплый

Вкус: Кисло-сладкий, горьковатый

Цвет: Листья темно-зеленые, плоды красные

Показания к применению: Листья, плоды – орви, грипп, лихорадка, корь, запоры (брусничная вода), желче-каменная болезнь, заболевания почек и мочевого пузыря, мочевыводящих путей, почечно-каменная болезнь, нефриты, гипо- и авитаминоз, артрит, диатезы, повышенная усталость.

Согласно китайской медицине, изгоняет сырость, яд, мочегонное.

Используется: При поносе, дизентерии; при воспалении мочевого пузыря.

Используются плоды 6 – 9 г.

Характер воздействия: Се холод желудка, толстой кишки, бу энергию легких.

Вайда красильная



Вайда

По характеру и вкусу горькая и холодная.

По фармакологическим свойствам: Антибиотик; противовирусный (в том числе и гриппа); антимикотический. Согласно китайской медицине, делает се жара и яда в сердце и желудке (бред, высокая температура). Используется при лечении менингита, гепатита, вирусного энцефалита, а также при наружных проблемах с кожей (микозиты, язвы, чирья, незаживающие раны).

Корень: Дренирует Жар, изгоняет токсины, охлаждает Кровь, охлаждает Жар в горле

Показания к применению:

1. Лихорадочные заболевания при воздействии Патогенных факторов с Жаром, острые инфекционные заболевания, свинка, состояния с опухшим болезненным горлом
2. Желтуха из-за Сырости-Жара

Противопоказания: Пустой Холод в Селезенке и Желудке

Дозировка: 9—15гр

Листья: Охлаждает Жар токсин, патогенный Жар на уровнях Ци и Крови, освобождает Кровь от токсинов, охлаждает Кровь, устраняет сыпь

Показания к применению:

1. Лихорадочные заболевания из-за инвазии Патогенных факторов с Жаром, инфекционные заболевания, особенно тяжелые и с высокой контагиозностью (менингит, грипп и др.)
2. Огонь токсинов в любой части тела, особенно в горле и Легких. Часто применяют при язвах во рту и болезненной заложенности горла

3. Сыпь из-за Жара в Крови

4. Сильная лихорадка, раздражительность, потеря сознания; а также рвота кровью

Противопоказания: Пустой Холод в Селезенке и Желудке

Дозировка: 9—15гр

Подходит к меридианам сердца и желудка.

Василек синий



Василек

Характер: Теплый

Вкус: Кислый, горький

Цвет: Цветки – синие

Используется – в качестве жаропонижающего, легкого мочегонного и желчегонного средства. Спиртовая настойка используется при зубной боли. *Внешне* – при нарывах, фурункулах.

Характер воздействия: *Се* жар желудка, *бу* энергию печени, желчного пузыря, двигает кровь толстой кишки

Валерьяна



Валерьяна

По характеру и вкусу острый, горький, теплый.

Согласно китайской медицине, сильно успокаивающее, двигает чи, изгоняет полную сырость, мочегонное. Успокаивает Дух, рассеивает застой Ци Печени, гармонизирует Печень, Селезенку и Желудок, уменьшает боль

Показания к применению:

1. Застой Ци Печени из-за Жара с таким симптомами как нервозность, плохая память, депрессия, бессонница, вертиго, беспокойство, возбуждение и тошнота
2. Застой Ци и дисгармония между Деревом и Землей: ощущение полноты после еды, диарея, распирающие в животе, сдавливание в груди с болью в ребрах
3. Боли различной этиологии, в т.ч. при травмах

Противопоказания: С осторожностью при Пустом Жаре. Передозировка может вызвать вялость, головную боль, головокружение, расстройство желудка

Дозировка: 3—6 г в отваре или настое; 2—8 мл настойки

Подходит к меридианам сердца, почек, желудка.

Виноград культурный

Характер: Горячий

Вкус: Кислый, сладкий

Цвет: Светло-зеленый

Показания к применению: При заболеваниях органов дыхания, сердечно-сосудистой системы, желудочно-кишечного тракта, сопровождающихся пониженной секрецией пищеварительных соков и ферментов; при различных астенических состояниях, связанных с ослаблением организма после перенесенных заболеваний (анемии, бронхиальная астма, воспалительные заболевания дыхательной системы, туберкулез легких и др.); при нарушении минерального и липидного обмена и связанных с ним различных патологических состояний (атеросклероз, подагра и др.); при заболеваниях печени, почек, мочевого пузыря; при нарушении менструаций; снижении работоспособности и др.; *наружно* – ангина; раны, язвы и др.

Сладкий черный виноград питает сердце и выводит жар из него. Более того, черный виноград полезнее для сердца, чем курага. При этом виноградный сок лучше не пить. Он очень тяжелый для желудка и селезенки. Поэтому пить виноградный сок это излишество. Если же очень хочется, то лучше заменять виноградным вином разбавленным с водой. Оно легче, и меньше страдает желудок.

Характер воздействия: *Се* холод желудка, *бу* энергию почек, двигает кровь легких, печени

Противопоказания: Сахарный диабет, ожирение.

Виноградовник



Виноградовник

Используемая часть: Высушенные корнеклубни

Вкус и характер: Острый, горький, немного холодный

Тропность к меридианам: Сердца, Печени, Селезенки

Действие (в соответствии с ТКМ): Охлаждает Жар, выводит токсины, уменьшает воспаление и ускоряет заживление ран, усиливает лактацию

Показания к применению:

1. Ранние стадии абсцессов, карбункулов с покраснением, припухлостью и болезненностью
2. Опухание и боль в области молочных желез
3. Недостаточная лактация, особенно с признаками Жара. (Нельзя использовать при уменьшении лактации на фоне недостаточных состояний)

Противопоказания: Пустой Холод в Селезенке и Желудке.

Несовместим с Обработанным корнем аконита (Zhu Chuan Wu)

Химический состав: Органические кислоты (виннокаменная, муравьиная), флавоноид мирицетин, фитостеролы (бета-ситостерол, даукостерол)

Дозировка: 3—9 г

Вишня

По характеру и вкусу: Острое, горькое, сладкое, нейтральное.

По фармакологическим свойствам: Мочегонное; очищает толстый кишечник.

Используется: При отеках; при пустых запорах (чи шю, инь шю); после операции у пожилых с нарушением функции кишечника.

Используют косточки вишен (толченые) 3 – 12 г.

Кора используется в качестве жаропонижающего средства.

Спиртовая настойка ягод является хорошим общеукрепляющим средством.

Согласно китайской медицине, дает энергию толстому кишечнику (возбуждает), обладает мочегонными свойствами.

Подходит к меридианам тонкого кишечника, толстого кишечника, селезенки.

Внутренняя оболочка желудка кур

По характеру и вкусу сладкий, нейтральный.

По фармакологическим свойствам: Нормализует функцию желудка.

Согласно китайской медицине, нормализует функцию селезенки и желудка. Способствующее пищеварению, вяжущее, консолидирует Эссенцию и предотвращает ее утечку, стимулирует Селезенку, смягчает затвердения, растворяет камни

Показания к применению:

1. Различные типы застоя пищи (обычно в случаях средней тяжести)
2. Нарушение пищеварения у детей

Противопоказания: С осторожностью при недостатке Селезенки и отсутствии застоя пищи

Дозировка: 3—9 г в отваре, 1,5—3,0 г в порошке. Порошок эффективнее, чем отвар

Подходит к меридианам селезенки и желудка.

Володушка



Володушка

По характеру и вкусу нейтральная, горькая.

Используемая часть: Листья, лучше корень.

Устраняет нарушения в Малом Ян, лечит перемежающуюся лихорадку, рассеивает застой Ци Печени, повышает и очищает Ци Желудка и Ци Желчного пузыря. Обладает жаропонижающими, антисептическими и ранозаживляющими свойствами, восстанавливает тонус организма.

Показания к применению:

1. Перемежающаяся лихорадка с горьким вкусом во рту, болью в боку, раздражительностью, тошнотой, ощущением нехватки воздуха, связанные с застоем на уровне Малого Ян
2. Боли в груди и подреберной области, головокружение, вертиго, эмоциональная лабильность, менструальные проблемы при застое Ци Печени
3. Боль в эпигастрии и в боку, ощущение нехватки воздуха, распирание в животе, тошнота, нарушение пищеварения при дисгармонии между Печенью и Селезенкой

4. Висцероптоз (спланхноптоз), ощущение опускания вниз, геморрой, вагинальные выделения, кровотечения и истощение

Противопоказания: Поскольку володушка повышает и рассеивает, ее нельзя использовать при серьезном повреждении Истинного Инь и при гиперактивности Ян Печени

Дозировка: 3—9гр

Подходит к меридиану печени, желчного пузыря.

Гардения жасминовидная



Гардения

По характеру и вкусу горькая и холодная.

По фармакологическим свойствам: **Жаропонижающее**; кровоостанавливающее; подавляет рост дезинтерийной палочки, синегнойной палочки, золотистого стафилококка; седативное; снижает давление; благоприятно действует на печень при желтухе. Согласно китайской медицине, производит се жара и огня, се яда крови, успокаивающее, **антисептик**.

Используется: При высокой температуре, полном жаре; при нервном возбуждении; желтухе; гематурии (токсической почке); при носовых и глоточных кровотечениях.

Используют семена. Максимум 9 г.

Подходит к меридианам сердца, легких, желудка, печени.

Геккон (ящерица)

По характеру и вкусу соленый, теплый.

По фармакологическим свойствам: Общеукрепляющее; уменьшает одышку. Согласно китайской медицине, дает чи почкам и легким, улучшает субстанцию чжин (чжинчи), уменьшает кашель.

Используется: При хроническом кашле, одышке, удушье, кровохаркании; при сахарном диабете; при импотенции; при бессилии в пояснице и коленях.

Используются конечности и голова в сухом виде 1 – 1,5 г.

Подходит к меридианам легких и почек.

Гипс

По характеру и вкусу острый, сладкий, холодный.

По фармакологическим свойствам: Снижает температуру; снижает воспаление; седативное. Согласно китайской медицине, производит се жара и огня, успокаивающее, уменьшает жажду.

Используется: При высокой температуре; жажде; кашле с одышкой и удушьем; при зубной боли и головной боли за счет жара желудка. Наружно используется в виде присыпки при термических ожогах и язвах (стерильно).

В печи прокаливается 2 часа белый гипс и полученный камень расталкивается в порошок.

Для приема внутрь используется вода после 30-минутного кипячения в ней гипса (0,5 л), 30 г.

Подходит к меридианам желудка, легких.

Гирчовник



Гирчовник

По характеру и вкусу теплый, горький.

По фармакологическим свойствам: Снимает спазм внутренних органов; расширяет сосуды; снижает давление (за счет расширения сосудов), успокаивает.

Согласно китайской медицине, двигает кровь, производит изгнание (се) полного наружного ветра, обезболивающее.

Используется: При головной боли, болях в боках, животе, половых органах, вследствие остановки крови; при нарушении порядка чи печени; при ревматизме; при повышении артериального давления.

Не используется при пустом огне и недостатке инь.

Используются корневище и стебель. Максимум 10 – 15г.

Подходит к меридианам печени, желчного пузыря, перикарда.

Гления



Гления

По характеру и вкусу сладкий, слегка прохладный.

По фармакологическим свойствам: Снижает температуру; отхаркивающее.

Согласно китайской медицине, дает инь легким, желудку.

Используется: При сухом кашле с недостатком инь легких; при туберкулезе, бронхите; при жажде и сухости во рту; при недостатке инь желудка; при хроническом зуде кожи у стариков.

Используют корень 6 – 15г.

Подходит к меридианам легких, желудка.

Горечавка (золототысячник)



Горечавка (золототысячник)

По характеру и вкусу холодная, горькая.

Дренирует Сырость-Жар из каналов Печени и Желчного пузыря, дренирует и успокаивает избыточный Огонь Печени

Показания к применению:

1. Сырость-Жар в верхней части канала Желчного пузыря с такими симптомами как красные, опухшие, болезненные горло и глаза, опухшие и болезненные уши, внезапная глухота
2. Сырость-Жар в каналах Печени и Желчного пузыря (особенно в нижней их части) с желтухой, болью, припухлостью или сыростью в области гениталий или со зловонными вагинальными выделениями и зудом
3. Огонь в Печени, вспыхивающий вверх, с головной болью или красными глазами
4. Ветер-Жар в Печени с лихорадкой, спазмами, судорогами или болью в боку

Противопоказания: Пустой Холод в Селезенке или Желудке

Дозировка: 3—9гр

Используется корень, можно цветы и стебель. Золототысячник имеет аналогичное действие.

Подходит к меридиану печени, желчного пузыря, мочевого пузыря.

Горох

Характер: Нейтральный

Вкус: Сладкий

Цвет: Зеленый

Показания к применению: Нарушение обмена веществ, сахарный диабет, эндокринные заболевания, поносы, заболевания почек.

Характер воздействия: Бу энергию селезенки, почек, се жар тонкой кишки, се холод толстой кишки.

Особенности: Вызывает метеоризм.

Гвоздика

По характеру и вкусу холодная и горькая.

По фармакологическим свойствам: Мочегонное; возбуждает кишечник (при атонии после операций). Согласно китайской медицине, изгоняет жар и воду (се) из организма, а также двигает кровь (хо шюе) больше у женщин.

Используется: При наличии крови в моче; при воспалении мочевого пузыря после родов; при функциональной задержке месячных; при малом сроке беременности.

Используют стебли и листья. Максимум 12 г.

Подходит к меридианам сердца и тонкого кишечника.

Гранат

Характер: Холодный

Вкус: Кислый, сладкий (зерна), горький (кожура)

Цвет: Красный

Кожура: Связывает Кишечник и останавливает диарею, убивает паразитов

Показания к применению:

1. Хроническая диарея и дизентерийные нарушения при Пустом Холоде; пролапс прямой кишки
2. Обильное маточное кровотечение и вагинальные выделения из-за нестабильности Почек
3. Инвазия ленточными, круглыми гельминтами и анкилостомами

Противопоказания: Паттерны избытка; ранние стадии диареи. При изгнании паразитов нельзя смешивать перикарпий граната с маслами и другими жирами, чтобы не допустить абсорбции алкалоидов в кишечнике

Дозировка: 3—9гр

Характер воздействия: Се жар желудка, почек, толстой кишки, се полноту печени, тонкой кишки.

Груша

Характер: Теплый

Вкус: Сладкий

Цвет: Плоды желтые, зеленые

Показания к применению: Листья – воспаления мочевого пузыря и мочевыводящих путей (жар мочевого пузыря), плоды — атеросклероз, простудные заболевания, головная боль, заболевания почек, злокачественные опухоли, ожирение, сахарный диабет, остеохондроз.

Груша двойственна. Если она сырая – она высушивает и рождает Ветер. Если груша печеная или тушеная – она увлажняет организм и гасит Ветер. Поэтому в лечебных рецептах груша всегда используется приготовленной.

Характер воздействия — бу энергию почек, се холод тонкой кишки.

Противопоказания — не рекомендуется при запорах

Гледичия



Гледичия

Характер: Холодный

Вкус: Кислый

Цвет: Кора – желтовато-зеленая; листья – коричневые; семена – буровато-зеленые

Показания к применению: При воспалительных заболеваниях дыхательной системы (ларингит, фарингит, трахеит, бронхит); при воспалительных заболеваниях мочеполовой системы и почек (вагинит, уретрит, пиелонефрит и др.); при глистных инвазиях; *наружно* – при грибковых, злокачественных и других поражениях кожи в виде ванн; при заболеваниях лимфатических узлов туберкулезного характера

Характер воздействия: Се жар желудка, мочевого пузыря, се полноту тонкой, толстой кишки

Особенности: При кумуляции в организме вследствие передозировки бав растения могут вызвать гемолитический эффект, что приводит к застою крови, токсическим изменениям в легких, миокарде и цнс.

Гречиха посевная



Гречиха

Характер: Трава теплый, корневища нейтральный

Вкус: Трава – Сладкий, корневища – горький.

Цвет: Семена (крупа) – зеленые

Корневища: Охлаждает Жар, освобождает от токсинов, устраняет застой Крови, охлаждает Жар в Легких, трансформирует Флегму, укрепляет Селезенку, улучшает пищеварение

Показания к применению:

1. Гнойные абсцессы в легких, воспаление легких в связи с заболеванием корью
2. Воспаление, боль и заложенность в горле

Противопоказания: Не отмечены

Дозировка: 15—30гр.

Характер воздействия: Се холод селезенки, бу энергию почек, се полноту печени, толстой кишки

Дереза



Дереза

Характер: Теплый

Вкус: Кисло-сладкий

Цвет: Цветки – лиловые, плоды (ягоды) – красные

Показания к применению: Листья и плоды – при диабете, кахексии, туберкулезе легких, пневмонии, импотенции, неврастении, общей слабости (астенические состояния различного генеза), малокровии, ослаблении зрения, болезненные состояния климактерического периода у женщин (головная боль, головокружение, бессонница, вегетососудистые реакции и др.)» гипертонии; корень и кора корня – при лихорадочных заболеваниях, при отеках невротического происхождения

Характер воздействия: Бу энергию почек, двигает кровь печени, се полноту легких, двигает кровь селезенки

Особенности: В Китае растение называют «женским женихом» за его способность укреплять и тонизировать женский организм.

Донник



Донник

По характеру и вкусу острый, нейтральный.

Согласно китайской медицине, изгоняет полную наружную сырость и яд, нормализует желудок и селезенку.

Используется: При чувстве заложенности и распирании в эпигастрии; головных болях, плохом аппетите, вследствие сырости и жара; солнечном ударе, малярии.

Используется все растение 15 г.

Подходит к меридианам желудка и селезенки.

Дуб

По характеру и вкусу горький, теплый, кора вяжущий, горьковатый.

Согласно китайской медицине, сокращает отверстия тела, уменьшает удушье.

Используется: При хроническом поносе; при сперматоррее; выпадении матки, ануса; при астме.

Используют кора и плоды (желуди) 6 – 19г.

Подходит к меридианам легких, толстого кишечника, почек и мочевого пузыря.

Примечание: Применяется для «закрытия отверстий тела» (потливость, много разговоров, выпадение ануса, матки, сперматорея), а также при подъеме жара желудка вверх (проблемы с зубами нижней челюсти, ангине).Рекомендуется регулярный прием в июне-июле для сохранения жидкостей тела.

Дурнишник



Дурнишник

По характеру и вкусу сладкий, горький, теплый.

По фармакологическим свойствам: Обезболивающее; противовоспалительное; антибиотик; потогонное. **Nb! Осторожно, яд.** Согласно китайской медицине, делает се ветра и сырости, открывает поры кожи, потогонное.

Рассеивает Ветер и Сырость (противоревматическое), открывает носовые ходы, рассеивает Внешний Ветер, уменьшает зуд

Показания к применению:

1. Риниты, риносинуситы, хронические риниты с вязкими выделениями из носа и головной болью; заложенность носа с головной болью, потеря чувствительности обоняния

2. Синдром болевой обструкции Ветром-Сыростью (артриты, ревматические артриты, хроническое люмбаго)

3. Заболевания кожи с зудом

4. Вспомогательная трава при раскалывающей головной боли, иррадиирующей в спину или шею

Предостережение: Передозировка препарата (30—100 г) может привести к появлению рвоты, боли в животе и диареи

Дозировка: 3—9гр.

Подходит к меридиану легких.

Дурман



Дурман

По характеру и вкусу острый, теплый, яд.

Согласно китайской медицине, снимает удушье, одышку, кашель, обезболивающее, изгоняет ветер и сырость.

Используется: При бронхиальной астме; при одышке; при болях в животе, желудке; при ревматизме; при остеохондрозе; при травмах.

Используются листья, цветы 0,6 г.

Подходит к меридианам легких, желудка.

Душица обыкновенная



Душица

Характер: Теплый

Вкус: Горький, пряный, жгучий

Цвет: Листья зеленый, цветки лилово-розовые

Показания к применению: Листья, цветки – орви, простуда, головные боли (височные), мигрень, повышенная нервная возбудимость, судороги, бессонница, гастриты, нефрит, цистит, снижение лактации, аменорея, ревматизм.

Применяется при жаре в канале Желчного пузыря, головной болях в области висков.

Характер воздействия: Се холод желудка, се пустоту печени, бу энергию легких, почек.

Дягиль



Дягиль, дудник

Характер: Теплый

Вкус: Горький, острый

Характер: Теплый

Цвет: Листья – зеленые, корень и корневище – коричневые

Изгоняет Ветер, устраняет Сырость, открывает носовые ходы, уменьшает боль, уменьшает припухлость и улучшает отток гноя

Показания к применению:

1. Внешний Ветер-Холод, особенно с головной болью
2. Супраорбитальная боль, зубная боль
3. Заложенность носа (риниты, риносинуситы)
4. Ранние стадии нарывов, карбункулов, язв

Примечание: Поскольку дудник даурский прежде всего согревает, его можно использовать при различных проблемах из-за Ветра, проникающего в каналы Чистого Ян в области головы

Противопоказания: Недостаток Инь, Жар в Крови. Наружно с осторожностью при изъязвлении ран

Дозировка: 3—9гр

Характер воздействия: Се холод легких, желудка, бу энергию почек

Еж

По характеру и вкусу горький, нейтральный.

По фармакологическим свойствам: Обезболивающее; нормализует кровообращение.

Согласно китайской медицине, двигает кровь, противоядие, обезболивающее.

Используется: При маточных кровотечениях; при геморрое; при болях в области желудка.

Используется высушенная кожа с иглами 3 – 4г.

Особенности: Яд! Перед применением прожарить с песком.

Подходит к меридианам желудка и толстого кишечника.

Ежевика



Ежевика

По характеру и вкусу сладкий, кислый, теплый.

По фармакологическим свойствам: Общеукрепляющее; уменьшает выделение мочи.

Согласно китайской медицине, возбуждает почки и печень (бу), улучшает зрение.

Используется: При импотенции; при сперматоррее; при энурезе; при сниженном зрении.

Используют плоды 9 – 15г.

Подходит к меридианам почек и печени.

Ежеголовка



Ежеголовка

По характеру и вкусу горький, нейтральный.

По фармакологическим свойствам: Нормализует функцию желудка; нормализует кровообращение; противораковое.

Согласно китайской медицине, двигает кровь, чи (синь чи). Рассеивает застой Крови, двигает Ци, облегчает боль, рассеивает скопления

Показания к применению:

1. Паттерны застоя Крови с аменореей, дисменореей, болью или уплотнениями в животе в послеродовом периоде

2. Боль и распирающее ощущение в животе из-за застоя Крови и Ци

Противопоказания: Беременность, сильное менструальное кровотечение

Дозировка: 3—9гр.

Подходит к меридианам печени и селезенки.

Желчный камень коров

Добывается у худых коров.

По характеру и вкусу горький, прохладный.

По фармакологическим свойствам: Успокаивающее; усиливает сердечные сокращения (как гликозиды); увеличивает объем циркулирующей крови. Согласно китайской медицине, охлаждает Жар, открывает Отверстия, пробуждает Дух, рассеивает Флегму, охлаждает Жар в Печени, выводит токсины, гасит Внутренний Ветер, останавливает тремор

Показания к применению:

1. Делирий или кома из-за Внешних Патогенных Ветра и Жара или при горячей Флегме, закупоривающей Перикард
2. Инсульт (Удар Ветра), судороги и припадки
3. Спазмы, тремор и судороги с сильной лихорадкой из-за Жара, проникающего в Печень
4. Красное, болезненное, опухшее или изъязвленное горло; нарывы, гнойники, карбункулы, различные горячие опухоли

Противопоказания: Беременным женщинам. Нельзя использовать при состояниях, не связанных с избытком Жара, а также при недостатке Селезенки и Желудка

Дозировка: 0,2—0,5гр.

Подходит к меридианам сердца и печени.

Жемчуг

По характеру и вкусу сладкий, соленый, холодный.

По фармакологическим свойствам: Противоаллергическое; мочегонное.

Согласно китайской медицине, успокаивающее, снимает жар, улучшает зрение, противоядие.

Используется: При эпилепсии; при сердцебиении; при бессоннице; при нервном возбуждении; при ангине; при красноте глаз и снижении зрения.

Используется (речной и морской) 0,3 – 0,9 г.

Подходит к меридианам сердца, печени.

Женьшень

Характер: Теплый

Вкус: Сладкий, жгучий

Цвет: Листья – зеленые, стебли и черешки листьев – фиолетово-красные, корень – серовато-желтый

Показания к применению: При ослаблении функций организма: Переутомлении, слабости, потере веса, ночных изнуряющих потах, истощении, пониженной работоспособности, астенических состояниях, обусловленных различными хроническими заболеваниями (туберкулез, диабет, малярия и др.), умственной и хронической усталости; повышенной нервной возбудимости (невроз, кардионевроз, стресс, истерия и др.), нервных болезнях; малокровии, анемиях; хронических заболеваниях легких, кровохарканье, одышке; функциональных заболеваниях сердечно-сосудистой системы, гипотонии, атеросклерозе; сахарном диабете; гипо-и анацидном гастрите, язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, воспалительных заболеваниях печени; импотенции и пониженном половом влечении, атонии матки; при снижении аппетита

Характер воздействия: Се холод желудка, бу энергию легких, селезенки и поджелудочной железы, двигает кровь трех обогревателей

Противопоказания: При острых инфекционных заболеваниях, гипертонической болезни, тахикардии, симпатико-адреналовых кризах, детям до 16 лет, в период летней жары; при приеме лекарств из корня растения могут возникнуть побочные явления: Бессонница, головная боль, боль в области сердца, тахикардия, тошнота, гипертензия, депрессия; применение показано мужчинам; прием наиболее эффективен осенью и зимой.

Звездчатка вильчатая



Звездчатка

По характеру и вкусу сладкая, холодная.

По фармакологическим свойствам: Снижает температуру.

Согласно китайской медицине, охлаждает Пустой Жар, уменьшает расстройства пищеварения у детей

Показания к применению:

1. Огонь из-за недостатка Инь с ломотой в костях, лихорадка при недостатке Инь
2. Лихорадка, жажда, раздражительность с нарушениями пищеварения и гипотрофией у детей при скоплении Жара

Противопоказания: Недостаток Крови с отсутствием симптомов Жара

Дозировка: 3—9гр

Подходит к меридианам печени и почек.

Зверобой продырявленный



Зверобой

Характер: Теплый

Вкус: Горький

Цвет: Листья зеленые, цветки желтые

Показания к применению: Листья, цветки – орви, грипп, простуда, лихорадка, туберкулез легких, воспалительные процессы (как антибиотик), гипотония, анемии, бронхиальная астма, головная боль, раздражительность, гастрит с повышенной кислотностью, пиелонефрит, простатит, энурез, мастопатия, мастит; *наружно* – болезни носоглотки и рта, острый насморк, гайморит, фурункулы, свищи, язвы, обморожения, пролежни, ожоги, ревматизм.

Характер воздействия: Се холод желудка, тонкой и толстой кишки, бу энергию легких, печени, почек. Повышает давление, «закрывает отверстия», антибиотик.

Противопоказания: Не принимать при нахождении на солнце, гипертонии, передозировка может вызвать неприятные ощущения в печени, горечь во рту, запоры.

Земляника лесная

Характер: Нейтральный

Вкус: Сладкий, кислый

Цвет: Листья зеленые, цветки белые, ягоды красные, корни бурые

Показания к применению: Орви, грипп, болезни органов дыхания, туберкулез легких, нарушения обмена веществ, болезни почек и мочевого пузыря, нефрит, авитаминоз, рахит, болезни суставов, снижение молока у кормящих матерей, ревматизм, подагра; *корни* – поносы, почечно-каменная болезнь, мочекаменная болезнь; *наружно* – гнойные раны, язвы, воспаления слизистой, стоматит, ангина, геморрой. Согласно китайской медицине, изгоняет полный жар и дает инь легким.

Используется: При гриппе с высокой температурой (жар в Легких); кашле; болях в горле, воспалении слюнных желез; кровотечениях из носа и десен.

Используется все растение 9 – 15 г.

Характер воздействия: Се жар печени, се холод тонкой кишки, се полноту перикарда, бу энергию легких, селезенки, почек.

Земляные черви

По характеру и вкусу соленый, холодный.

По фармакологическим свойствам: Снижает температуру; расширяет бронхи; снижает давление.

Согласно китайской медицине, дренирует Жар, успокаивает судороги и спазмы, гасит Внутренний Ветер, разблокирует каналы и коллатерали, облегчает мочеиспускание

Показания к применению:

1. Сильная лихорадка с нарушением сознания, несвязная речь, судороги, припадки
2. Опухшие и болезненные суставы с ограничением их подвижности
3. Гемиплегия из-за нарушения проводимости каналов при последствиях инсульта (Удара Ветра)
4. Свистящее дыхание, особенно при Жаре в Легких
5. Горячее болезненное мочеиспускание, в тяжелых случаях – отеки. Особенно при Жаре, закупоривающем Мочевой пузырь, с затрудненным мочеиспусканием и задержкой мочи
6. Артериальная гипертензия при паттернах с подъемом Ян Печени

Противопоказания: Слабость Селезенки и Желудка

Дозировка: 4,5—15гр.

Подходит к меридианам желудка, почек, кишечника, печени.

Зюзник



Зюзник, ясотка, крапива глухая

По характеру и вкусу горький и слегка теплый.

По фармакологическим свойствам: Мочегонное; нормализует месячные. Согласно китайской медицине, укрепляет Кровь, рассеивает застой Крови, облегчает мочеиспускание

Показания к применению:

1. Боль из-за застоя Крови, блокирующего менструацию; боль в животе в послеродовом периоде
2. Наружно или внутрь при боли и опухании из-за травматических повреждений или абсцессов
3. Послеродовые отеки, болезненное мочеиспускание каплями после родов; системный отек или подкожные отеки

Противопоказания: С осторожностью при недостатке Крови, при отсутствии застоя Крови, а также при беременности

Дозировка: 9—15гр

Подходит к меридианам селезенки и печени.

Ива белая



Ива

Характер: Холодный

Вкус: Горький

Цвет: Листья сероватые, темно-зеленые или серебристые, кора пепельно-серая

Показания к применению: Кора – лихорадка, орви, головная боль, туберкулез легких, коклюш, тахикардия, заболевания слизистой, весенняя астения, подагра, артриты; *наружно* — заболевания кожи, язвы, раны, нарывы, фурункулы, варикоз, бели, мышечная усталость, потливость ног, выпадение волос.

Характер воздействия: Се жар селезенки, толстой кишки, се полноту легких, желудка, печени.

Имбирь лекарственный

Свежий

По характеру и вкусу острый, слегка теплый.

По фармакологическим свойствам: Антивирусный; убирает пищевой яд.

Согласно китайской медицине, освобождает Наружное и рассеивает Холод, согревает Средний Обогреватель, согревает Легкие и останавливает кашель, детоксицирующее

Показания к применению:

1. Паттерны с Внешним Холодом: простуда с кашлем, скудной белой мокротой
2. Холод в Желудке со рвотой, полнотой и тяжестью в животе
3. Кашель как при острых паттернах Ветра-Холода, так и при хронических нарушениях Легких с Флегмой
4. Передозировка таких трав, как Аконица корень боковой (fu zi) или Пинеллии корневище (ban xia); отравление морепродуктами

Противопоказания: Поскольку имбирь острый, теплый и рассеивающий, он противопоказан при спонтанной потливости из-за недостатка Наружного, при Жаре из-за недостатка Инь и при других паттернах с избытком Жара.

Имбирный чай для тех кто здоров, но неожиданно замерз и возник такой синдром. Полезнее такой чай использовать добавляя солодку.

Дозировка: 3—9гр.

Подходит к меридианам бу энергию легких, селезенки, желудка.

Сухой, высушенный на огне

По характеру и вкусу острый и теплый.

По фармакологическим свойствам: Улучшает кровообращение; улучшает функцию желудка; повышает давление.

Согласно китайской медицине, согревает Середину, изгоняет Холод, восстанавливает провалившийся Ян, согревает каналы, останавливает кровотечение

Показания к применению:

1. Холод в Селезенке и Желудке при проникновении Внешнего Холода; Пустой Холод и слабость Ян Ци
2. Провал Ян с очень слабым пульсом и холодными конечностями
3. Пустой Холод с различными кровотечениями, особенно при маточном кровотечении. Используют только при лечении хронических кровотечений или кровотечений с бледной кровью, сопровождающихся холодными конечностями, пепельно-белым лицом, вязким (Жу), тонким (Си) пульсом

Противопоказания: Внутренний Жар из-за недостатка Инь, либо когда Жар вызывает кровотечения. С осторожностью при беременности

Дозировка: 3—9гр.

Подходит к меридианам легких, селезенки, желудка.

Противопоказания: При обострении язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки; при гиперацидных состояниях.

Истод



Истод

По характеру и вкусу острый, горький, теплый.

По фармакологическим свойствам: Успокаивающее; отхаркивающее; антибактериальное.

Согласно китайской медицине, улучшает работу мозга, успокаивающее, отхаркивающее.

Используется: При сердцебиении; забывчивости; при кашле с мокротой; при бессоннице, плохом сне.

Используется кора корня 4,5 г.

Подходит к меридианам сердца, почек, легких.

Иссоп



Иссоп

По характеру и вкусу острый, холодный.

Согласно китайской медицине, откашливающее, отхаркивающее, изгоняет сырость и жар.

Используется: При кашле с мокротой; при гриппе; при высокой температуре; при ознобе.

Используется все растение 3 – 9г.

Подходит к меридианам легких и мочевого пузыря.

Калина

Характер: Теплый

Вкус: Горько-сладкий (плоды), горький (кора)

Цвет: Цветки бело-розовые, ягоды ярко-красные,

Показания к применению: Плоды – лихорадка, грипп, орви, заболевания верхних дыхательных путей, слизистой, бронхиальная астма, коклюш, бессонница, анемии, болезни печени и желчного пузыря, пониженная кислотность, сердечные отеки, ревматизм; кора (отвар) – угрожающий аборт, ветер печени (судороги, нервные болезни, головные боли).

Характер воздействия: Бу энергию трех обогревателей.

Противопоказания: Гастрит с повышенной кислотностью, язвенная болезнь, плоды срывать после исчезновения горечи.

Капуста огородная

Характер: Нейтральный

Вкус: Сладкий

Цвет: Белый, бледно-зеленый

Показания к применению: Листья, сок – заболевания легких, сердечные отеки, пониженная кислотность, гепатит, заболевания печени и желчного пузыря, авитаминозы; *сок квашеной капусты* — пониженная кислотность, сахарный диабет, головные боли, нервные и психические заболевания; *наружно* — кожные заболевания (псориаз), ожоги, артрит, головные боли.

Характер воздействия: Бу энергию селезенки, почек, се жар толстой кишки, се полноту перикарда, печени, се холод легких, се пустоту тонкой кишки.

Противопоказания: Повышенная кислотность, язва.

Кассия



Кассия

По характеру и вкусу сладкая, горькая, холодная.

Используются: Листья и семена.

По фармакологическим свойствам: Улучшает работу кишечника. Согласно китайской медицине, очищает толстый кишечник, производит се полного жара.

Листья

Дренирует вниз, устраняет застой Жара в Кишечнике

Показания к применению:

1. Запор из-за скопления Жара в Кишечнике (в острых и хронических случаях)

Противопоказания: Беременность, период кормления грудью, либо тяжелые кровотечения в анамнезе. В высокой дозе сенна противопоказана ослабленным пациентам

Предостережение: Передозировка может вызвать тошноту, рвоту и боли в животе

Дозировка: 1,5—3 г для умеренного слабительного эффекта; 4—6 г – для сильного слабительного действия. При приготовлении отвара добавлять в конце процесса. Как правило, сырье используют индивидуально как чай

Максимальный разовый прием 3 г.

Семена

Очищает Жар из Печени, проясняет глаза, подавляет избыточный Ян Печени, охлаждает Жар, увлажняет Кишечник, облегчает опорожнение Кишечника, питает Инь Печени и Почек

Показания к применению:

1. Красные, опухшие, болезненные глаза из-за Жара или Ветра-Жара в канале Печени

2. Повышенная светочувствительность глаз, ухудшение зрения ночью и потеря зрения без видимых физических изменений в глазу

3. Головная боль и головокружение из-за подъема Ян Печени; артериальная гипертензия

4. Сухой стул или хронический запор, особенно при недостатке Инь Печени

5. Гиперхолестеринемия

Противопоказания: Диарея из-за недостатка Селезенки; низкое артериальное давление.

С осторожностью назначают при беременности, т.к. стимулирует сокращение матки

Дозировка: 9—15 г в отваре, 3—6 г в порошке. 30 г для снижения уровня холестерина в крови. Перед приготовлением отвара семена измельчают

Подходит к меридиану толстого кишечника.

Календула лекарственная



Календула

Характер: Горячий

Вкус: Кисло-горький

Цвет: Цветки – желтые, оранжевые

Показания к применению: *Внутрь* – при сердечно-сосудистых заболеваниях, сопровождающихся тахикардией, одышкой, отеками, повышенной нервной возбудимостью, повышением артериального давления; при воспалительно-дистрофических процессах слизистых оболочек и паренхиматозной ткани внутренних органов (в гастроэнтерологической практике при гастритах, язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, колитах, энтероколитах; при заболеваниях печени и желчных путей – гепатит, холецистит, дискинезия желчных путей); при инфекционно-воспалительных заболеваниях дыхательной системы (простуда, грипп, орви, фарингит, ларингит, трахеит, бронхит); *наружно* – в стоматологической практике при болезнях полости рта (молочница у детей, гингивиты, пиорея, воспалительно-дистрофическая форма пародонтоза, кровоточивость десен), в виде полосканий при воспалительных процессах верхних дыхательных путей (тонзиллит, ангина); в виде спринцеваний в гинекологической практике для лечения эрозий шейки матки, трихо-монадных кольпитов, вагинитов и других воспалительных процессов; в виде клизм ректально для лечения воспалений прямой кишки (проктит, пара-проктит); в виде примочек в офтальмологической практике при блефаритах, кератитах, конъюнктивитах; при мелких ранах, порезах, ушибах, ожогах, фурункулезе, при лечении хронических свищей

Характер воздействия: Се жар сердца, печени, бу энергию желудка, двигает кровь толстой кишки

Картофель

Характер: Нейтральный

Вкус: Сладковатый

Цвет: Цветки – белые или синеватые; клубни – светло-желтые; стебли, листья – зеленые

Показания к применению: *Внутри* – в качестве диетического средства при пониженном питании, алиментарных диспепсиях, при болезнях обмена веществ, при сердечно-сосудистой патологии, заболеваниях желудочно-кишечного тракта (язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки, гастрит с повышенной кислотностью); при воспалительных процессах в верхних дыхательных путях (острые и хронические респираторные заболевания, ларингит); *наружно* – для лечения ларингита, фарингита, ожогов, экземоподобных и других кожных болезней; при болях в суставах (артрит)

Характер воздействия: *Се* жар желудка, двигает кровь мочевого пузыря, *се* полноту легких, *бу* энергию селезенки

Кизил



Кизил

Характер: Теплый

Вкус: Кисло-сладкий

Цвет: Цветки – золотисто-желтые, плоды от розовых до темно-красных.

Стабилизирует Почки и сохраняет Эссенцию, останавливает избыточную потливость, восстанавливает от коллапса, тонизирует Печень и Почки

Показания к применению:

1. Утечка Жидкостей из-за слабости Эссенции с учащенным мочеиспусканием, недержанием мочи, сперматореей и избыточной потливостью
2. Избыточная потливость, особенно в случаях с провалом Ян или коллапсом Ци, как при шоке
3. Потливость в результате неправильного лечения
4. Недостаток Печени и Почек с головокружением, дурнотой, болезненностью и слабостью поясницы и коленей или импотенцией

Противопоказания: Затрудненное болезненное мочеиспускание; Сырость-Жар

Дозировка: 6—12 г

Характер воздействия: Бу энергию почек, тонкой кишки, се холод селезенки

Противопоказания: Язва, повышенная кислотность.

Клевер луговой красный



Клевер

Характер: Теплый

Вкус: Кислый, горький

Цвет: Стебли, листья – зеленые; цветки – сиреневые

Показания к применению: *Внутрь* – при различных воспалительных процессах в организме (простуда, кашель, лихорадка, отит, бронхит); при различных болевых симптомах (боль и спазмы глазного яблока, почечная колика, печеночная колика); при воспалительных заболеваниях желудочно-кишечного тракта (гастрит, энтерит, гастроэнтерит, панкреатит, гепатит и др.); при лечении хронических циститов; отеков почечного и сердечного происхождения; малокровии; маточных кровотечениях; при гипо- и авитаминозе; при невротических расстройствах и некоторых признаках лабильности вегетативной нервной системы (невроз, неврастения, повышенная возбудимость, тахикардия, стенокардия и др.); *наружно* – при поражениях кожи (кожная сыпь, раны, аллергический дерматит, золотуха); в офтальмологической практике в виде примочек при конъюнктивите, кератите

Характер воздействия: *Се* жар селезенки, легких, *бу* энергию перикарда, двигает кровь печени, почек

Клопогон



Клопогон

По характеру и вкусу прохладный, сладкий, острый.

По фармакологическим свойствам: Снижает температуру; изгоняет яды (укусы пчел, змей). С точки зрения китайской медицины, открывает поры и производит подъем внутреннего ян кверху. Выводит наружу корь.

Используется: При головной боли с ветром и жаром; при упадке внутреннего ян (висцероптоз); при кори (когда корь в глубине).

Используют корень, можно ягоды (лучше корень).

Максимальный разовый прием 9 г.

Подходит к меридиану легких, желудка, селезенки.

Кожа змеи

По характеру и вкусу сладкий, нейтральный.

По фармакологическим свойствам: Противоядие. Согласно китайской медицине, делает се ветра, улучшает зрение, изгоняет яд.

Используется: При детских судорогах; при сниженном количестве са; при травмах; при менингите, энцефалопатии; при паротите и для его профилактики.

Используют 5г сухой кожи. Высыпать на поджаренное на подсолнечном масле куриное яйцо.

При крапивнице используется кожа (сухая или свежая).

Подходит к меридианам печени и селезенки.

Конопля



Конопля

По характеру и вкусу сладкая, нейтральная.

По фармакологическим свойствам: Очищает толстый кишечник. Согласно китайской медицине, дает жидкость толстому кишечнику при запоре.

Используется: При пустых запорах (мало крови, чи), после родов, у стариков.

Используют семена 30 г.

Подходит к меридианам желудка, толстого кишечника и селезенки.

Копытень



Копытень

Характер теплый и острый.

Показания к применению: Снимает температуру посредством регуляции центральных механизмов; может использоваться как антибиотик для подавления грамплоды и кишечной палочки; оказывает обезболивающее действие.

Согласно китайской медицине, изгоняет холод и ветер из организма, особенно ветер через открытие пор и отверстий (нос, уши, через мочу). А также изгоняет мокроту (дань) из легких.

Используется: При гриппе, простуде, протекающей с ветром и холодом; головной боли при синдроме ветра и холода; ревматизме при синдроме ветра, холода, сырости; при кашле, мокроте, одышке, зубной боли, а также выпадении зубов при пустой почке; при стоматите, бронхите, астме с синдромом ветра, холода, сырости.

При пустой почке и возникшем на фоне этого стоматите с выпадением зубов берут 50 г порошка данной травы и смешивают с 50 г меда, делят на 3 части и каждую часть прикладывают на область пупка на 1 день в течение трех дней с новой порцией. Делается три курса по три дня.

Хорошо помогает при афтозном стоматите.

Для приготовления лекарств используются стебли и листья летнего сбора.

Рассеивает Холод и освобождает Наружное, рассеивает Ветер, уменьшает боль, согревает Легкие и рассеивает Флегму, рассеивает Сырость, открывает Отверстия

Показания к применению:

1. Вспомогательная трава при любых паттернах Внешнего Холода, особенно в сочетании с Сыростью и недостатком Ян. Эффективна при Внешнем Ветре-Холоде с такими доминирующими симптомами, как головная боль и боли в теле

2. Боли из-за Ветра и/или Холода любой локализации, но особенно головная боль, болевая обструкция, боль в животе или зубная боль

3. Кашель, ощущение полноты в груди с продолжительным кашлем из-за комков Ци в груди и в диафрагме; при кашле с жидкой и обильной мокротой

4. Различные типы заложенности носа, заболевания ротовой полости, потеря сознания

Противопоказания: Профузная потливость из-за недостатка Ци; при головной боли и кашле из-за недостатка Инь

Дозировка: 1—3 г Максимальный разовый прием 3 г сухого вещества. Если имеется синдром недостатка крови и чи, то разовый прием нужно уменьшить до 1 грамма.

Подходит к меридианам легких и почек.

Коричник китайский (корица)

По характеру и вкусу теплый, острый, сладкий.

По фармакологическим свойствам: Снижает температуру (жаропонижающее); обезболивает при почечной и печеночной колике; повышает секрецию желудка; обладает антибактериальным свойством (особенно на золотистый стафилококк и кишечную палочку); противовирусное; противогрибковое (кожа, легкие, ногти).

Показания к применению: Кора – при воспалительных процессах инфекционной природы со стороны дыхательной (грипп, орви, ангина, ларингит, трахеит и др.) и пищеварительной систем (гастрит, энтерит, колит, гастроэнтерит и др.) и связанных с ними симптомах интоксикации (тошнота, рвота, боль различной локализации, лихорадка и др.); при сердечно-сосудистых заболеваниях, сопровождающихся тахикардией, повышенной нервной возбудимостью, повышением артериального давления; при болях в суставах (ревматизм, артрит) и поражениях кожи (раны, экзема, кожная сыпь, дерматит); при ослаблении организма вследствие пониженного питания (снижение аппетита, анорексия); при ослаблении половой функции (снижение полового влечения, фригидность, импотенция).

С точки зрения китайской медицины, укрепляет и тонизирует Ян Почек и Селезенки, согревает Ян Сердца, усиливает Ян, рассеивает Холод, согревает каналы, разблокирует каналы и коллатерали, облегчает боль, способствует образованию Ци и Крови

Показания к применению:

1. Различные проблемы из-за недостатка Ян Почек и затухания Огня во Вратах Жизни. Могут быть такие проявления, как непереносимость Холода, холодные конечности, слабая спина, импотенция, учащенное мочеиспускание

2. Затухание Ян Селезенки и Почек с болью и ощущением холода в Животе, снижением аппетита и диареей

3. Свистящее дыхание из-за неспособности Почек принимать Ци

4. Недостаток Ян Сердца с болевой обструкцией груди

5. Глубокий Холод из-за застоя Ци или Крови: аменорея, болевая обструкция Холодом-Сыростью, гнойники Инь-типа (хронические трудно заживающие раны с сочащейся прозрачной жидкостью), трудно заживающие абсцессы и нарывы

6. Всплывающий вверх недостаточный Ян с такими симптомами как красное и отечное лицо, свистящее дыхание, сильная потливость (пот выступает как капли масла), слабые и холодные ноги, пульс пустой (Ху). Это паттерн ложного Жара и истинного Холода

7. Состояния, когда верхняя часть тела горячая (сухость во рту, болезненное горло, зубная боль, ухудшающаяся ночью), нижняя – холодная (боль в пояснице, холодные ноги, диарея, пульс слабый в проксимальной позиции)

8. Как вспомогательная трава в сочетании с травами, тонизирующими Ци и Кровь, при хроническом недостатке Ци и Крови

Противопоказания: С осторожностью при беременности, при возгорании Огня из-за недостатка Инь и при избытке внутреннего Жара

Дозировка: 1,5—4,5 г; при приготовлении отвара добавляют в конце процесса. 1—2 г при применении в виде порошка или пилюль

Характер воздействия: Се холод селезенки, легких, бу энергию желудка, двигает кровь трех обогревателей

Кости **(тигра, коровы, собаки, реликтовых животных)**

Подходит к меридианам печени и почек.

По фармакологическим свойствам: Обезболивающее. Согласно китайской медицине, делает се ветра и холода больше в печени и почках, укрепляет суставы и кости, успокаивает, обезболивает.

Используется: При ревматизме с ветром и сыростью; эпилепсии; при раннем старении.

Настаивать кости тигра в водке от 1 до 3 лет. Используют по 1 ложке 1 раз в день с сахаром. Так же применяется холодец из мяса тигра. Данными свойствами обладают кости коровы, смешанные со скорлупой 10 яиц; кости собаки.

По характеру и вкусу острый и теплый.

Крапива двудомная

Характер: Нейтральный

Вкус: Горький

Цвет: Листья темно-зеленые, цветки светло-зеленые, корни бурые

Показания к применению: Орви, лихорадка, грипп, коклюш, внутренние кровотечения, сердечно-сосудистая недостаточность, железодефицитная анемия, нарушение обмена веществ, язва, запоры, ревматизм, подагра, ухудшение зрения, ревматизм, подагра; *наружно* — простудные заболевания, кожные болезни, выпадение волос, перхоть.

Характер воздействия: Се жар селезенки, се холод легких, желудка, се полноту печени, толстой кишки, бу энергию почек, сердца.

Противопоказания: Гипертония, тромбоз, беременность, атеросклероз, заболевания яичников, повышенная свертываемость крови.

Кровохлебка



Кровохлебка

По характеру и вкусу кислый и слегка холодный.

По фармакологическим свойствам: Кровоостанавливающее; антибактериальное. Согласно китайской медицине, охлаждает Кровь, останавливает кровотечение, охлаждает Жар, производит плоть и ускоряет заживление ран

Показания к применению:

1. Кровотечения в Нижнем обогревателе из-за Сырости-Жара: стул с кровью, геморроидальные кровотечения, дизентерийные нарушения с кровью в стуле, чрезмерное маточное кровотечение

2. Рвота кровью, носовые кровотечения

3. Наружно при ранах, язвах, ожогах

Противопоказания: С осторожностью при кровотечениях из-за недостатка, Холода или застоя Крови

Дозировка: 9—15гр, в порошке 1—2гр

Подходит к меридианам печени, почек, толстого кишечника.

Кунжут



Кунжут

Характер: Нейтральный

Вкус: Сладкий

Цвет: Белый (черный)

Показания к применению: Анемии, запоры, диатез, снижение умственной и физической работоспособности, снижение свертываемости крови, выпадение волос.

Характер воздействия: Бу энергию почек, се жар толстой кишки, се холод легких, се пустоту желудка

Особенности: Восполняет инь почек, убирает седину (сухость почек), улучшает качество крови, состояние костей, действие черного кунжута более выражено.

Дозировка – до 30гр. в день.

Кукуруза

Характер: Нейтральный

Вкус: Сладкий

Цвет: Стебли – зеленые, столбики с рыльцами – светло-желтые

Облегчает мочеиспускание, уменьшает отеки, очищает Сырость-Жар в Печени и Желчном пузыре

Показания к применению:

1. Болезненное мочеиспускание с Жаром, мочекаменная болезнь, отеки
2. Сырость-Жар в Печени и Желчном пузыре: желтуха при гепатитах, холециститах или холелитиазе
3. Сахарный диабет
4. Артериальная гипертензия

Противопоказания: Не отмечены

Дозировка: 15—30гр.

Характер воздействия: Се жар печени, легких, бу энергию почек, двигает кровь мочевого пузыря, желчного пузыря

Лен обыкновенный



Лен

Характер: Теплый

Вкус: Сладкий

Цвет: Трава зеленая, семена блестящие от бледно-желтых до темно-коричневых

Показания к применению: Семена – воспалительные заболевания, повышенная кислотность, трещины прямой кишки; *наружно* – раны, язвы, ожоговые болезни, воспалительные отеки, мышечные и суставные боли; *трава* – болезни почек и мочевого пузыря.

Характер воздействия: Се холод легких, се пустоту желудка, селезенки, бу энергию почек.

Лимонник



Лимонник

По характеру и вкусу кислый, соленый, теплый.

По фармакологическим свойствам: Возбуждает цнс; возбуждает матку; отхаркивающее; антибактериальное. Согласно китайской медицине, возбуждает легкие и почки (больше бу чи бу ян), закрывает выход субстанции чжин из почек, закрывает поры.

Используется: При кашле; при сперматоррее; при постоянной потливости; хроническом поносе; при одышке.

Не применяется при высоком подъеме давления.

Используются плоды 1,5 – 9 г.

Подходит к меридианам легких и почек.

Липа



Липа

Характер: Холодный

Вкус: Сладкий

Цвет: Листья темно-зеленые, цветки желтовато-белые

Показания к применению: Цветки – грипп, орви, заболевания дыхательных путей, боли в желудке, кишечнике, язва, геморрой, маститы, носовые кровотечения, бессонница, повышенная утомляемость; листья – заболевания органов дыхания; наружно — раны, ожоги, язвы, суставные боли, ревматизм, подагра.

Характер воздействия: Се жар легких, селезенки, се полноту желудка, печени, желчного, мочевого пузыря.

Лопух



Лопух

По характеру и вкусу острый, горький, холодный.

По фармакологическим свойствам: Мочегонное; снижает температуру; антибактериальное средство (особенно у легочных больных подавляет пневмококк). Согласно китайской медицине, изгоняет ветер (се ветра), открывает легкие, снижает температуру, уменьшает яды.

Используется: При гриппе с ветром и жаром; при кашле; ангине и воспалении мягких тканей.

Важно! При пустом холоде, недостатке крови и чи не используется. Используют семена и корни.

Семена

Рассеивает Ветер и Жар, ускоряет высыпание сыпи, детоксицирующее, увлажняет Кишечник

Показания к применению:

1. Паттерны внешнего Ветра-Жара: простуда с лихорадкой, кашлем и болезненным, красным, отечным горлом
2. Карбункулы, фурункулы, эритема, свинка, острые макуло-папулярные сыпи, включая раннюю стадию кори или неполное высыпание сыпи; зудящие сыпи из-за Ветра-Жара
3. Проникновение токсинов извне с болезненным горлом, эритемой и макуло-папулярной сыпью
4. Запор из-за внутреннего Жара, в т.ч. сопровождающийся акне

Противопоказания: С осторожностью при недостатке Ци, диарее, а также при отсутствии избытка Жара, когда есть и Холод, и нестабильность

Дозировка: 6—12 г (перед приготовлением отвара плоды измельчить)

Подходит к меридианам легких и желудка.

Лох узколистный



Лох узколистный

По характеру и вкусу сладкий, кислый, нейтральный.

Согласно китайской медицине, нормализует желудок, изгоняет жар печени, повышает общий тонус организма, снижает давление.

Используется: При болях в эпигастрии; при желтухе; при остром и хроническом гломерулонефрите; при поносе; при отеках.

Используются семена 30г, кора 9г.

Подходит к меридианам печени, желудка, почек.

Лук репчатый

Характер: Теплый

Вкус: Горький, острый

Цвет: Луковицы золотистые, фиолетовые

Показания к применению: Все растение целиком – простудные заболевания, заболевания печени, гепатит, гипертония, колиты, астения, импотенция, аденома, вагинальный кандидоз; *наружно* – ожоги, гнойные язвы, трещины на коже, воспаления слизистой, перхоть, выпадение волос.

Разблокирует Ян Ци, рассеивает Мутную Флегму, направляет Ци вниз, уменьшает застой

Показания к применению:

1. Болевая обструкция груди Холодом-Сыростью с комками холодной мутной Флегмы и застоем в груди: боль в груди, подреберьях и верхней части спины, диспноэ, свистящее дыхание, ощущение нехватки воздуха в груди (стенокардия, плеврит, бронхит)

2. Застой Сырости в Толстом кишечнике при дизентерийных расстройствах

Противопоказания: Недостаток Ци, отсутствие признаков застоя Ци; слабость Желудка; непереносимость чеснока или лука; острые заболевания печени, почек; не употреблять свежий лук с медом и в больших количествах при сердечных заболеваниях.

Дозировка: 5—9 г в порошке или пилюлях; можно применять наружно

Характер воздействия: Се холод желудка, толстой кишки, се пустоту селезенки, бу энергию легких, печени, почек.

Лука клубневого семя

Используемая часть: Зрелые высушенные семена

Вкус и характер: Острый, сладкий, теплый

Тропность к меридианам: Печени, Почек

Действие (в соответствии с ТКМ): Тонизирует Печень и Почки, согревает колени и поясничную область, усиливает Ян, сохраняет Эссенцию, согревает Желудок

Показания к применению:

1. Импотенция, сперматорея, недержание мочи и частое мочеиспускание, выделения из влагалища при недостатке Печени и Почек и слабости Ян

2. Слабость и боль в пояснице и коленях

3. Рвота и хроническая икота при Холоде в Желудке

Противопоказания: Недостаток Инь, возгорание Огня

Дозировка: 5—10 г в отваре, пилюлях, порошке

Лук китайский (черемша)



Черемша

По характеру и вкусу острый, горький, теплый.

По фармакологическим свойствам: Противовоспалительное.

Согласно китайской медицине, двигает чи, обезболивает, делает се мокроты.

Используется: При кашле, одышке, удушье; при нарушении порядка чи в груди (стенокардия); при дизентерии (с сыростью и беспорядком чи, т. Е. Больше слизи, чем крови).

Используют стебель 15г.

Лук, который находится в земле, используют при импотенции, при болях после полового акта, простатите. Принимается с куриным яйцом утром натощак.

Не применять при язве желудка и 12-перстной кишки. Если холод в желудке и мало чи, то траву не используют, так как холод блокирует чи, и она пойдет вверх.

Подходит к легким и толстому кишечнику.

Марена сердцелистная



Марена сердцелистная

По характеру и вкусу горький, холодный.

По фармакологическим свойствам: Кровоостанавливающее; антибактериальное; противокашлевое.

Согласно китайской медицине, кровоостанавливающее, обезболивающее. Охлаждает Кровь, останавливает кровотечение, укрепляет Кровь, рассеивает застой Крови

Показания к применению:

1. Рвота кровью, носовое кровотечение, кровохарканье, кровь в стуле, маточное кровотечение или любое другое кровотечение из-за хаотичного движения горячей Крови
2. Боль, связанная с застоем Крови, особенно боль в груди, в гипохондрии; задержка лохий, боль при травмах, боль в суставах, ранние стадии карбункулов

Противопоказания: С осторожностью при Пустом Холоде в Селезенке и Желудке, при недостатке Крови, при Огне из-за недостатка Инь. С осторожностью при отсутствии застоя Крови

Дозировка: 9—15 г. Максимальная доза 30 г

Подходит к меридиану печени.

Мак



Мак

По характеру и вкусу горький, холодный, яд.

Согласно китайской медицине, откашливающее, отхаркивающее, обезболивающее, уменьшает понос.

Используется: При хроническом длительном кашле; при потливости тела; при хроническом поносе; при хронической дизентерии.

Используются семена 3 г.

Подходит к меридианам легких, толстого кишечника.

Мандарин

Характер: Нейтральный, теплый

Вкус: Кисло-сладкий, жгучий, острый, горький

Цвет: Цветки – белые, плоды – ярко-оранжевые

Регулирует Ци, направляет Ци вниз, сушит Сырость, трансформирует Флегму, помогает предотвратить застой

Показания к применению:

1. Паттерны застоя Ци в Селезенке и Желудке распирающим и ощущением полноты в эпигастрии или в животе, вздутием живота, отрыжкой, тошнотой или рвотой (применяют в лечении различных типов тошноты и рвоты)

2. Кашель из-за Флегмы-Сырости с ощущением нехватки воздуха в груди или в диафрагме, с обильной вязкой мокротой

3. Обструкция Центра Мутной Сыростью с ощущением стеснения в груди, распирающим в животе, потерей аппетита, усталостью, слабым стулом и жирным, саленым налетом на языке (особенно при нарушении течения Ци одновременно в каналах Легких и Селезенки)

4. Добавляют в рецепты с тонизирующими травами, чтобы их пресыщающая природа не вызвала застой

Противопоказания: Полный Жар; кожура мандарина не подходит при сухом кашле из-за недостатка Ци или Инь. Длительное применение может ранить Изначальную Ци

Дозировка: 3—9 г

Примечание: Длительное хранение улучшает качество кожуры цитрусовых

Кожуру мандарина плюс желчь змеи используют у детей при мокроте и кашле.

Порошок из 9г и 1г сухой желчи смешать, принимать по 1г в день. Можно в смесь добавлять 1г янтаря.

Характер воздействия: Се жар легких, селезенки; се полноту желудка, толстой кишки

Мандарин, Апельсин (семена)

По фармакологическим свойствам: Используют при болях в паховой области, болях в яичках (грыжа, водянка); болях в половом члене при эрекции или после полового акта.

Используют 3г сухих семян, измельченных в порошок.

Приготовление обычное.

Малина

Характер: Теплый

Вкус: Сладкий, кислый

Цвет: Цветки белые, ягоды малиново-красные, иногда желтые, корни коричневые

Показания к применению: Плоды, листья – болезни органов дыхания, кожные сыпи, рожистое воспаление кожи, анемия, упадок сил.

Повышает Истинную Инь Почек, стабилизирует Почки, предотвращает утечку Эссенции и мочи, тонизирует Печень, проясняет глаза

Показания к применению:

1. Учащенное мочеиспускание, энурез, импотенция, сперматорея, преждевременная эякуляция, поллюции из-за недостатка Ян Почек

2. Нечеткое зрение, головокружение, снижение остроты зрения, болезненность в пояснице, импотенция из-за недостатка Печени и Почек

Противопоказания: Затрудненное мочеиспускание со жжением из-за скопления Сырости-Жара в Нижнем обогревателе. С осторожностью при недостатке Инь Почек с признаками Жара

Дозировка: 6—12 г

Характер воздействия: Се холод желудка, се пустоту печени, бу энергию легких, почек.

Противопоказания: Подагра, нефрит

Мать и мачеха



Мать и мачеха

Характер: Теплый

Вкус: Острый, слабогорький

Цвет: Цветки желтые

Показания к применению: Листья (цветки) – заболевания органов дыхания, ЖКТ, язва, болезни печени и желчного пузыря, почек и мочевого пузыря; *наружно* – ожоги, ушибы, фурункулы, миозит, кожные болезни, рожистое воспаление, выпадение волос, перхоть.

Увлажняет Легкие и опускает Ци Легких вниз, противокашлевое и отхаркивающее

Показания к применению: Хронический кашель с обильной мокротой и кровохарканьем

Противопоказания: С осторожностью при кашле из-за Жара, при кровохарканьи или откашливании гноя с кровью

Дозировка: 4,5—9 г

Характер воздействия: Се холод желудка, толстой кишки, се пустоту печени, бу энергию легких, почек.

Мирабилит, глауберова соль

По характеру и вкусу соленое, горькое, холодное.

По фармакологическим свойствам: Помогает работе кишечника путем его стимуляции. Согласно китайской медицине, изгоняет полный жар из желудка и кишечника, а также снимает наружные, горячие (воспалительные) отеки.

Используется: При полном запоре, полном внутреннем жаре (бред); при язвенных воспалениях во рту; при воспалительных процессах кожи; при мастите.

Внутрь исп. 12 – 15 г.

При наружных процессах прикладывают на место боли.

При мастите делают присыпку.

Подходит к меридианам желудка, толстого кишечника.

Морковь

Характер: Холодный

Вкус: Сладкий

Цвет: Плоды – оранжевые, желтые

Показания к применению: При заболеваниях органов дыхания; стоматит, гингивит; при болезнях сердечно-сосудистой системы; анемиях; при гипо- и авитаминозах, которые сопровождаются повышенной утомляемостью, ухудшением аппетита, склонностью к простудным заболеваниям, снижением иммунитета, расстройством пищеварительной системы, различными воспалительными процессами кожи (сухость кожных покровов, гнойничковые поражения, повышенная ломкость волос и ногтей); в офтальмологической практике при заболеваниях глаз, связанных как с гипо- и авитаминозом а, так и при других этиологических факторах; при заболеваниях, связанных с нарушением минерального и липидного обмена (полиартрит, остеохондроз, остеопороз, ожирение, подагра и др.); при различных заболеваниях желудочно-кишечного тракта (дискенизия желчевыводящих путей, запоры, желчнокаменная болезнь, геморрой, холецистит, гепатит, печеночная колика); при заболеваниях почек и мочевыводящих путей (мочекаменная болезнь, цистит, пиелонефрит); при невротических расстройствах и некоторых признаках лабильности вегетативной нервной системы (невроз, неврастения, повышенная возбудимость, тахикардия, стенокардия и др.); при поражениях кожи (кожная сыпь, раны, аллергический дерматит, язвы, ожоги); показано лицам, работающим с большой психической или физической нагрузкой, беременным женщинам и кормящим матерям, ослабленным детям, особенно если они склонны к простудным или кожным заболеваниям

Характер воздействия: Се жар желчного пузыря, мочевого пузыря, бу энергию тонкой кишки, двигает кровь печени

Особенности: Ограничить употребление при обострении язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, болезнях тонкой кишки, энтеритах, колитах, фосфатурии.

Мускатный орех



Мускатный орех

По характеру и вкусу острый и теплый.

По фармакологическим свойствам: Улучшает функции желудка; уменьшает выделение поноса. Согласно китайской медицине, возбуждает селезенку и желудок, сокращает понос.

Используется: При хроническом поносе; при дизентерии; при болях в животе и в области желудка; при тошноте, рвоте, импотенции.

Используют семена 1,5 – 4,5г.

Подходит к меридианам селезенки, желудка, толстого кишечника.

Мята перечная



Мята перечная

Характер: Холодный

Вкус: Острый

Цвет: Листья темно-зеленые, цветки розово-лиловые.

Рассеивает Ветер и Жар в Легких, охлаждает Жар в голове и проясняет глаза, ускоряет высыпание сыпи, устраняет застой Ци Печени, изгоняет Мутное

Показания к применению:

1. Паттерны Ветра-Жара с лихорадкой, кашлем, головной болью, красными глазами и болезненным горлом
2. Ранние стадии высыпания сыпи (в т.ч. при кори)
3. Застой Ци Печени с ощущением полноты в груди и в области ребер, эмоциональной лабильности, гинекологических проблемах
4. Нарушение работы ЖКТ в летнее время с болью в животе, рвотой, диареей и толстым салым, желтым налетом на языке

Противопоказания: Мята может истощать Ци и не должна использоваться у ослабленных пациентов с профузной потливостью или при подъеме Ян Печени, способна повышать кислотность.

Дозировка: 3—6 г

Характер воздействия: Се жар желудка, печени, се полноту желчного пузыря, трех обогревателей.

Противопоказания: Артериальная гипотензия, повышенная кислотность, изжога, склонность к полноте.

Облепиха крушиновидная



Облепиха

Характер: Теплый

Вкус: Кислый

Цвет: Листья серовато-зеленые, плоды оранжевые

Показания к применению: Плоды, масло – заболевания дыхательных путей, слизистой, рак желудка, язва, пониженная кислотность, венерические болезни, болезни почек, женских половых органов, болезни крови, гипо- и авитаминозы; листья- подагра, ревматизм, гипо- и авитаминозы; семена – запоры.

Характер воздействия: Се холод желудка, бу энергию селезенки, почек.

Противопоказания: Повышенная кислотность, холецистит, заболевания поджелудочной, фибромиома матки.

Овес



Овес

Характер: Теплый

Вкус: Сладкий

Цвет: Светло-коричневый

Показания к применению: Гипертония, заболевания сердечно-сосудистой системы, анемия, рахит, гастрит, энтероколит, язва, отравления свинцом, болезни печени, заболевания почек, астения, бессонница, сахарный диабет, ишиас, ревматизм, артрит, болезни суставов.

Характер воздействия: Бу энергию почек, тонкой кишки, толстой кишки, се холод желудка, се пустоту печени.

Огурец

Характер: Холодный

Вкус: Сладкий, горький

Цвет: Плоды – зеленые различных оттенков

Характер воздействия: Се полноту толстой кишки, *бу* энергию тонкой кишки, двигает кровь мочевого пузыря, желчного пузыря

Особенности: Ограничить употребление при обострении язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, гастритов, энтеритов, колитов, нефритов.

Одуванчик лекарственный



Одуванчик

По характеру и вкусу сладкий, горький, холодный.

Цвет: Цветки желтые, корни желто-коричневые

По фармакологическим свойствам: Антибактериальный; противогриппозный; улучшает функцию желудка; улучшает свертываемость крови, слабительное. Согласно китайской медицине, производит се жара и яда из тела.

Используется: При мастите (прикладывать листья с 1й ложкой сахара на грудь, а также принимать внутрь, см. ниже); при атеросклерозе; при гнойничках; при аппендиците (пить и прикладывать снаружи); при остром гепатите А; ангине (30 – 60г одуванчика – 200 мл воды, варить 15 минут, процедить, влить 1 ложку водки. Этим полоскать и пить).

Используются листья, розетка. При выпадении ресниц из гноящихся корней взять 60г одуванчика, кипятить и паром окуривать глаза, слегка промочить.

При конъюнктивите отваром мыть глаза.

Охлаждает Жар, выводит токсины, уменьшает абсцессы, рассеивает узлы и затвердения, чистит Жар в Печени, проясняет глаза, удаляет Сырость, облегчает мочеиспускание

Показания к применению:

1. Внутренние абсцессы (абсцесс Кишечника) и наружные гнойники, фурункулы, мастит, абсцесс груди и другие уплотнения

2. Красные и опухшие глаза при Жаре в Печени

3. Желтуха и болезненное мочеиспускание из-за Сырости-Жара

Предостережение: Передозировка может вызвать диарею средней степени. Не применяют наружно при нарывах Инь-типа и при карбункулах без покраснения или боли

Дозировка: 9—30 г

Характер воздействия: Се жар желудка, се холод легких, печени, се полноту толстой кишки, бу энергию селезенки, почек.

Противопоказания: Склонность к поносам.

Омела белая



Омела

Характер: Холодный

Вкус: Горький

Цвет: Листья бледно-зеленые, плодоягоды белые, цветки желто-зеленые

Показания к применению: Листья, молодые побеги – заболевания органов дыхания, щитовидной железы, сердца, гипертония, язва, внутренние кровотечения, сахарный диабет, ревматизм, артриты, радикулит, нервные заболевания, повышенная раздражительность, обильные менструации, климакс, общий упадок сил.

Характер воздействия – се жар сердца, желудка, се полноту легких, селезенки, толстой кишки.

Противопоказания – ядовита!

Орех грецкий



Орех грецкий

Характер: Горячий

Вкус: Сладкий

Цвет: Бурый

Показания к применению: Листья, незрелые плоды – сердце, атеросклероз, анемия, низкая свертываемость крови, сахарный диабет, ревматизм, подагра; орехи – туберкулез, гипертония, атеросклероз, анемия, сахарный диабет, заболевания печени, артриты, авитаминозы.

Тонизирует Ян Почек, пополняет Эссенцию, укрепляет спину и колени, согревает Легкие, помогает Почкам принимать Ци, увлажняет Кишечник, способствует опорожнению Кишечника

Показания к применению:

1. Паттерны недостатка Почек с холодом и болью в пояснице и коленях, учащенным мочеиспусканием
2. Хронический кашель и свистящее дыхание с любыми проявлениями из-за недостатка Легких и Почек
3. Запоры у пожилых пациентов из-за повреждения Жидкостей при лихорадочных заболеваниях

Противопоказания: Паттерны Флегмы-Огня, кашель из-за Жара в Легких; недостаток Инь с признаками Жара; водянистый стул

Дозировка: 9—15 г в отваре; 9—30 г, если применяют как самостоятельное средство

Характер воздействия — се холод желудка, печени, пустоту толстой кишки, желчного пузыря.

Осот



Осот

По характеру и вкусу горький, острый, слегка холодный.

Согласно китайской медицине, изгоняет полный жар и яд из организма, двигает кровь, рассасывает синяки на теле после ударов.

Используется: При высокой температуре; запоре; аппендиците; изъязвлениях на теле; флегмонах мягких тканей.

Используется все растение 39 г.

Подходит к меридианам желудка, легких.

Папоротник мужской



Папоротник мужской

По характеру и вкусу горький, слегка холодный, ядовитый.

Согласно китайской медицине, изгоняет полный жар, яд, останавливает кровь (листья изгоняют паразитов кишечника).

Используется: При гриппе; воспалении слюнных желез; отеках; обильных кровотечениях при месячных.

Используется корень 3 – 9 г.

Подходит к меридиану почек.

Пастушья сумка



Пастушья сумка

Характер: Нейтральный

Вкус: Сладкий

Цвет: Цветки белые, листья зеленые

Показания к применению: Простуда, гипертония, болезни печени и желчного пузыря, почечные кровотечения, рак матки, атония матки, гинекологические заболевания, обильные менструации; *наружно* – гнойные раны, ушибы, носовые кровотечения.

Характер воздействия: Се жар печени, толстой кишки, се холод желудка, бу энергию легких, почек («перекачивает» энергию из печени в почки), бу энергию селезенки.

Противопоказания: Беременность, тромбофлебит, слаботоксична.

Перец стручковый

Характер: Теплый

Вкус: Горький, острый

Цвет: Плоды красные

Показания к применению: Простуда, усталость, снижение физической и умственной работоспособности; *наружно* – для согревания.

Характер воздействия: Се холод желудка, бу энергию селезенки.

Противопоказания: Гастрит, язва, заболевания печени, почек, раздражает слизистые.

Перец черный

Характер: Горячий

Вкус: Острый, горький

Цвет: Черный незрелый, белый созревший

Показания к применению: Болезни органов дыхания, сердечная недостаточность, пониженная кислотность, недостаток молока у кормящих матерей, болезни печени и желчного пузыря, укусы змей и насекомых.

Характер воздействия: Бу энергию желудка, печени, почек, се холод легких, се пустоту тонкой, толстой кишки.

Пижма обыкновенная



Пижма

Характер: Теплый

Вкус: Горький

Цвет: Цветки желтые

Показания к применению: Орви, стенокардия, лихорадка, гипотония, эпилепсия, истерия, язва, холецистит, пиелонефрит, болезни почек и мочевого пузыря.

Характер воздействия: Се холод желудка, пустоту печени (бу энергию), тонкой и толстой кишки, бу энергию легких, почек.

Противопоказания: Беременность, противопоказана детям, воспаления почек. Трава и отвары используются для отпугивания насекомых.

Пион



Пион

Характер: Холодный

Вкус: Сладкий, жгучий, вяжущий

Цвет: Корни коричневые, внутри белые

Питает Кровь, регулирует менструации, успокаивает и сдерживает Ян Печени, Останавливает боль, гасит Внутренний Ветер, питает Инь Печени и Селезенки

Показания к применению:

1. Недостаток Крови с нарушениями менструального цикла, вагинальными выделениями и маточным кровотечением, тусклой кожей лица и ногтями
2. Боль в боках, груди и животе из-за застоя Ци Печени и дисгармонии между Печенью и Селезенкой; болезненные спазмы в животе, судороги и спазмы рук и ног
3. Дизентерийные нарушения
4. Головная боль и головокружение из-за подъема Ян Печени
5. Спонтанная потливость, вагинальные выделения и сперматорея из-за Внешнего Ветра-Холода в паттернах недостатка

Противопоказания: Недостаток Среднего обогревателя с Холодом. Не назначают пациентам в послеродовой период с застоем Крови или при кровотечении; при экземе и неполном высыпании сыпи из-за инвазии Внешнего Ветра

Дозировка: 6—15 г в отваре. В тяжелых случаях дозу можно повышать до 30 г

Характер воздействия: Се жар желудка, легких, почек, печени, се полноту селезенки, мочевого пузыря.

Противопоказания: Передозировка вызывает отравление.

Пажитник (хельба, шамбала, фарика)



Пажитник

Характер: Теплый

Вкус: Горький

Цвет: Семена – желтые

Показания к применению: При различных заболеваниях, связанных с понижением функциональной активности печени; при заболеваниях сердечно-сосудистой, мочевыделительной систем и почек, сопровождающихся отеками; при различных болезненных состояниях в качестве общеукрепляющего, питающего и повышающего аппетит средства; при заболеваниях нервной системы, сопровождающихся головной болью, головокружением, повышенной раздражительностью и легкой возбудимостью, неврастении; при нарушении резистентности организма к инфекционным агентам вследствие авитаминоза или понижении иммунитета. Улучшает лактацию.

Характер воздействия: Бу энергию почек; се жар печени

Панты **(молодые рога пятнистого оленя)**

По характеру и вкусу сладкий, теплый, соленый.

По фармакологическим свойствам: Нормализует физическое развитие человека; улучшает кроветворную функцию организма. Согласно китайской медицине, увеличивает количество красного костного мозга, повышает функцию половых желез (бу ян), нормализует кости и суставы.

Используется: При пустоте ян инь, чи крови; при головокружениях; при глухоте, снижении зрения; при импотенции; при обилии белей у женщин, бесплодии; при разрегулировке месячных у женщин.

Используются молодые рога 1,5 – 3 г.

Подходит к меридианам печени и почек.

Петрушка кудрявая

Характер: Холодный

Вкус: Горький

Цвет: Цветки – светло-зеленые; корень – желтовато-белый; плоды – серовато-зеленые

Показания к применению: *Внутрь* – при заболеваниях, обусловленных застойными явлениями в желудочно-кишечном тракте, нарушением процесса желчеобразования и желчевыведения (расстройства пищеварения, чувство тяжести и боли в области правого подреберья, тошнота, рвота, увеличение печени); при астенических состояниях, связанных с нарушением питания вследствие различных заболеваний желудочно-кишечного тракта (например, при гипацидных гастритах); при отеках, связанных с заболеваниями сердечнососудистой системы (декомпенсированные пороки сердца, сердечная недостаточность) и болезнями почек (гломерулонефрит); при заболеваниях почек, мочевыделительной и половой системы, желчного пузыря, обусловленных нарушением обмена веществ и нарушением двигательных функций органа (мочекаменная болезнь, желчнокаменная болезнь, дискинезия желчевыводящих путей, уменьшение диуреза, простатит, нарушение менструального цикла); при гипо- и авитаминозах; при сахарном диабете, ожирении; для лечения кожных заболеваний, возникших в результате нарушения питания кожи, мышечной дистрофии; в акушерской и гинекологической практике при атонии матки; *наружно* – при педикулезе, в косметологической практике для удаления веснушек и пигментных пятен

Характер воздействия: *Се* жар толстой кишки, *бу* энергию почек, мочевого пузыря, двигает кровь селезёнки

Противопоказания: Острые заболевания почек, нефрит, нефрозонофрит, острый цистит, беременность, эпилепсия.

Персик

По характеру и вкусу горький, сладкий, нейтральный.

По фармакологическим свойствам: Обезболивающее, противовоспалительное; противо-
ядие; нормализует стул при запоре. Согласно китайской медицине, двигает кровь, нормализует
кишечник.

Используется: При отсутствии месячных на фоне синдрома остановки крови, болях
в животе, травмах с кровоподтеками; при запоре.

Используют семена без скорлупы в толченом виде 39г.

Вкус и характер: Сладкий, горький и нейтральный

Тропность к меридианам: Легких, Сердца, Печени и Толстого кишечника

Действие (в соответствии с ТКМ): Устраняет застой Крови, увлажняет Кишечник и спо-
собствует его опорожнению

Показания к применению:

1. Различные проблемы, связанные с застоем Крови: аменорея, дисменорея, травматиче-
ская боль, боль в подреберьях, абсцесс легкого, абсцесс кишечника с неподвижными уплотне-
ниями в животе

2. Запоры, в т.ч. у пожилых и ослабленных пациентов, из-за Сухости Кишечника

3. Кашель и астма

Персики охлаждают сердце и выводят жар. Их кушают в июле и августе, чтобы не допу-
стить патологический жар осенью.

Противопоказания: Недостаток Крови, беременность

Дозировка: 4,5—9 г

Подходит к меридианам сердца и печени.

Пикульник обыкновенный (жабрей, кровяной чай)



Пикульник

Характер: Холодный

Вкус: Горький

Цвет: Цветки – розовые, стебли и листья – зеленые

Показания к применению: При острых и хронических заболеваниях дыхательной системы, сопровождающихся непродуктивным кашлем, воспалительными процессами в слизистых оболочках и общей слабостью (коклюш, фарингит, ларингит, трахеит, бронхит); при астенических состояниях, повышенной утомляемости, ухудшении аппетита, склонности к простудным заболеваниям, снижении иммунитета

Характер воздействия: Се жар легких, бу энергию сердца

Особенности: При применении в больших дозах появляются признаки интоксикации.

Пиявки

По характеру и вкусу соленый, горький, нейтральный, ядовитый.

По фармакологическим свойствам: Нормализует кровообращение. Согласно китайской медицине, двигает кровь, нормализует месячные, уменьшает отечность при воспалении.

Используется: При отсутствии месячных; при остановках крови в любом месте; при воспалении мягких тканей, противораковое.

Не используется у очень ослабленных больных, во время беременности, а также при хронических кровотечениях, анемии.

Используют 2 – 4г сухой пиявки, залитой на 5 мин 50 мл водки.

Подходит к меридианам печени и мочевого пузыря.

Подорожник большой



Подорожник

Семена.

По характеру и вкусу холодный и сладкий.

По фармакологическим свойствам: Мочегонное; содержит вит. А. Согласно китайской медицине, производит се воды, се сырости (из селезенки), се жара печени, се мокроты из легких, благодаря своим разжижающим свойствам.

Любое мочегонное, изгоняя воду, изгоняет и чи, а подорожник чи не изгоняет (слабое мочегонное), поскольку регулирует пассаж через воздействие на селезенку. Точно таким же образом действует и ортосифон. Может применяться у беременных и стариков, нов небольших количествах.

Используется: При анурии; при наличии песка и камней в мочевыводящих путях; при красноте и воспалении склер (жар печени); при бронхиальной астме, бронхите; при синдроме жара и мокроты легких.

Используют семена 15 г.

Подходит к меридианам почек, тонкого кишечника, легких, печени, селезенки.

Листья

По характеру и вкусу холодный и сладкий.

По фармакологическим свойствам: Уменьшает воспаление; снижает давление; отхаркивающее.

Согласно китайской медицине, производит се воды, се жара крови (маточные кровотечения, кровотечения из носа, из уретры), можно использовать при дизинтерии с кровью, для разжижения крови при ушибах и гематомах (компресс из сока или настойки листьев)..

Используют сухие листья. 10 г.

Характер воздействия: Се жар селезенки, толстой, тонкой кишки, се полноту печени, селезенки, бу энергию легких, почек, снижает кислотность желудка. Семена регулируют кислотность.

Примечание — лучшее средство при нарушении водного обмена, выведении флегмы, не напрягает почки, улучшает обмен жидкости в организме (между легкими и почками), увеличивает слюноотделение. При длительном употреблении (более 2х недель) сильно снижает уровень гемоглобина и концентрацию эритроцитов, ослабляет систему желудок-селезенка, снижает иммунитет.

Подсолнечник



Подсолнечник

Характер: Нейтральный

Вкус: Сладкий

Цвет: Цветки желтые, плоды черные, семена белые

Показания к применению: Семена – запоры, болезни печени и желчных путей; листья – грипп, кашель, снижение аппетита; сердцевина стебля – при жаре крови (фурункулы, нарывы). Согласно китайской медицине, изгоняет полную сырость и жар из организма, нормализует печень, двигает чи и останавливает кровь.

Используется: При поносе, дизентерии, стуле с кровью; циститах и уретритах; бр. астме, гипертонии; обильных белях, общих кровотечениях; при жаре крови (белая сердцевина стебля); раке желудка.

Характер воздействия – се жар желудка, холод толстой кишки, се полноту печени, бу энергию легких.

Используется все растение, кроме семян, 30 – 60 г.

Подходит к меридианам печени и легких.

Противопоказания — склонность к поносам.

Повилика



Повилика

По характеру и вкусу сладкий, теплый.

По фармакологическим свойствам: Улучшает функции почек (нормализуя мочеотделение); витамин А; успокаивает интенсивные движения плода в матке. Согласно китайской медицине, возбуждает (общее бу) почки, селезенку, печень.

Используется: При болях в коленных суставах, пояснице; при сперматоррее; при преждевременной эякуляции во время полового акта; потере контроля за выделением мочи, поносе; при выкидышах; при сниженном зрении.

Используются семена 6 – 18 г.

Подходит к меридианам селезенки, печени, почек.

Полынь горькая



Полынь

Характер: Нейтральный

Вкус: Горький, острый

Цвет: Все надземные части растения имеют серовато-зеленоватый или серебристо-серый цвет, цветки – желтые

Показания к применению: При гриппе; орви; анемии; эпилепсии; при различных заболеваниях желудочно-кишечного тракта, связанных с пониженной секрецией пищеварительных соков, сопровождающихся застойными явлениями (например, дискинезия желчевыводящих путей), ухудшением процесса пищеварения и понижением аппетита, а также болями и диспепсическими явлениями (тошнота, рвота, метеоризм, расстройства стула); при бессоннице, астенических состояниях, связанных с нарушением питания вследствие различных заболеваний желудочно-кишечного тракта, повышенной утомляемости, склонности к простудным заболеваниям, снижении иммунитета

Характер воздействия: Се жар желудка, се полноту печени, толстой кишки, бу энергию легких, селезенки, почек.

Противопоказания: Беременность, язва, энтероколиты; передозировка вызывает сильное возбуждение нервной системы; длительный прием даже в небольших дозах может вызвать тошноту, рвоту, галлюцинации, способствовать развитию анемии.

Полынь волосовидная

По характеру и вкусу горькая, слегка холодная.

По фармакологическим свойствам: Снижает температуру; желчегонное; подавляет рост золотистого стафилококка; противовирусное при гриппе; антимикотическое средство при грибке ногтей; снижает холестерин и липиды крови; подавляет рост вируса гепатита А. Согласно китайской медицине, мочегонное, убирает сырость и жар (се), изгоняет желтуху.

Используется: При гепатите, желтухе; при анурии; при частом болезненном мочеиспускании с кровью; при высокой температуре.

Используют молодые побеги. Максимум 30 г.

Подходит к меридианам селезенки, желудка, печени, желчного пузыря.

Портулак огородный



Портулак

По характеру и вкусу кислый, холодный.

По фармакологическим свойствам: Антибактериальное; мочегонное. Согласно китайской медицине, производит се жара и яда. Охлаждает Жар и изгоняет токсины, охлаждает Кровь, останавливает кровотечение, облегчает мочеиспускание

Показания к применению:

1. Дизентерия со свойствами Сырости-Жара
2. Гнойные воспаления на поверхности тела (карбункулы, фурункулы, нарывы) со свойствами жара-токсина
3. Маточные кровотечения
4. Кровь в моче и кале, болезненное мочеиспускание, красные и белые вагинальные выделения
5. Боль и припухлость при укусах насекомых, змей

Противопоказания: Беременность

Дозировка: 9—15 г сухой травы, 30—60 г свежей, в отваре

Применяется: При стуле с гноем и кровью; при дизентерии; при укусах комаров (приложить траву), снимает воспаление кожи, у женщин после выкидышей и абортов уменьшает маточное кровотечение.

Подходит к меридианам сердца и толстого кишечника.

Плацента **(человеческая)**

По характеру и вкусу сладкий, теплый, соленый.

По фармакологическим свойствам: Усиливает сокращения матки; усиливает рост молочных желез и женских половых органов. Согласно китайской медицине, дает чи почкам (бу чи), кровь печени (бу крови), увеличивает количество субстанции чжин (чжинчи).

Используется: При хронической слабости, одышке, кровохарканьи; при хронической худобе; при чувстве жара в костях; при сперматоррее; при бесплодии.

Используется в высушенном виде 1,5 – 9г 3 раза в день.

Подходит к меридианам печени и почек.

Прострел



Прострел

По характеру и вкусу холодный, горький.

По фармакологическим свойствам: Исп. при амебиазе; при трихомониазе; при микозах; подавляет рост синегнойной палочки, золотистого стафилококка. Согласно китайской медицине, делает се жара и яда крови.

Используется: При дизентерии (амебной и микробной); при носовых кровотечениях; при геморрое; простатите.

Используют все растение, кроме корня, 1 – 2 г.

При микозах кожи используют местно (мыть), 30 г.

Приготовление такое же, но кипятить 5 минут.

При геморрое аналогично, лучше использовать свежее растение.

При простатите ввести 200 мл аналогичного раствора в прямую кишку, можно так же использовать сырой сок из 30 г. Свежего растения, разведенный водой.

Подходит к меридианам легких, толстого кишечника.

Пшеница

Характер: Теплый

Вкус: Сладкий

Цвет: Светло-коричневый

Показания к применению: Заболевания сердечно-сосудистой системы, возбуждение, бессонница, поносы, пониженное питание.

Характер воздействия: Бу энергию сердца, селезенки, се холод толстой кишки, се пустоту перикарда, тонкой кишки.

Пустырник



Пустырник

Характер: Холодный

Вкус: Горький

Цвет: Цветки розовые, корни коричневые

Укрепляет Кровь, рассеивает застой Крови, облегчает мочеиспускание, уменьшает отечность, охлаждает Жар, освобождает от токсинов

Показания к применению:

1. Гинекологические проблемы при застое Крови: нерегулярные менструации, предменструальная боль в животе, обильные менструации со сгустками крови, неподвижные уплотнения в животе, бесплодие, послеродовые боли в животе с задержкой лохий

2. Острый системный отек (нефритические отеки)

3. Раны, абсцессы, экзема, зудящие абсцессы

4. Сыпь из-за Сырости-Жара, скапливающегося в мышцах и подкожном слое

Противопоказания: Недостаток Инь или Крови, беременность

Дозировка: 9—15 г (при необходимости дозу можно увеличить до 30 г)

Характер воздействия: Се жар желудка, тонкой кишки, се полноту сердца, перикарда, мочевого пузыря.

Противопоказания — артериальная гипотензия, брадикардия.

Ревень

По характеру и вкусу горький и холодный.

По фармакологическим свойствам: Рубцует язвы желудка; повышает кислотность; обладает антибактериальными свойствами; повышает аппетит; способствует регенерации слизистых; изгоняет камни из желчного пузыря (используют после операций на желчном пузыре); при раке желудка. Согласно китайской медицине, производит се жара, очищает кишечник, изгоняет огонь местно.

Используется: При полном жаре желудка, кишечника; при полном жаре крови (сепсис); при сифилисе (внутрь и местно); при гнойных выделениях из полового члена; при ожогах и воспалении мягких тканей (местно) в сыром и вареном виде; при раке желудка.

Используют корень.

Максимальный разовый прием 9г.

При патологии желудка хорошо растереть корень в порошок и пить.

При запоре хорошо использовать стебли. При первом приступе астмы хорошо исп. Корень.

Nb! Нельзя использовать при беременности, ослабленным девушкам, кормящим матерям.

Подходит к меридианам селезенки, желудка, печени, перикарда.

Редька

Характер: Нейтральный

Вкус: Острый, горький (семена сладкие)

Цвет: Цветки – бледно-лиловые или белые с фиолетовыми жилками, листья – зеленые, корнеплод – черный

По фармакологическим свойствам: Откашливающее; отхаркивающее.

Показания к применению: *Внутрь* – при заболеваниях желудочно-кишечного тракта, связанных с понижением секреции пищеварительных желез и с нарушением его двигательной функции (гипацидный гастрит, дуоденостаз, атония кишечника, метеоризм и др.); при заболеваниях, связанных с нарушением образования и выделения желчи (дискинезия желчевыводящих путей, холецистит, желчнокаменная болезнь и др.); при болезнях почек, мочевого пузыря, цистите; при заболеваниях печени, связанных с нарушением питания ее тканей и понижением функциональной активности (токсический гепатит, цирроз); при нарушениях обмена веществ, сахарном диабете, ожирении; в кардиологической практике при лечении нарушений сердечного ритма и кардионеврозов; при воспалительных заболеваниях дыхательных путей, сопровождающихся непродуктивным кашлем, затрудненным дыханием, симптомами интоксикации (коклюш, бронхит, фарингит, трахеит); при отеках почечного и сердечного происхождения; *наружно* – в дерматологической практике при лечении стрептодермий; при язвах, ранах, ожогах; при межреберной невралгии, миозите, радикулите, арт-ралгии; в гинекологической практике для спринцевания влагалища при трихомонозе; в косметологии для удаления веснушек

Характер воздействия: *Се* холод желудка, *бу* энергию селезенки, печени, *се* жар легких

Противопоказания: При заболеваниях желудочно-кишечного тракта, сопровождающихся воспалительным процессом в слизистой оболочке (энтероколит, дуоденит, гиперацидный гастрит, язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки и др.); хроническая сердечная недостаточность, органические заболевания сердца; диффузный токсический зоб; подагра; беременность.

Репи

Характер: Теплый

Вкус: Сладкий

Цвет: Мякоть желтая, белая

Показания к применению: Болезни органов дыхания, сердечно-сосудистые заболевания, болезни ЖКТ, запоры, атония кишечника, заболевания печени, полиартрит, бессонница.

Характер воздействия: Бу энергию сердца, желудка, се холод легких.

Репейник волосистый



Репешок, Репейник

По характеру и вкусу горький, слегка теплый.

По фармакологическим свойствам: Кровоостанавливающее; усиливает функцию сердца; антибактериальное. Согласно китайской медицине, кровоостанавливающее, дает (чи) организму.

Используется: При различных кровотечениях; при хронической усталости (мало чи).

Используется все растение, кроме корня 15 – 30г.

Подходит к меридианам сердца, печени, селезенки.

Рис

По характеру и вкусу сладкий, теплый.

По фармакологическим свойствам: Нормализует пищеварение.

Согласно китайской медицине, нормализует селезенку и желудок.

Используется: При переедании, сниженном аппетите.

Используется пророшенный высушенный рис 6 – 15г.

Подходит к меридианам селезенки, желудка.

Рогоз



Рогоз

По характеру и вкусу сладкий, нейтральный.

Согласно китайской медицине, в сыром виде двигает и рассасывает кровь, в жареном виде останавливает кровь.

Используется: При жаре в почке (пиелонефрит); при крови в моче; послеродовых болях в животе или болях во время месячных, стуле с кровью, постоянных кровотечениях у женщин во время климакса.

Используется пух с семенами 3 – 6 г.

Корневища используются при язве желудка и 12-перстной кишки. Съедобные.

Подходит к меридианам почек и мочевого пузыря.

Роза китайская (чайная)



Роза чайная

По характеру и вкусу сладкий, теплый.

По фармакологическим свойствам: Нормализует кровообращение; нормализует месячные; снижает отечность при воспалении. Согласно китайской медицине, двигает кровь, нормализует месячные.

Используется: При отсутствии месячных, расстройстве месячных, скудных месячных; при болях в малом тазу.

Используются цветы 1,5 – 4 г.

Подходит к меридиану печени.

Ромашка аптечная



Ромашка

Характер: Нейтральный

Вкус: Горький

Цвет: Цветки желтые с белыми лепестками

Показания к применению: Заболевания дыхательных путей, желудка, сердца, гепатит, холецистит, запоры, поносы, маточные кровотечения, боли в области матки, желчегонное, ветрогонное, заболевания почек; *наружно* – воспаления слизистой, угри, язвы, зубная боль, флюсы, артриты, подагра, воспаления глаз, выпадение волос, перхоть.

Характер воздействия: Се холод желудка, тонкой и толстой кишки, се полноту перикарда, печени, бу энергию легких, почек.

Противопоказания – беременность, при склонности к поносам.

Рябина обыкновенная

Характер: Теплый

Вкус: Горько-кислый

Цвет: Цветки белые, плоды ярко-красные, кора серая

Показания к применению: *Плоды* — заболевания дыхательных путей, глаукома, сердце, гипертония, анемии, моче-, почечно- и желчнокаменная болезнь, астения, повышенная усталость, ревматизм, запоры, подагра; *кора* – атеросклероз.

Характер воздействия – се холод сердца, желудка, бу энергию трех обогревателей.

Ряска малая



Ряска

Характер и вкус: Острый и холодный.

Согласно китайской медицине, открывает поры кожи, мочегонное, снимает отеки. Содействует подъему ци почек вверх, активизирует ян почек.

Лечение: Грипп с ветром и жаром, крапивница, отсутствие сыпи при кори, отеки, недостаточное выделение мочи.

Используется все растение 3 – 6 г.

Подходит к меридианам легких, почек и мочевого пузыря.

Сайгак **(рога)**

По характеру и вкусу соленый, холодный.

По фармакологическим свойствам: Снимает температуру; успокаивающее; противосудорожное.

Согласно китайской медицине, убирает ветер печени (се), изгоняет жар организма.

Используется: При высокой температуре; при потере сознания на фоне высокой температуры; при судорогах; у больных с расстройствами психики (психомоторное возбуждение, шизофрении и др.); при красноте глаз, отеках и боли в глазах.

Используется 1 – 4,5 г.

Подходит к меридиану печени, сердца, легких.

Скорпион

По характеру и вкусу соленый, слегка острый, нейтральный, **ядовитый**.

По фармакологическим свойствам: Успокаивающее; снимает судороги; обезболивающее; снимает давление.

Согласно китайской медицине, производит изгнание полного жара из организма, изгоняет ветер печени, снимает судороги.

Используется: При инсультах, судорогах у детей; при повышенном давлении.

Используется 1,5 – 3г сухих скорпионов.

Подходит к меридиану печени.

Сколопендра

По характеру и вкусу острый, теплый, **ядовитый**.

По фармакологическим свойствам: Снимает судороги; снимает давление.

Согласно китайской медицине, снимает судороги, убирает ветер печени, изгоняет яд (противоядие).

Используется: При инсультах; при невритах лицевого нерва; при укусах змей.

Используются в сухом виде 15 шт.

Подходит к меридианам печени.

Слива



Слива

Характер: Холодный

Вкус: Кислый, сладкий

Цвет: Иссиня-черный, зеленый, золотисто-желтый, красноватый

Показания к применению: Заболевания органов дыхания, гипертония, заболевания ЖКТ, атеросклероз, заболевания печени, почек, ревматизм, подагра, снижение аппетита, авитаминозы, холецистит.

Это второй фрукт для Сердца. Если много жара в сердце хорош чернослив. Он послабляет и выводит жар. И наоборот если Сердце в пустоте, если в нем мало энергии, то чернослив нехорош. Сливы кушать черные, из них выбирать наиболее сладкие. Также из чернослива можно пить отвар (компот).

Характер воздействия: Се жар желудка, се полноту перикарда, желчного пузыря, толстой кишки.

Противопоказания: Повышенная кислотность, язва, склонность к поносам.

Слива муме **(китайский абрикос)**

По характеру и вкусу кислый, теплый.

По фармакологическим свойствам: Откашливающее; снимает температуру; антибактериальное; антиаллергическое. Согласно китайской медицине, дает ян легким, закрывает прямую кишку, дает жидкость организму.

Используется: При хроническом кашле; при хроническом поносе; при дизентерии; при жажде; при тошноте, рвоте, глистах в желчном пузыре у детей.

Используются плоды 3 – 15г.

Подходит к меридианам легких, селезенки, толстого кишечника.

Смородина черная



Смородина

По характеру и вкусу сладкий, теплый (плоды), горький, прохладный (корень).

Цвет: Плоды черные

Показания к применению: Простудные заболевания, анемии, гипертония, запоры (листья), болезни печени, почек, снижение аппетита; *наружно* – пародонтоз, ангина, хрипота, глазные болезни. Согласно китайской медицине, изгоняет сырость и ветер, двигает кровь, обезболивающее.

Используется: При ревматизме с ветром и сыростью; при головных болях с ветром и сыростью; при повышенном давлении; при остром гломерулонефрите; при нарушении месячного цикла.

Используется корень 9 – 15 г, плоды в неограниченном количестве.

Характер воздействия — се холод желудка, тонкой, толстой кишки, се полноту сердца, печени, бу энергию легких, почек.

Сосна лесная

Характер: Теплый

Вкус: Кисло-горький

Цвет: Кора красно-бурая, хвоя серо-зеленая, пыльца желтая

Показания к применению: *Почки* – заболевания дыхательных путей, ревматизм, артриты, рахит, пародонтоз, усталость, варикоз; *хвоя* — цистит, почечные колики, авитаминозы, заболевания дыхательных путей; *смола (живица)* – язва, заболевания дыхательных органов, *наружно* – повреждения кожи; *зеленые шишки* – туберкулез легких, сердце, язва, пониженная кислотность, заболевания печени, радикулит; *деготь наружно* – все кожные заболевания.

Характер воздействия – се холод легких, бу энергию трех обогревателей.

Сосна сибирская, кедр сибирский

По характеру и вкусу горький, теплый.

Согласно китайской медицине, изгоняет ветер и сырость и возбуждает легкие и почки.

Используется: При ревматизме с ветром и сыростью; при туберкулезе; при гломерулонефрите, отеках, бессилии, выпадении волос.

Используется пыльца. Максимум 15г. Собирать во время цветения.

Подходит к меридианам легких, почек.

Солодка гладкая



Солодка

Характер: Нейтральный

Вкус: Сладкий

Цвет: Сушеные корни – ярко-желтые

Показания к применению: *Корень* – при заболеваниях желудочно-кишечного тракта, язвенной болезни желудка (особенно при повышенной кислотности желудочного сока) и двенадцатиперстной кишки, хронических запорах, геморрое, дискинезиях, циррозе печени; при циститах, пиелитах; в климактерическом периоде; кожных заболеваниях (крапивница, аллергические дерматиты, нейродерматиты, пузырчатка, экзема); болезни аддисона, гипофункции коры надпочечников, системной волчанке; инфекционных заболеваниях (орви, коклюш, туберкулез легких, острый инфекционный гепатит, хронический гепатит, дифтерия, столбняк); отравлениях (при инфекционных заболеваниях, а также мясными продуктами, грибами и др.); заболеваниях дыхательных путей (бронхит, бронхиальная астма, экссудативный плеврит и др.); пониженном артериальном давлении, ревматическом артрите, несахарном диабете, тромбозе, флебите, астенических состояниях и гипотоническом синдроме различного происхождения; *наружно* – при ожогах, дерматитах, экземах, диатезах

Характер воздействия: Се жар, се холод, бу энергию

Особенности: При применении солодки может наблюдаться отечность (чаще у женщин), гипертензия (чаще у мужчин); длительное применение приводит к умеренной гипокалиемии; не применять при гипертонии, сердечной недостаточности, ожирении, склонности к поносам и беременным.

Софора японская



Софора японская

Характер: Нейтральный

Вкус: Горький

Цвет: Листья – светло-зеленые, цветки – желтые, плоды (бобы) – зеленовато-коричневые, семена – темно-коричневые или почти черные

Показания к применению: *Внутрь* – для профилактики и лечения гипо- и авитаминоза и при заболеваниях, сопровождающихся нарушением проницаемости сосудов; при различных воспалительных процессах, сопровождающихся повышенной проницаемостью капилляров, геморрагиями; при состояниях, вызванных угнетением центральной нервной системы вследствие нарушения ее питания; при заболеваниях сердечно-сосудистой системы, обусловленных снижением возбудимости миокарда к нервным и гуморальным влияниям, снижением тонуса сосудистой стенки и сопровождающихся гипертонией; при отеках различного происхождения (сердечного, аллергического, почечного характера); при гипогликемических состояниях; при внутренних и наружных кровотечениях (носовых, маточных, желудочных и др.); *наружно* – для ускорения регенерации тканей при глубоких ранениях, трофических язвах и как бактерицидное средство для лечения гнойных ран

Характер воздействия: *Се* жар желудка, *бу* энергию почек, двигает кровь сердца, селезенки

Следует помнить, что применять софору толстоплодную нельзя – она ядовита!

Соя

По характеру и вкусу слегка теплая и острая.

По фармакологическим свойствам: Открывает поры; повышает секрецию желудка. Согласно китайской медицине, производит открытие пор и помогает функции желудка при ее снижении.

Используется: При плохом аппетите; при гриппе с ветром и холодом, протекающем без пота и с головной болью; при нервном возбуждении; для снижения молока при лактации.

Используют бобы.

Максимальный разовый прием 12 г.

Подходит к меридианам легких и желудка.

Спаржа аптечная



Спаржа, аспарагус

Характер: Теплый

Вкус: Горький, кислый

Цвет: Ростки – зеленые, корень – черный

Показания к применению: *Внутрь* – при болезнях легких, воспалительных, инфекционных заболеваниях, осложненных аллергическими реакциями организма (коклюш, дифтерия, ревматизм, бронхиальная астма и др.); при заболеваниях сердечно-сосудистой системы, сопровождающихся гипертензией и отеками; при болезнях желудочно-кишечного тракта, печени, почек, мочевого пузыря, предстательной железы; при импотенции; эпилепсии; для улучшения аппетита; при сахарном диабете, подагре, туберкулезе; при отеках сердечного и почечного происхождения; в гинекологической практике для расширения и смягчения шейки матки; при ухудшении трофических и обменных процессов вследствие нарушения гемодинамики; *наружно* – при поражениях кожного покрова (хроническая экзема, дерматит, трофические язвы и др.)

Характер воздействия: *Бу* энергию легких, почек, двигает кровь печени, селезенки.

Спорыш



Спорыш, горец птичий

По характеру и вкусу горький, нейтральный.

По фармакологическим свойствам: Мочегонное; антибиотик при дизинтерии. Согласно китайской медицине, производит се жара и сырости в мочевом пузыре, изгоняет камни из почек.

Используется: При анурии; при мутной моче, головной боли в области затылка, мочекаменной болезни; при отеках тела из-за нарушения функции почек и мочевого пузыря; при энтеробиозе. При энтеробиозе принимать внутрь и омыwać область промежности.

Используют стебли и листья.

Для взрослых максимум 15 г, для детей 10 г.

Подходит к меридиану мочевого пузыря.

Сухая медвежья желчь

По характеру и вкусу горькая и холодная.

По фармакологическим свойствам: Снижает температуру; подавляет воспаление; обезболивающее; успокаивающее. Согласно китайской медицине, производит се жара, улучшает зрение, снимает судороги у детей на фоне высокой температуры.

Используется: При высокой температуре, судорогах; при красноте глаз (склер); при вращении сосудов в склере; при острой печеночной коме; при гепатите.

Используют сухую желчь, 0,02 г.

При заболеваниях глаз 0,02 г желчи разводят в 2 мл воды, капают в глаз 2 – 3 раза в день по 2 – 3 капли.

Подходит к меридиану печени, желчного пузыря, сердца.

Тальк

По характеру и вкусу сладкий и холодный.

По фармакологическим свойствам: Мочегонное; противопоносное; подавляет рост менингококка. Согласно китайской медицине, обладает мочегонным действием; изгоняет (двигает) камни при мочекаменной болезни, делает се жара.

Используется: При поносе с синдромом жара; при отеках, мочекаменной болезни; при носовых и желудочных кровотечениях.

Используется 15 г, при мочекаменной болезни 30 г. Приготавливать как гипс.

Подходит к меридианам желудка и мочевого пузыря.

Тростник обыкновенный



Тростник

По характеру и вкусу сладкий и холодный.

По фармакологическим свойствам: Снижает температуру; дает жидкость организму. Согласно китайской медицине, производит се жара, дает жидкость при недостатке цзинь, седативное, снимает тошноту и рвоту при отравлении.

Используется: При жажде; при высокой температуре; при кашле с синдромом жара легких; при крапивнице (ветер и жар в теле); при тошноте и рвоте; при переедании.

Nb! Нельзя использовать при холоде в желудке.

Используют корень 60 г.

Подходит к меридианам легких и желудка.

Тысячелистник обыкновенный



Тысячелистник

Характер: Нейтральный

Вкус: Горький

Цвет: Цветки белые или розовые

Показания к применению: Тахикардия, гипертония, астения, истерия, внутренние кровотечения, нарушения обмена веществ, болезненные и обильные менструации, снижение молока у кормящих матерей, ожирение, подагра, диатез, крапивница, язва, пониженная кислотность.

Характер воздействия: Се полноту толстой кишки, се пустоту легких, бу энергию почек, трех обогревателей.

Тысячеголов



Тысячеголов

По характеру и вкусу сладкий, горький, нейтральный.

По фармакологическим свойствам: Усиливает лактацию; обезболивающее; согласно китайской медицине, двигает кровь, повышает выделение молока у кормящих женщин.

Используется: При отсутствии месячных; при гипогалактии; при воспалении яичек после перенесенной свинки; при начальных симптомах мастита.

Используются плоды, 15 шт.

Подходит к меридианам печени, желудка.

Укроп пахучий

Характер: Нейтральный

Вкус: Сладкий, горький

Цвет: Стебли, листья – зеленые, семена – коричневые

Показания к применению: *Внутрь* – при сердечно-сосудистых заболеваниях, сопровождающихся нарушением ритма сердца, гипертензией, нарушением питания сердца, атеросклерозом, понижением тонуса сосудов, отеками; при заболеваниях желудочно-кишечного тракта, сопровождающихся спазмами гладкой мускулатуры, болевыми симптомами, метеоризмом; при гипохромных анемиях; при гипо- и авитаминозах, астенических состояниях, обусловленных недостатком витаминов с, а и микроэлементов (калия, железа); *наружно* – в качестве косметического средства при гнойничковых заболеваниях кожи

Характер воздействия: *Се* холод желудка, толстой кишки, *бу* энергию почек, сердца, двигает кровь мочевого пузыря

Противопоказания: Беременность.

Фасоль

Характер: Нейтральный

Вкус: Сладкий

Цвет: Зерна светло-зеленые, красные

Показания к применению: Атеросклероз, пониженная кислотность, *створки* – гипертония, сердечная слабость, болезни почек, сердечные отеки, почечные отеки, панкреатит, сахарный диабет, цистит, ожирение.

Характер воздействия: Се холод желудка, се полноту перикарда, бу энергию селезенки, *красная фасоль* – се холод тонкой кишки

Особенности: Долго переваривается, ограничить при желчекаменной болезни, чрезмерное употребление ведет к отечности, нарушает сон.

Фенхель



Фенхель

По характеру острый и теплый.

По фармакологическим свойствам: Обезболивающее; улучшает работу желудка. Согласно китайской медицине, рассеивает Холод, согревает Печень и Почки, останавливает боль, регулирует Ци, гармонизирует Желудок

Показания к применению:

1. Боли в животе с распирающим и ощущением холода при холодных «выпячивающихся» нарушениях (типа грыжи); любой вид боли внизу живота из-за Холода (в т.ч. боль в яичках). При паховой грыже; при сниженном аппетите; при водянке яичка.

2. Холод в Желудке с болью в животе, нарушением пищеварения, снижением аппетита и рвотой; при тошноте и рвоте (синдром холода в животе).

Противопоказания: Возгорание Огня из-за недостатка Инь. С осторожностью при беременности, т.к. оказывает месячногонное действие

Дозировка: 3—9 г

Подходит к меридианам печени, почек, селезенки, желудка.

Фиалка



Фиалка

По характеру и вкусу острый, горький, слегка холодный.

Согласно китайской медицине, изгоняет полный жар из организма (селезенки и легких).

Лечение: При высокой температуре, гриппе, гнойниках на коже, увеличении лимфоузлов, инфекционном паротите.

Охлаждает Жар, выводит токсины, ускоряет заживление ран

Показания к применению:

1. Острые воспалительные заболевания, такие как красные опухшие глаза, болезненные опухшие горло и уши; паротит, укусы змей

2. Рожистое воспаление

3. Гнойники, карбункулы

Противопоказания: С осторожностью при ранах Инь-типа, при фурункулах и абсцессах без покраснения и боли

Дозировка: 15—30 г

Подходит к меридианам желудка, легких, селезенки.

Финик

Характер: Теплый

Вкус: Кислый, сладкий

Цвет: Цветки – зеленоватые, плоды – желто-красные

Показания к применению: При различных инфекционно-воспалительных заболеваниях дыхательных путей, сопровождающихся непродуктивным кашлем и лихорадочным состоянием (фарингит, ларингит, трахеит, бронхит, коклюш, ангина, бронхиальная астма и др.); при различных заболеваниях желудочно-кишечного тракта, сопровождающихся ухудшением процесса пищеварения, понижением аппетита, астенизацией организма, а также болями и диспепсическими явлениями (тошнота, рвота, расстройства стула); при заболеваниях нервной системы, сопровождающихся головной болью, головокружением, повышенной раздражительностью и легкой возбудимостью, при неврастении, неврозе, стрессе, бессоннице; нарушении сердечного ритма и питания миокарда (ишемическая болезнь сердца, кардиосклероз)

Характер воздействия: *Бу* энергию сердца, печени, двигает кровь селезенки, трех обогревателей

Противопоказания: Обилие пищевых волокон тяжелы для желудка и кишечника, вредны для почек и мочевого пузыря; не рекомендуется больным сахарным диабетом, при ожирении.

Хвойник



Хвойник

По характеру и вкусу теплый, острый, горький.

С точки зрения фармакологии: По действию близок к аспирину; открывает поры; обладает потогонным действием; снимает температуру; обладает бронходилатирующим действием; можно использовать как мочегонное; повышает давление; противовирусное средство.

Согласно китайской медицине, открывает поры, уменьшает одышку, изгоняет воду из организма через мочевой пузырь.

Используется: При простуде, гриппе с ветром и холодом; при остром гломерулонефрите, астме (бронхиальной)

Nb! Осторожно использовать при гипертонии, так как может быть повышение а.д.

Используются побеги и листья.

Максимальный разовый прием до 9г. Если больной слабый, то доза сокращается до 5г.

Подходит к меридианам легких и мочевого пузыря.

Хвощ



Хвощ

По характеру и вкусу сладкий, чуть горький, нейтральный.

По фармакологическим свойствам: Мочегонное; противовоспалительное. Согласно китайской медицине, производит се ветра. Согласно китайской медицине, кровоостанавливающее, мочегонное.

Используется: При различных кровотечениях; при циститах, уретритах.

Используется: При катаракте (за счет попадания ветра на ослабленную почку); при слезотечении на ветре; при геморрое. При геморрое трава сжигается на огне и полученную золу в виде присыпки наносят на геморройные узлы.

Используют стебли.

Максимальный разовый прием 6 – 12г.

Подходит к меридианам легких, селезенки, печени и желчного пузыря.

Хлопчатник



Хлопчатник

Характер: Теплый

Вкус: Сладкий, горький

Цвет: Кора корней – желто-коричневая, волокно – белое

Показания к применению: При различных инфекционно-воспалительных заболеваниях дыхательных путей (простуда, грипп, бронхит, пневмония), сопровождающихся непродуктивным кашлем и лихорадочным состоянием; при заболеваниях желудочно-кишечного тракта, сопровождающихся спазмами гладкой мускулатуры (хронический гастрит, хронический энтерит, хронический колит); при внутренних и наружных кровотечениях (носовых, маточных, желудочных, кишечных); при заболеваниях нервной системы, сопровождающихся головной болью, головокружением, повышенной раздражительностью и легкой возбудимостью, при невралгии, неврозе, стрессе, бессоннице; при поражениях кожного покрова вследствие нарушения гемодинамики, ухудшения трофических и обменных процессов (хроническая экзема, дерматит, трофические язвы, водянка, опоясывающий лишай, нейродермит и др.). Используют семена и корни.

Характер воздействия: Се холод трех обогревателей; бу энергию желудка, селезенки.

Особенности: Растение не рекомендуется применять при беременности.

Хризантема китайская



Хризантема

Характер: Теплый (шелковицелистая – прохладный)

Вкус: Сладкий

Цвет: Цветки – желтые; стебли, листья – зеленые.

Рассеивает Ветер и охлаждает Жар, успокаивает Печень, охлаждает Жар в Печени, проясняет глаза, изгоняет токсины

Показания к применению:

1. Паттерны Ветра-Жара: простуда или заболевания с проникновением теплых Патогенных факторов с лихорадкой и головной болью

2. Красные, сухие и/или болезненные глаза из-за Ветра-Жара в канале Печени или подъема Ян Печени

3. Появление «мушек» перед глазами, нечетком зрении или головокружении из-за недостаточности Инь Печени и Почек

4. Головокружение, головная боль и глухота из-за подъема Ян Печени

5. Воспаленные, опухшие раны и гнойники

Противопоказания: Не использовать в больших дозах у пациентов с недостатком Ци, Холодом в Желудке или с диареей

Дозировка: 4,5—15 гр.

Используют цветы (лучше мелкие).

Характер воздействия: Се жар толстой кишки, двигает кровь желчного пузыря и селезенки, бу энергию печени.

Хурма

По характеру и вкусу горький и теплый, горячий (плоды сладкие)

Цвет: Светло-желтый, темно-красный, листья зеленые

Показания к применению: Плоды – болезни органов дыхания, воспаления слизистой, заболевания сердечно-сосудистой системы, гипо- и авитаминозы, истощение; *листья* – авитаминозы. *По фармакологическим свойствам:* Витамин в6; уменьшает рвоту. Согласно китайской медицине, дает тепло средней части (бу ян) и опускает чи вниз.

Используется: При рвоте, икоте, отрыжке вследствие синдромов холода.

Используется цветоложе созревших плодов, 9г максимум.

Характер воздействия: Се холод легких, се пустоту сердца, бу энергию тонкой кишки.

Противопоказания: Сахарный диабет, ожирение, диатез.

Цикорий



Цикорий

Характер: Холодный

Вкус: Горький

Цвет: Корни коричневые

Показания к применению: Болезни органов дыхания, сердечно-сосудистые заболевания, невроз, истерия, болезни печени, почек, опухоли селезенки, цистит, энурез, гепатит, цирроз печени.

Характер воздействия: Се жар легких, почек, се полноту перикарда, печени, селезенки, мочевого пузыря.

Противопоказания: Гастродуоденит, обострение язвы.

Цистанхе солончаковая (в несколько раз сильнее женьшеня)



Цистанхе

По характеру и вкусу сладкий, теплый.

По фармакологическим свойствам: Улучшает функцию кожи; снижает давление. Согласно китайской медицине, дает ян почкам, дает жидкость толстому кишечнику.

Используется: При импотенции; при бесплодии у женщин; при болях в пояснице; при атонических запорах; при малокровии.

Используется наземная часть растения без листьев 6 – 18 г.

Подходит к меридианам почек и толстого кишечника.

Черноголовка обыкновенная



Черноголовка

По характеру и вкусу горькая, острая, холодная.

По фармакологическим свойствам: Мочегонное; подавляет рост дизентерийной палочки, кишечной палочки, стрептококка, золотистого стафилококка. С точки зрения китайской медицины, производит се жара печени и желчного пузыря. Нормализует чи печени.

Используется: При головной боли; при повышенном давлении, лимфадените (больше шеи) за счет остановки мокроты.

Используют все, кроме корня, 13 г.

Используют также при раке щитовидной железы, средостения, лимфогранулематозе.

Подходят к меридианам печени и желудка.

Черника



Черника

Характер: Нейтральный

Вкус: Сладкий, кислый

Цвет: Плоды синевато-черные

Показания к применению: Атеросклероз, гипертония, болезни органов дыхания, язва, пониженная кислотность, изжога, болезни почек, печени, селезенки, ожирение, псориаз.

Характер воздействия: Се холод желудка, толстой и тонкой кишки, се полноту печени, бу энергию легких, селезенки, почек.

Противопоказания: Склонность к запорам.

Шалфей



Шалфей

Характер и вкус: Нейтральный, слегка холодный, горький.

Цвет: Листья серо-зеленые, цветки светло-фиолетовые.

Тропность к меридианам: Сердца, Перикарда и Печени

Действие (в соответствии с ТКМ): Укрепляет Кровь, рассеивает застой Крови, охлаждает Жар, охлаждает Кровь, питает Кровь, успокаивает Дух

Корни. Показания к применению:

1. Различные виды застоя Крови в любой части тела. Как правило, применяют при нарушениях внизу живота (дисменорея, аменорея), в груди или гипохондрии. Широко применяется в гинекологии

2. Беспокойство, раздражительность, сердцебиения и бессонница из-за Жара, проникающего на Пищевой уровень

3. Паттерны недостатка Инь Сердца и Почек

4. Вспомогательная трава при лечении нарывов или ранних стадий абсцесса груди

5. Сердцебиения и бессонница из-за Жара, проникающего одновременно на Пищевой уровень и уровень Крови, или из-за недостатка Крови Сердца

Противопоказания: Беременность. Нельзя использовать в сочетании с Корневищем и корнем чемерицы черной (Li Lu)

Дозировка: 6—15 г

Характер воздействия: Се холод желудка, се полноту печени, тройного обогревателя, толстой кишки, се пустоту тонкой кишки, бу энергию легких, почек.

Шиповник коричный

Характер: Нейтральный

Вкус: Сладкий, кислый

Цвет: Плоды буровато-красные, цветки белые, красные, корни коричневые

Показания к применению: Плоды – простуда, заболевания органов дыхания, анемии, язва, пониженная кислотность, гепатит, внутренние кровотечения, болезни печени, почек, сахарный диабет, гинекологические заболевания, снижение половой активности, перенесенные тяжелые операции; *цветы, корни* – глазные заболевания, гепатит, гепатохолецистит, поносы, метеоризм.

Характер воздействия: Се холод желудка, се полноту перикарда, печени, бу энергию почек, легких, селезенки.

Противопоказания: Тромбофлебит, повышенная свертываемость крови.

Шелковица (белая)



Шелковица

Листья

По характеру и вкусу холодный, сладкий, горький.

По фармакологическим свойствам: Снижает температуру; уменьшает мокроту; отхаркивающее; уменьшает кашель. Согласно китайской медицине, изгоняет ветер и жар (се ветра и жара), охлаждает кровь, «открывает глаза» при синдроме недостатка инь печени.

Используется: При гриппе с ветром и жаром; при кашле с ветром и жаром; головной боли; красноте глаз, сниженном зрении (близорукости, дальнозоркости); при головокружении.

Максимальный разовый прием 12 г.

Подходит к меридианам легких и печени.

Плоды:

По характеру и вкусу теплые, сладкие, кислые.

Согласно китайской медицине, осуществляют бу крови организма и улучшают зрение.

Используется: При лор-патологиях; пустоте инь, бессоннице; при недостатке крови печени, хроническом запоре.

Максимальный разовый прием 50г.

Подходят к меридиану сердца, печени, почек (осуществляют бу инь сердца, печени, почек).

Стебли:

По характеру и вкусу горький, нейтральный.

Согласно китайской медицине, изгоняет жар и ветер; приводит в порядок меридианы и суставы.

Используется: При судорогах из-за нарушения порядка чи печени;

При болях в суставах, ревматизме.

Используют 10г.

Подходит к меридиану печени.

Кожура ствола:

Характер и вкус: Холодный и сладкий.

Согласно китайской медицине, изгоняет жар из легких, снимает отеки. Применяется: При жаре в легких, одышке, удушье, отеках, жажде.

Используют 10 г.

Характер воздействия — се жар легких, селезенки, се полноту желчного, мочевого пузыря.

Подходит к меридиану легких.

Примечание — хорошее средство при жаре и полноте печени, снижении зрения

Шелковицы черви

По характеру и вкусу острый, соленый, нейтральный.

По фармакологическим свойствам: Снижает температуру; противосудорожное; отхаркивающее.

Согласно китайской медицине, снимает судороги, убирает ветер печени, отхаркивающее.

Используется: При инсульте, судороги, эпилепсии; при головной боли; при боли в горле, кашель с мокротой.

Используют гусеницы 3 – 9г.

Подходит к меридианам легких, печени.

Штокроза розовая



Штокроза

По характеру и вкусу горький, соленый.

Согласно китайской медицине, изгоняет полный жар, яд и гной из организма, мочегонное, нормализует стул.

Используется: При высокой температуре; запоре; коме в горле; обильных белях; болях в голове; заболеваниях мочевыводящих путей.

Используются корень, цветы и семена 6 – 9 г.

Подходит к меридианам толстого кишечника, легких, печени.

Щавель курчавый



Щавель

По характеру и вкусу горький, холодный (корень).

Согласно китайской медицине, изгоняет полный жар, отеки, останавливает кровотечение.

Используется: Используется при жаре в канале Селезенки и когда селезенка не удерживает кровь в сосудах (головная боль в области лба, геморрой, носовое кровотечение, герпес на верхней губе). При высокой температуре; носовых кровотечениях; кровотечениях из матки, десен; запоре; хроническом нейродермите.

Используется корень 6 – 15 г. Свежевыкопанный корень натирается на терке, затем высушивается.

Подходит к меридианам желудка, селезенки и легких.

Яблоня домашняя

Характер: Холодный

Вкус: Кисло-сладкий

Цвет: Плоды желтые, зеленые, красные

Показания к применению: Болезни дыхательных путей, глазные болезни, сердечно-сосудистые, гипертония, атеросклероз, артриты, болезни печени, желчнокаменная болезнь, моче-почечнокаменная болезнь, нарушения обмена веществ, авитаминозы, повышенная утомляемость; *кислые сорта* – запоры, пониженная кислотность; *сладкие* – повышенная кислотность, поносы; *наружно (плоды)* – ожоги, раны, язвы, обморожения.

Характер воздействия – се жар легких, сердца, почек, полноту трех обогревателей.

Якорцы обыкновенные



Якорцы

По характеру и вкусу горькая и теплая.

По фармакологическим свойствам: Снимает давление; седативное. Nb! Несмотря на то, что по характеру лекарство теплое, оно больше горькое, за счет чего происходит снижение температуры. Согласно китайской медицине, нормализует чи печени, производит се ветра из печени и легких. Нормализует зрение при внутреннем ветре печени. Успокаивает гиперактивность Ян Печени, рассеивает Ветер, проясняет глаза, устраняет застой Ци Печени, рассеивает Ветер-Жар, останавливает зуд.

Используются плоды: При головной боли; при воспалении склер и конъюнктивы; при слезотечении вечером за счет слабой печени; при гипогалактии у матерей-одиночек за счет нарушения порядка чи печени.

Показания к применению:

1. Головные боли, вертиго, головокружение из-за подъема Ян Печени
2. Боль и распирающие ощущения в груди и подреберьях, нерегулярные менструации, гипогалактия из-за застоя Ци Печени
3. Красные, опухшие, болезненные глаза, слезотечение
4. Любые кожные нарушения с зудом, такие как крапивница

Противопоказания: С осторожностью при беременности и при недостатке Ци и Крови

Рекомендуемая дозировка: 6—15 г

Подходит к меридианам печени.

Янтарь

По характеру и вкусу сладкий, нейтральный.

По фармакологическим свойствам: Успокаивающее; мочегонное; рассасывает камни почек.

Согласно китайской медицине, сильное успокаивающее, двигает кровь, нормализует мочеотделение (при мочекаменной болезни).

Используется: При сердцебиении; при бессоннице; при обилии сновидений; при камнях в почках; при болях в животе после родов.

Используется камень 1,5 – 3 г.

Подходит к меридианам сердца, печени, мочевого пузыря.

Ясенец



Ясенец

По характеру и вкусу холодный и горький.

По фармакологическим свойствам: Снижает температуру; уменьшает чувство жара; антимикозное средство при поражениях кожи. Согласно китайской медицине, делает се полного жара и сырости, се наружного ветра, уменьшает яд крови.

Используется: При кожных заболеваниях; при ревматизме с ветром, жаром и сыростью.

Используют кожуру стебля, 9 г.

Можно лечить почку, если она не нормальная.

Подходит к меридианам селезенки, желудка, мочевого пузыря.

Ясень



Ясень

По характеру и вкусу горький, холодный.

По фармакологическим свойствам: Мочегонное; снижает температуру; антимикробное при дизентерии.

Согласно китайской медицине, делает се полного жара печени.

Используется: При дизентерии; ячмене, красноте глаз с распирающими болями.

Используют старую кору, 10 г.

Используется так же при миалгиях ревматического плана.

Подходит к меридианам печени, желчного пузыря, толстого кишечника.

Ячмень обыкновенный

По характеру и вкусу сладкий, теплый.

По фармакологическим свойствам: Нормализует желудок; повышает лактацию.

Используется: При переедании; при сниженном аппетите; при сниженной лактации.

Используется пророщенный сухой ячмень 6 – 15г.

Подходит к меридианам селезенки, желудка.

КЛАССИФИКАЦИЯ ТРАВ ПО ДЕЙСТВИЮ

Травы, освобождающие наружное (острые)

Травы, освобождающие Наружное, устраняют нарушения на поверхностных уровнях тела. Когда Внешние Патогенные факторы, включая Ветер-Жар, Ветер-Холод, Ветер-Сырость и Летний Жар, проникают в организм, они сначала атакуют поверхностные, наружные структуры тела. Тогда появляются симптомы, связанные с нарушениями в Наружном: озноб, лихорадка, головная боль, ригидность затылочных мышц и боли в мышцах. Если появляется потливость, которая разрешает это состояние, тогда нет необходимости в дальнейшем лечении. В тех случаях, когда потливости нет; или если потливость появилась, но состояние пациента не изменилось, именно в таких случаях используют травы, освобождающие Наружное.

Большинство освобождающих Наружное трав – это потогонные средства, которые освобождают или изгоняют Внешние Патогенные факторы с помощью потоотделения. В китайской медицине существует такое высказывание: «Когда болезнь находится в коже, потливость может устранить ее».

Когда болезнь проникает в организм немного глубже, она располагается в мышечном слое. Клинические проявления при этом включают лихорадку, общие боли в теле и обильную (профузную) потливость. На данном этапе, особенно когда пациент потеет без какого-либо улучшения состояния, необходимо использовать травы, освобождающие мышечный слой. Самый известный представитель этой подгруппы – Ветвь коричника (гуй чжи).

Травы, освобождающие Наружное, можно разделить по характеру и функции на две группы:

Теплые, острые

Теплые, острые травы рассеивают Ветер-Холод. Они используются при Наружных нарушениях с симптомами и признаками Ветра-Холода: умеренной лихорадкой, сильным ознобом, головной болью, болью в теле и в области шеи. Для этих состояний характерно отсутствие жажды.

Наименование	Характер	Вкусы	Канал	Показания	Противопоказания	Доза в отваре (гр.)
Дурнишника плоды	Теплый	Сладкий, горький	P	Противоревматическое, рассеивает внешний ветер, уменьшает зуд	Передозировка, токсичный	3-9
Имбирь свежий	Теплый	Острый	P, RP, E	Согревает Средний обогреватель, выводит яды, согревает Легкие	Жар от недостатка Инь	3-9
Копытня корень	Теплый	Острый	P, C, R	Рассеивает ветер, сырость, открывает отверстия, согревает Легкие	Потливость от недостатка Ци, от недостатка Инь	1-3
Корица	Теплый	Острый, сладкий	C, P, V	Согревает Средний обогреватель, опускает Мутный Инь вниз, сердцебиения	Жар, беременность	3-9
Кориандр	Теплый	Острый	P, RP	Корь, скопление пищи в желудке	Сыпь из-за Жар-токсина	3-6
Лук-батун луковича	Теплый	Острый	P, E	Укрепляет Ян, вызывает пот	Потливость из-за недостатка наружного	3-9

Прохладные, острые

Прохладные, острые травы используются для лечения паттернов Ветра-Жара проявляющихся сильной лихорадкой, умеренным ознобом и болью в горле. Некоторые субстанции этой группы также способствуют появлению сыпи и эффективны при лечении заболеваний глаз, вызванных действием Ветра-Жара.

Наименование	Характер	Вкусы	Тропность каналам	Показания	Противопоказания	Доза в отваре (гр.)
Володушки корень	Холодный	Горький	F, VB, TR, MC	Застой Ци печени, вторжение печени в селезенку	Повреждение истинного Инь, гиперактивность ян печени	6-12
Лопуха плоды	Холодный	Острый, горький	P, E	Рассеивает ветер и жар, детоксирующий, увлажняет кишечник	Наличие Холода и недостатка Ци	6-12
Мята трава	Прохладный	Острый	P, F	Застой Ци печени, ветер-жар, простуда, корь	Подъем Ян Печени, истощение Инь Желудка	3-6
Шелковицы лист	Холодный	Горький, сладкий	F, P	Рассеивает ветер-жар, питает легкие	нет	5-9
Хризантемы цветок	Холодный	Острый, сладкий	P, F	Успокаивает Печень, проясняет глаза, головная боль, недостаток Инь Печени и Почек	Недостаток Ци, холод в Желудке	5-15

Травы, охлаждающие жар

Понятие «Жар» в китайской медицине относится не только к лихорадочным состояниям или к нарушениям, возникающим при проникновении патогенного Жара. Оно применяется к любым состояниям, где присутствуют признаки Жара: сухость в горле, красное лицо, красные глаза, сухой стул, темная и скудная моча, желтый налет на языке, частый (Шу) пульс и ощущение жара в «пяти центрах» (подошвы ног, ладони рук и грудины). Жар может быть Наружным или Внутренним.

Наружный Жар проявляется лихорадкой, ознобом, головной болью, жаждой, умеренной потливостью, поверхностным (Фу) и частым (Шу) пульсом. Травы для лечения наружного Жара, это травы, холодные по природе.

Признаками Внутреннего Жара являются лихорадка без озноба, сухость во рту, жажда, раздражительность, скудная и темная моча, желтый налет на языке, запор или понос и ощущение распирания в животе.

Травы, которые будут представлены ниже, используются для лечения Внутреннего Жара.

Наименование	Характер	Вкусы	Тропность каналам	Показания	Противопоказания	Доза в отваре (гр.)
Вайда	Холодный	Горький	P, C, E	Изгоняет токсины, охлаждает Жар (свинка, грипп, желтуха)	Пустой холод Селезенки, Желудка	9-15
Виноградовника корень	Холодный	Острый, горький	C, F, RP	Охлаждает Жар, выводит токсины, усиливает лактацию, заживляет раны	Лактация на фоне недостаточности, пустота и холод в селезенке и желудке	3-9
Горечавки корень	Холодный	Горький	F, VB, E	Седирует сырость-жар и огонь печени	Пустой холод Селезенки и Желудка	3-9
Гречишник и корневище	Нейтральный	Горький	RP, E, P	Охлаждает Жар, выводит флегму, укрепляет Селезенку, улучшает пищеварение, убирает застой крови	Нет	15-30
Дынная семя	Холодный	Сладкий	P, E, GI	Увлажняет кишечник, охлаждает Жар в легких, ускоряет заживление ран	Холод в Желудке и Кишечнике	9-30
Звездчатка корень	Прохладный	Сладкий	E, F	Пустой Жар, недостаток Инь	Недостаток крови	3-9
Одуванчик трава	Холодный	Сладкий, горький	F, E	Проясняет глаза при подъеме Ян Печени, удаляет Сырость, выводит токсины, Жар Желудка	Диарея при передозировке	9-30
Портулак трава	Холодный	Кислый	F, GI	Охлаждает Жар, Кровь, выводит Сырость	Беременность	9-15
Фиалка трава	Холодный	Острый, горький	F, C	Охлаждает Жар, выводит токсины, ускоряет заживление ран		15-30
Тростник корень	Холодный	Сладкий, холодный	P, E	Охлаждает Жар, способствует образованию Жидкостей, выводит Сырость	Пустой Холод Селезенки и Желудка	15-30

Хризантемы цветок	Холодный	Острый, сладкий	P, F	Успокаивает Печень, проясняет глаза, головная боль, недостаток Инь Печени и Почек	Недостаток Ци, холод в Желудке	5-15
Черног оловки соцвет ие	Холодный	Горький, Острый	F, VB	Проясняет глаза, гасит огонь Печени, гипертензия	Недостаток Селезенки и Желудка	9-15
Кассии семя	Прохла дный	Сладкий, горький, солон оватый	F, R, GI	Проясняет глаза, увлажняет Кишечник, очищает Жар Печени, питает Инь Печени и Почек, гипертензия	Беременность, низкое давление, недостаток Селезенки	9-15, 3- 6 в порош ке

Травы, дренирующие огонь

Травы, дренирующие Огонь, самые холодные. Они используются для лечения сильной лихорадки, раздражительности, жажды и делирия, вызванного лихорадочным состоянием. В системе дифференциации паттернов по Четырем уровням эти симптомы соответствуют уровню Ци, а в системе дифференциации по Шести стадиям – стадии Светлого Ян.

Травы этой группы используют для лечения заболеваний глаз, вызванных действием Ветра-Жара, а также для лечения Жара в Печени, Легких и Желудке.

Наименование	Характер	Вкусы	Тропность каналам	Показания	Противопоказания	Доза в отваре (гр.)
Кассии семя	Прохла дный	Сладкий, горький, солон оватый	F, R, GI	Проясняет глаза, увлажняет Кишечник, очищает Жар Печени, питает Инь Печени и Почек, гипертензия	Беременность, низкое давление, недостаток Селезенки	9-15, 3- 6 в порош ке
Тростника корень	Холодный	Сладкий, холодный	P, E	Охлаждает Жар, способствует образованию Жидкостей, выводит Сырость	Пустой Холод Селезенки и Желудка	15-30

Травы, охлаждающие кровь

Это, прежде всего, холодные, горькие, сладкие или солончатые травы. Все они могут охлаждать Кровь и Пищевую Ци. Они используются при Жаре, проникающем на уровень Пищевой Ци, что сопровождается следующими симптомами: красный язык, раздражительность, беспокойство, спутанность сознания, различные виды кровотечений, включая макулопапулярную сыпь.

Так как Жар на этом уровне ранит Инь и истощает Жидкости, травы этой категории препятствуют дальнейшему повреждению Инь и даже могут в некоторой степени питать Инь. Это качество делает их полезными в случаях проявлений Внутреннего Жара, вызванного Пустотой Инь.

Наименование	Характер	Вкусы	Тропность каналам	Показания	Противопоказания	Доза в отваре (гр.)
Пиона древовидного корень	Прохладный	Горький, Острый	F, C, R	Охлаждает Кровь, гасит огонь Печени, укрепляет Кровь, рассеивает застой крови, частые и обильные менструации	Холод Крови, беременность	6-12

Травы, охлаждающие жар и высушивающие сырость

Травы этого подраздела прежде всего используются при паттернах Сырости-Жара, к которым относятся дизентериеподобные нарушения (лихорадка, головная боль, учащенный стул с примесью слизи и крови в кале), затрудненное или болезненное мочеиспускание, желтуха, фурункулы и экзема. Большинство из них горькие и холодные, что позволяет им охлаждать Жар и дренировать Сырость.

В клинической практике травы, охлаждающие Жар и осушающие Сырость, в прописях часто объединяют с травами, которые выводят токсины.

Внимание! Из-за холодной природы этих трав их нельзя использовать при Пустоте Селезенки или Желудка.

Наименование	Характер	Вкусы	Тропность каналам	Показания	Противопоказания	Доза в отваре (гр.)
Ясеня лист/кора	Холодный	Горький, вяжущий	F, VB, E, GI	Проясняет глаза, высушивает Ветер-Сырость, дренирует Огонь Печени, Жар в Легких, выводит токсины	Холод в Селезенке и Желудке	6-9
Горечавки) золото-тысячника) корень	Холодный	Горький	F, VB, E	Сырость-Жар в каналах Печени и Желчного пузыря	Пустой Холод в Селезенке и Желудке	3-9

Травы, охлаждающие жар и выводящие токсины

В китайской медицине слово «токсин» имеет много значений. В этом разделе оно используется в значении «лихорадка», сопровождающаяся различными симптомами инфекционных заболеваний, которые собственно и составляют клиническую картину болезни. Например, если у пациента имеется опухоль, горячая на ощупь, вздутая и болезненная – это горячая опухоль. Если у этого же пациента появляется лихорадка, патологическая сонливость, забвение, – это горячая токсичная опухоль. Такая токсичность свойственна скоплению патогенных микробов. В таких случаях применяются травы, имеющие рассеивающие свойства.

Понятиям Жара токсина или Огня токсина, используемым в китайской медицине, соответствуют по современной медицинской классификации различные виды гнойной инфекции:

абсцессы легкого и молочной железы, мастит, гнойные раны, аппендицит, а также дизентерия и некоторые вирусные инфекции (эпидемический паротит, энцефалит).

Наименование	Характер	Вкусы	Тропность каналам	Показания	Противопоказания	Доза в отваре (гр.)
Вайда	Холодный	Горький	P, C, E	Изгоняет токсины, охлаждает Жар, Кровь, желтуха	Пустой Холод в Селезенке и Желудке	9-15
Виноградника корень	Прохладный	Горький, Острый	C, F, RP	Охлаждает Жар, выводит токсины, усиливает лактацию	Пустой Холод в Селезенке и Желудке	3-9
Гречиш и корневище	Нейтральный	Горький	P, RP, E	Охлаждает Жар, выводит токсины, укрепляет Селезенку	Нет	15-30
Дыни семя	Холодный	Сладкий	P, GI, E	Охлаждает Жар, увлажняет кишечник, заживляет раны	Холод Среднего обогревателя	9-30
Одуванчика трава	Холодный	Сладкий, Горький	E, F	Проясняет глаза, удаляет Сырость, чистит Жар в Печени, Желудке, Нижнем обогревателе	Диарея при передозировке	9-30
Портулака трава	Холодный	Кислый	F, GI	Охлаждает Жар, Кровь, облегчает мочеиспускание, дизентерия, маточные кровотечения	Беременность	9-15
Хризантемы цветок	Прохладный	Горький, Сладкий	F, P	Рассеивает Ветер-Жар, успокаивает Печень, выводит токсины		9-15

Травы, охлаждающие пустой жар

Травы этого подраздела проникают в аспект Инь и применяются для того, чтобы охладить Пустой Жар и уменьшить его проявления. Они используются, когда недостаток Инь Печени и Инь Почек приводит к Пустому Жару, нарушающему работу внутренних органов. Проявления Пустого Жара включают волнообразную лихорадку, лихорадку во второй половине дня, ломоту в костях, жар в ладонях и ступнях, ночную потливость и потерю спермы. При этом язык красный со скудным налетом, пульс тонкий (Си), частый (Шу).

Травы, охлаждающие Пустой Жар, также полезны на поздних стадиях лихорадочных заболеваний, когда патогенный Жар еще не полностью устранен, а Жидкости уже повреждены. Обычно это проявляется лихорадкой в ночное время с ощущением прохлады по утрам и отсутствием нормального потоотделения, когда лихорадка отступает. Язык обычно темно-красный, пульс тонкий (Си) и частый (Шу). В последнем случае эти травы обычно комбинируют с травами, охлаждающими Жар, охлаждающими Кровь и питающими Инь, такими как Корень реманнии (Шэн Ди Хуан) и Корень норичника (Сюань Шэнь), что позволяет лечить и проявления, и причину («корень») заболевания.

Наименование	Характер	Вкусы	Тропность каналам	Показания	Противопоказания	Доза в отваре (гр.)
Звездчатый корень	Прохладный	Сладкий	F, E	Охлаждает пустой Жар	Недостаток Крови при отсутствии Жара	3-9
Спорыша трава	Прохладный	Горький	V	Сырость-Жар в Мочевом пузыре, кожные болезни Сырости	Нет	9-15

Травы, дренирующие вниз

Дренирующие вниз травы стимулируют или смазывают желудочно-кишечный тракт, облегчая дефекацию. Поскольку принципы действия трав, дренирующих вниз, различны, они разделены на три основных класса, которые обсуждаются в отдельных подразделах:

- **Слабительные средства.** В основном, это горькие и холодные по природе травы с довольно сильными охлаждающими Жар свойствами. Их часто используют при запорах, вызванных скоплением Жара.

- **Увлажняющие слабительные средства.** Это умеренные по природе травы. Они хорошо подходят истощенным, пожилым пациентам, женщинам после родов, а также ослабленным лихорадкой пациентам. В эту группу входят орехи или семена, которые увлажняют и смазывают Кишечник.

- **Сильнодействующие слабительные средства.** Это очень сильные травы, которые вызывают кашицеобразный или жидкий стул. Некоторые из них обладают мочегонным действием и находят применение при лечении плеврита и асцита. Как сильнодействующие средства, они используются лишь в очень тяжелых случаях.

Слабительные средства

Слабительные средства используются при избыточных симптомах во Внутреннем, которые можно разделить на две категории: Внутренний Жар и Внутренний Холод.

- **Запоры, вызванные скоплением Жара.** Когда заболевание, характеризующееся лихорадкой, достигает Внутреннего, оно проникает в Желудок и Кишечник и истощает Жидкости, вызывая запоры. Сильная лихорадка, сопровождающаяся запорами, является классическим проявлением лихорадки стадии Светлого Ян. В этих случаях используются травы, дренирующие вниз, чтобы охладить Жар и удалить (потушить) Огонь, например, Корневище и корень ревеня (Да Хуан).

- **Запоры, вызванные скоплением Холода.** Скопление Холода также может привести к запорам. При этой форме запоров в большинстве случаев еще наблюдаются системные симптомы Холода: непереносимость Холода, ощущение Холода в конечностях, слабость, язык бледный с белым налетом. В этих случаях в дополнение к слабительным средствам используют травы, согревающие Внутренний Холод.

Наименование	Характер	Вкусы	Тропность каналам	Показания	Противопоказания	Доза в отваре (гр.)
Алоэ	Холодный	Горький	F, E, GI	Охлаждает Огонь, Жар (запор, лишай, паразиты)	Беременность, лактация, Пустой Холод Селезенки и Желудка	1,5-4
Кассии лист (сенна)	Холодный	Горький, Сладкий	GI	Устраняет запоры	Передозировка	1,5-3
Ревеня корень	Холодный	Горький	F, RP, E, GI	Охлаждает Жар, выводит токсины, облегчает мочеиспускание	Недостаток Ци и Крови	3-9

Увлажняющие слабительные средства

Эти средства увлажняют Кишечник и облегчают прохождение каловых масс по кишечнику. Их используют при запорах, вызванных Пустотой Крови, Инь или Ци, часто в сочетании с другими травами. В эту группу входят, в основном, семена и орехи.

Наименование	Характер	Вкусы	Тропность каналам	Показания	Противопоказания	Доза в отваре (гр.)
Конопля и семена	Нейтральный	Сладкий	RP, E, GI	Увлажняет Кишечник, питает Инь, ускоряет заживление ран	Диарея	9-15
Льняное семя	Нейтральный	Сладкий	P, F, GI	Сухая кожа, увлажняет кишечник, рассеивает ветер, укрепляет Кровь	Диарея, беременность	9-15
Мед	Нейтральный	Сладкий	P, RP, GI	Питает и увлажняет Легкие, Желудок и Селезенку, увлажняет Кишечник	Хроническая диарея	15-30
Сливы семя	Нейтральный	Острый, сладкий, Горький	RP, IG, GI	Увлажняет Кишечник, облегчает мочеиспускание, отеки	Беременность	3-9

Сильные слабительные средства

Травы этого подраздела используют при запорах, вызванных застоем Жидкостей в грудной или брюшной полостях, либо при нарушении водного обмена. Они «вытесняют» избыток воды из организма. Этот паттерн в китайской медицине определен как состояние Внутреннего избытка. В современной медицине ему соответствуют проявления плеврита или асцита. Такие состояния требуют использования сильных слабительных средств. Поскольку жесткие свойства этих трав могут ранить Инь и Ци, их назначают с осторожностью.

Наименование	Характер	Вкусы	Тропность каналам	Показания	Противопоказания	Доза в отваре (гр.)
Волчанка цветы	Теплый	Острый, Горький	P, R, GI	Рассеивает флегму, выводит с мочой и стулом (асцит, гидроторакс)	Беременность, корень солодки	1,5-3

Травы, дренирующие сырость

В китайской медицине понятие «Сырость» имеет два значения. Первое значение относится к скоплению Жидкостей в организме, что включает отек, патогенную Воду и «Тонкую Слизь». Эти термины относятся к нарушениям нормального обмена Жидкостей, прежде всего (но не только) в дыхательной и пищеварительной системах. Это состояние частично совпадает с некоторыми нарушениями, вызываемыми Флегмой. Поэтому травы, дренирующие «Сырость», используются и для лечения нарушений, вызванных действием Флегмы.

Травы, дренирующие «Сырость», особенно эффективны при лечении отеков в нижней половине тела и ног. В случае быстро нарастающих отеков их объединяют с травами, которые освобождают Наружное, а при хронических отеках – с травами, тонизирующими Ци и Ян Селезенки и Ян Почек.

Второе значение понятия «Сырость» относится к сочетанию проявлений Сырости и Жара (Сырость-Жар) и включает нарушения, имеющие одновременно признаки Жара (лихорадка, ощущение жжения, темные или желтые выделения) и признаки «Сырости» с характерным для нее застоем. К этим нарушениям относятся болезненное мочеиспускание с выделением незначительного количества мочи, Сырость-Тепло, нагноившиеся повреждения и раны кожи и мягких тканей и желтуха. При лечении этих нарушений травы, охлаждающие Жар и высушивающие Сырость объединяют с травами, дренирующими Сырость.

Основное действие трав, дренирующих Сырость, направлено на активизацию водного метаболизма и «вымывание» Сырости. Это восстанавливает плавное движение жидкостей по Водным Путям и приводит к увеличению объема мочи. Дренирующие Сырость травы являются основными препаратами, применяемыми для уменьшения скопления Жидкостей или Сырости. С современной медицинской точки зрения многие из этих трав являются мочегонными средствами.

Травы, дренирующие Сырость, следует использовать с осторожностью пациентам с симптомами Пустоты Инь или истощением Жидкостей.

Наименование	Характер	Вкусы	Тропность каналам	Показания	Противопоказания	Доза в отваре (гр.)
Вербейника трава	Прохладный	Сладкий, солоноватый	F, VB, R, V	Сырость-Жар в Печени и Желчном пузыре, облегчает мочеиспускание	Нет	15-30
Спорыша трава	Прохладный	Горький	V	Сырость-Жар в Мочевом пузыре, кожные болезни Сырости	Нет	9-15
Кукурузы рыльца	Нейтральный	Сладкий	F, VB, V	Гипертензия, очищает Сырость-Жар, уменьшает отеки, облегчает мочеиспускание	Нет	15-30
Подорожника трава	Холодный	Сладкий	F, RP	Сырость-Жар в Нижнем обогревателе, понижает гемоглобин, отеки, карбункулы, гонорея	Длительность применения	9-30

Травы, рассеивающие ветер-сырость

Основная область применения этих трав в китайской традиционной медицине – это так называемый «болевого обструктивный синдром» («Би синдром»). Он развивается в результате проникновения в организм Внешних Патогенных факторов Ветра, Сырости и Холода, которые вызывают «обструкцию», или блокирование циркуляции Ци и Крови в каналах.

Травы этого раздела «рассеивают» (изгоняют) Ветер-Сырость из мышц, сухожилий, суставов и костей, тем самым уменьшая боль и нормализуя циркуляцию Ци и Крови в каналах.

Выбор трав для лечения болевых обструктивных синдромов зависит от природы нарушения, локализации боли, стадии заболевания, возраста, конституции пациента.

Если преобладает действие Патогенного Ветра, боль имеет мигрирующий характер. В этих случаях используют травы, рассеивающие Ветер, такие, как Китайская крысиная змея (У Шао Шэ), Щитомордник (Бай Хуа Шэ), в сочетании с травами, укрепляющими Кровь и питающими уровень Питательной Ци.

Если преобладает действие Сырости, характеризующееся ощущением «свинцовой» тяжести в теле, отечностью суставов, основными в прописях являются высушивающие и согревающие травы, к примеру, Плод хеномелеса (Му Гуа), которым помогают травы, укрепляющие Селезенку и удаляющие Сырость.

Если состояние вызвано действием Холода, возникает интенсивная боль и холод в конечностях. В этих случаях выбирают довольно теплые травы, например, Корень дудника пушистого (Ду Хо) или Кора корня акантопанакса (У Цзя Пи), которые поддерживаются травами, тонизирующими Ян и согревающими каналы.

У пациентов с большим избытком Ян, который имеет тенденцию трансформировать Внешние Патогенные факторы в Жар, возникает «горячий» болевой обструктивный синдром. При скоплении местного Жара возникают боли в суставах, сопровождающиеся отечностью, покраснением и ограничением движений в суставах. Для таких пациентов основными в лечении являются охлаждающие травы, которые рассеивают Ветер-Сырость, такие, как Побег трахелоспермума (Лю Ши Тэн), в сочетании с травами, охлаждающими Жар и выводящими токсины.

Болевая обструкция часто связана не только с воздействием внешних факторов Ветра-Холода-Сырости, но и с застоем Крови и Флегмы. В этих случаях в пропись к рассеивающим Ветер-Сырость травам добавляют компоненты, которые оживляют (двигают) Кровь и трансформируют Флегму. Болевой обструктивный синдром также часто встречается у пожилых и ослабленных пациентов. Для эффективного лечения используют травы, рассеивающие Ветер-Сырость, которые также тонизируют Печень или Почки и, тем самым, укрепляют связанные с ними ткани (сухожилия и кости): Трава сигесбекии (Си Сянь Цао), Кора корня акантопанакса (У Цзя Пи) и др. Эти травы необходимо сочетать с тонизирующими травами.

Очень часто Би синдромы имеют хронический характер, поэтому травы, применяемые для лечения боли, обычно используют в обработанной форме или в виде настоек. Считается, что стимулирующее действие алкоголя, используемого в настойках, полезно при лечении болевых синдромов. При лечении болевого обструктивного синдрома траволечение следует применять в комплексе с другими лечебными методами: акупунктурой, мануальной терапией, местным применением лечебных пластырей и мазей.

Большинство трав, рассеивающих Ветер-Сырость, ароматные и теплые, и потому являются сушащими по природе. Следовательно, они могут ранить Инь и Кровь и должны использоваться с осторожностью у пациентов, имеющих Пустоту Инь или Крови.

Наименование	Характер	Вкусы	Тропность каналам	Показания	Противопоказания	Доза в отваре (гр.)
Горечавки (золототысячника) корень	Нейтральный	Острый, Горький	F, VB, E	Недостаток Инь, ломота в костях, Ветер-Сырость, Жар, желтуха, увлажняет Кишечник	Слабость Селезенки	3-9
Дудника корень	Теплый	Острый, Горький	R, V	Изгоняет Холод, Ветер-Сырость, противоревматическое	Недостаток Инь и Крови	3-9
Змеиная кожа	Нейтральный	Сладкий, Солоноватый	F	Рассеивает Ветер, помутнение роговицы, судороги	Беременность	1,5-3
Омелы трава	Нейтральный	Горький	F, R	Укрепляет сухожилия и кости (Печень и Почки), успокаивает плод, гипертония, кардиотоник	Растение ядовито	9-15
Шелковицы побеги	Нейтральный	Горький	F	Рассеивает Ветер, облегчает мочеиспускание, инсульт, разблокирует каналы	Нет	9-15

Травы, трансформирующие флегму и останавливающие кашель

В китайской медицине используется термин «Флегма» и связанный с ним термин «Тонкая слизь» (что также переводится как «переполнение Жидкостью»). И Флегма, и Тонкая слизь, относятся к патологическому скоплению вязких Жидкостей, возникшему в результате нарушения водного обмена или наличия препятствий при движении Жидкостей в организме. Эти скопления могут находиться в различных частях организма, включая дыхательную систему и пищеварительную систему, акупунктурные каналы, мышцы и кожу.

Существует четыре механизма образования Флегмы.

Первый механизм – это недостаток Ци или Ян Селезенки, приводящий к застою Жидкостей и Сырости, которые могут трансформироваться во Флегму. Этот механизм отражает высказывание «Селезенка – источник Флегмы». Поэтому в состав прописей для лечения Флегмы входят травы, которые удаляют Сырость и укрепляют Селезенку.

Второй механизм образования Флегмы – это действие патогенного Жара (или Холода, трансформировавшегося в Жар), который сгущает Жидкости, что приводит к появлению Флегмы. Этот факт, а также то, что одним из наиболее часто видимых проявлений Флегмы является скопление Флегмы в Легких, поясняет изречение: «Легкие – сосуд для хранения Флегмы». Считается, что большинство трав, трансформирующих Флегму, действуют на Легкие. Поэтому травы, трансформирующие Флегму, в основном, рассматриваются в разделах, посвященных травам, останавливающим кашель и успокаивающим свистящее дыхание.

Третий механизм формирования скопления Флегмы – это слабость Почек. При недостатке Почек нарушается их способность управлять Жидкостями, которые скапливаются и застаиваются, что приводит к образованию Флегмы.

Четвертым механизмом является блокада или застой Ци Печени. Когда Ци не может циркулировать гладко, происходит замедление циркуляции Жидкостей организма, которые сгущаются и трансформируются во Флегму. Кроме того, Печень отвечает за образование Флегмы косвенно, когда она не в состоянии облегчить переносящую и преобразующую функции Селезенки.

Важно помнить, что понятие Флегмы в китайской медицине не ограничивается только скоплением Флегмы в Легких. Как отмечал Ван Гуй, врач династии Юань, «Флегма – мать ста болезней». Флегма часто является причиной разнообразных нарушений, таких как судороги, эпилептические припадки, боль в пояснице, зоб, увеличение шейных лимфоузлов, некоторые хронические кожные заболевания.

При скоплении Флегмы в Легких возникают кашель, свистящее дыхание, чувство нехватки воздуха, боль в грудной клетке. В этом случае нужно «открывать» Легкие и трансформировать Флегму, для чего прописывают травы, которые изгоняют Флегму и останавливают кашель.

При скоплении Флегмы в Желудке наблюдаются тошнота, рвота, потеря аппетита, чувство распирания в подложечной области, иногда сопровождающееся кашлем. Лечение направлено на гармонизацию Желудка и трансформацию Флегмы.

Если Флегма застаивается в каналах, возникают различные нарушения, включая скрофулез и зоб, связанные с действием Флегмы-Огня. В современной медицине эти нарушения классифицируются как хронический лимфаденит и увеличение щитовидной железы (зоб). Цель лечения здесь – размягчение уплотнений и уменьшение скопления Флегмы.

Мутная Флегма может закрыть Отверстие Сердца (в китайской медицине считается, что Сердце открывается в язык) и вызвать так называемый «Удар Ветра» (инсульт), кому, тризм челюстей, судороги в ногах, т.е. симптомы, характерные для нарушения мозгового кровообра-

щения, эпилепсии, менингита и некоторых других заболеваний. Для лечения этих состояний необходимо «рассеивать» Ветер и «изгонять» Флегму.

Обратите внимание на то, что Флегма – это вторичный Патогенный фактор. Поэтому для проведения оптимального лечения следует учитывать первопричину болезни. Лишь в редких случаях проблемы, связанные с Флегмой, можно разрешить исключительно травами, лечащими Флегму. Чжан Цзе-Бинь, врач времен династии Мин, отмечал, что «Те, кто могут лечить мокроту, препятствуют ее образованию; иначе они помогают ранней смерти!»

Некоторые травы, например, Корень горичника (Чуань Ху), которые трансформируют Флегму, являются отхаркивающими средствами, сильно стимулирующими Легкие. Такие травы нельзя назначать больным с кровохарканьем. В начальном периоде кори при появлении кашля основное значение имеют травы, которые рассеивают застой Ци Легких. При лечении этого нарушения противопоказано использование трав, останавливающих кашель, особенно теплых или вяжущих.

Травы, охлаждающие и трансформирующие флегму-жар

Травы этого подраздела являются холодными по природе и используются для лечения проявлений Флегмы-Жара и Флегмы-Сухости. Помимо кашля, эти травы используют для лечения увеличения шейных лимфоузлов, зоба и судорог, вызванных Флегмой-Жаром. С современной медицинской точки зрения травы, охлаждающие и трансформирующие Флегму-Жар, имеют отхаркивающее, противокашлевое, противовоспалительное и успокаивающее действие.

Наименование	Характер	Вкусы	Тропность каналам	Показания	Противопоказания	Доза в отваре (гр.)
Ламин арии слоевище	Холодный	Солоноватый	R, F, E	Зоб, лимфаденит, рассеивает флегму, отеки	Нет	6-15
Свиная желчь (порошок)	Холодный	Горький	F, VB, P, GI	Чистит Легкие, увлажняет Сухость, седирует Жар	Нет	6-10
Горичника корень	Прохладный	Острый, Горький	P	Опускает Ци Легких вниз, рассеивает Ветер-Жар (вязкая мокрота)	Кашель от недостатка Инь, скудная мокрота	3-9

Травы, трансформирующие холод-флегму

Травы этого подраздела являются в основном теплыми по природе. Их используют для лечения нарушений, вызванных действием Холода-Флегмы или Флегмы-Сырости. Это сильнодействующие травы, а некоторые из них, например Корневище ариземы (Тянь Нань Син), – ядовитые. Поэтому они используются только после обработки, уменьшающей их токсичность.

Наименование	Характер	Вкусы	Тропность каналам	Показания	Противопоказания	Доза в отваре (гр.)
Гледичии плод	Теплый	Острый, слегка ядовит	P, GI	Рассеивает флегму, облегчает опорожнение кишечника	Недостаток Ци или Инь, кровохарканье. Передозировка более 30гр вызывает отравление	1,5-5
Гледичии шип	Теплый	Острый	P, F, E	Укрепляет Кровь, выводит токсины и гной, лишай, лепра, выводит гной, изгоняет ветер	Открытые раны, беременность	3-9
Горчицы семя	Теплый	Острый	P, E	Согревает Легкие, способствует движению Ци, кашель обильной мокротой	Недостаток Инь, огонь Желудка, кашель из-за слабости Легких	3-9
Девясил цветков	Слегка теплый	Острый, Солоноватый, Горький	F, P, RP, E	Направляет Ци вниз, выводит флегму	Слабый стул	3-9

Травы, облегчающие кашель и хрипы

Травы этого подраздела используют для облегчения кашля и свистящего дыхания (хрипов). В китайской медицине считается, что они лечат лишь проявления или симптомы заболеваний. Но для эффективного лечения необходимо влиять и на причину болезни. Поэтому травы, облегчающие кашель, рекомендуется сочетать с травами, которые лечат причину возникновения кашля. При «внешнем» кашле (который возникает из-за проникновения в организм Внешних Патогенных факторов) их объединяют с травами, освобождающими Наружное. При кашле, связанном с внутренними нарушениями, их комбинируют с тонизирующими травами. При «горячем» кашле их сочетают с травами, охлаждающими Жар. При «холодном кашле» их комбинируют с согревающими травами.

Наименование	Характер	Вкусы	Тропность каналам	Показания	Противопоказания	Доза в отваре (гр.)
Абрикоса семя	Слегка теплый	Острый	P, GI	Опускает Ци Легких, увлажняет Кишечник	Диарея, недостаток Инь	3-9
Астры корень	Слегка теплый	Сладкий, Горький	P	Кашель любого происхождения	Нет	3-9
Мать-и-мачехи цветок	Теплый	Острый	P	Увлажняет Легкие, опускает Ци	Осторожно при кашле из-за Жара	3-9
Шелковицы кора корня	Холодный	Сладкий	P	Гипертензия, Жар в Легких, кашель, облегчает мочеиспускание	Холод в Легких	6-15

Ароматные травы, трансформирующие сырость

В этом разделе термин «Сырость» относится к Патогенному фактору Сырость, который вызывает застой в Среднем обогревателе (Селезенка и Желудок). Основные проявления этого состояния – чувство распирания и полноты в животе, тошнота, рвота, срыгивание кислым желудочным содержимым, потеря аппетита, отсутствие жажды, сонливость и слабость по утрам, слабость и тугоподвижность в суставах; диарея с несколько затрудненным опорожнением кишечника, выделения из влагалища, жирный налет на языке белого или желтого цвета, пульс вязкий, скользкий (Хуа) или слабый. Нередко возникают головная боль и ломота в мышцах.

Преимущество ароматных трав состоит в том, что они «оживляют» Селезенку своим запахом и, таким образом, оказывают сильное влияние на трансформацию Сырости. Большинство этих трав имеют острые, теплые, ароматные и сушащие свойства, которые потенциально могут истощить Ци и ранить Инь. Поэтому их следует использовать с осторожностью в случаях Пустоты Инь.

Наименование	Характер	Вкусы	Тропность каналам	Показания	Противопоказания	Доза в отваре (гр.)
Кардамон плоды	Теплый	Острый	P, RP, E	Двигает Ци, укрепляет Желудок, согревает Средний обогреватель, опускает восставшую Ци	Недостаток Инь, Крови	3-6
Многоколосник (лофант)	Слегка теплый	Острый	P, RP, E	Трансформирует сырость, летний Жар, гармонизирует Средний обогреватель, дерматозы кистей, стоп, тошнота, рвота	Огонь от недостатка Инь	3-9

Травы, уменьшающие застой пищи

Действие этой группы трав направлено на рассасывание и выведение. Эти термины относятся к способности трав уменьшать, рассасывать или переварить застой пищи и выводить скопление через пищеварительную систему.

Скопление пищи – нарушение, характеризующееся болью, ощущением вздутия и распиравания в животе, появлением пальпируемых уплотнений в животе. Его причинами являются неврогенные факторы, вызывающие застой Ци или Крови, а также погрешности в питании, действие избыточных Флегмы, Жара или Холода. Так как скопление пищи часто проявляется как застой Ци в Среднем обогревателе, травы этой группы обычно комбинируют с травами, регулирующими Ци в Среднем обогревателе.

Выделяют два вида застоя пищи: горячий и холодный.

Для горячего застоя характерны неприятный запах изо рта, чувство распиравания в животе, предпочтение холодной пищи и напитков и отвращение к горячим; желтый, жирный налет на языке, пульс полный (Ши), скользкий (Хуа). Это состояние обычно возникает при заболеваниях, вызванных действием Внешних Патогенных факторов или при застое Жара. В этих случаях в прописи дополнительно включают травы, охлаждающие Жар.

Холодный застой пищи возникает при Пустоте Селезенки или Желудка, или при чрезмерном употреблении холодной пищи. Основными симптомами являются тошнота, рвота прозрачной жидкостью, чувство распиравания в животе, предпочтение горячей пищи и напитков и отвращение к холодным; белый, жирный налет на языке, пульс слабый (Жо), тонкий (Си). При Холодном застое пищи в пропись добавляют травы, согревающие Внутреннее. В более тяжелых случаях застоя пищи применяют слабительные средства.

Наименование	Характер	Вкусы	Тропность каналам	Показания	Противопоказания	Доза в отваре (гр.)
Боярышника плод	Слегка теплый	Кислый, Сладкий	РР, Е, F	Застой пищи, Крови, диарея, гипертензия, ишемия, аменорея	Недостаток Селезенки, Желудка, передозировка	9-12
Куриного желудочка оболочка	Нейтральный	Сладкий	РР, Е, V	Консолидирует Эссенцию, укрепляет Селезенку, нарушения пищеварения	Недостаток Селезенки и отсутствие Застоя	3-9
Редиса (редьки) семя	Нейтральный	Острый, Сладкий	Р, РР, Е	Гипертензия, рефлюкс, застой пищи	Недостаток Ци и Крови	3-9

Травы, регулирующие Ци

Травы, регулирующие Ци, облегчают правильную работу Динамической Ци (также известной как Механизм Ци), помогают ей двигаться гладко и свободно, устраняя застой Ци или восставшую Ци. Динамическая Ци играет важную роль в китайской медицине. В труде врача XIV века [Чжу] Дань-Си отмечено: «Когда Ци и Кровь полны и гармоничны, мириады болезней не могут возникнуть. В результате сдерживания и ограничения чем-либо Ци и Крови появляются различные болезни. Таким образом, большинство человеческих болезней возникают как результат ограничения».

Большинство трав, регулирующих Ци, по своей природе являются ароматными, теплыми, острыми или горькими. Они двигают, рассеивают или дренируют вниз. Их используют для восстановления свободного и гладкого движения Ци, направления восставшей Ци вниз, уменьшения чувства распирания в груди, купирования боли, прекращения рвоты или свистящего дыхания.

Наиболее важными Органами, связанными с Динамической Ци, являются:

- Легкие, управляющие Ци;
- Печень, которая управляет рассеиванием Ци и ее дренированием;
- Селезенка, управляющая преобразованием и переносом Ци;
- Желудок, который управляет получением и усвоением Питательной Ци.

Функции этих органов могут быть нарушены многочисленными причинами: отрицательными эмоциями, длительным психическим перенапряжением, нарушением питания (употребление острой и грубой пищи, еда всухомятку, употребление крепких алкогольных напитков и др.), травмами, избытком Жара, Холода, Сырости или Флегмы. В этих случаях применяют травы, гармонизирующие Ци Селезенки и Желудка, дренирующие Ци Печени или регулирующие Ци Легких.

Выделяют два основных типа нарушений Динамической Ци – это застой и возмущение (противоток).

Для признаков застоя характерны боль, чувство распирания в груди и в животе или ощущение нехватки воздуха в груди.

Возмущение проявляется восходящим движением Ци, которая в норме должна двигаться вниз. Для возмущения Ци характерны отрыжка, тошнота, рвота, шумное, свистящее дыхание в сочетании с другими симптомами нарушения дыхания.

Застой Ци, повреждающий Органы, обычно проявляется болью в груди или в животе. Лечение направлено на восстановление естественного течения и движения Ци. Существует три основных типа застойной Ци, которые дифференцируют в соответствии с вовлеченными Органами:

• **Застойная Ци Селезенки и Желудка.** Симптомы: боли или чувство полноты и распирания в подложечной области и в животе, отрыжка, отрыжка кислым желудочным содержимым, метеоризм, тошнота, рвота, потеря аппетита, понос или запор. В таких случаях применяют Кожуру мандарина (Чэнь Пи), Корень соссуреи (Му Сян), Незрелый плод померанца (Чжи Ши).

• **Застой Ци Печени.** Симптомы: ощущение нехватки воздуха в груди, чувство внутреннего напряжения, боль в подреберьях, потеря аппетита, депрессия, раздражительность и (в тяжелых случаях) вздутие живота. У женщин наблюдаются нерегулярные менструации, нагрубание и боль в молочных железах перед менструацией. При застое Ци Печени подходят такие травы, как Корневище сыти (Сян Фу), Плод померанца (Чжи Кэ) или Корень линдеры (У Яо).

• **Застойная Ци Легких.** Симптомы: кашель, свистящее дыхание, сопровождающееся затрудненным выдохом, одышка, ощущение нехватки воздуха в груди. Здесь назначают, например, Луковицу лука крупнотычинкового (Се Бай).

Травы, регулирующие Ци, используют, чтобы устранить застой Ци, особенно в Органах. Характерным симптомом застоя Ци является боль. При застое Ци в акупунктурных каналах боль может появиться в любой части тела, но чаще всего возникает головная боль или боль в конечностях. Для лечения блокады каналов обычно используют травы, изгоняющие Ветер-Сырость.

Травы, регулирующие Ци, редко используют отдельно, обычно их сочетают с другими травами, влияющими на специфическую природу нарушения. Например, если застой Ци Селезенки и Желудка сопровождается симптомами Холода-Сырости, устраняющие застой Ци травы комбинируют с согревающими и высушивающими травами. Если застой Ци сопровождается застоем пищи, в прописи к регулирующим травам добавляют травы, уменьшающие застой пищи. А если имеются симптомы Пустоты, в прописи, помимо регулирующих Ци трав, добавляют питающие и укрепляющие травы.

При использовании трав, регулирующих Ци, необходимо учитывать, что большинство этих трав являются ароматными и сушащими по природе. Их длительное употребление истощает Инь. По определению, они рассеивают Ци и, таким образом, должны применяться с осторожностью у пациентов с Пустотой Ци.

Наименование	Характер	Вкусы	Тропность каналам	Показания	Противопоказания	Доза в отваре (гр.)
Луковица	Теплый	Горький, Острый	P, E, GI	Разблокирует Ян Ци, направляет Ци вниз	Недостаток Ци, слабость Желудка	5-9 в порошке
Мандарина кожура	Теплый	Острый, Горький	P, RP, E	Сушит сырость, направляет Ци вниз, предотвращает Застой	Длительное применение, полный Жар	3-9

Травы, регулирующие кровь

В китайской медицине существует три вида патологии Крови: кровотечение, застой Крови и Пустота Крови. Аналогичным образом, травы регулирующие Кровь, также делятся на три группы: останавливающие кровотечение, оживляющие (двигающие) Кровь и питающие Кровь. Две первые группы трав обсуждаются в этом разделе, а третья – в разделе «Тонизирующие травы»

Травы, останавливающие кровотечения

Слово «кровотечение» означает, что Кровь покидает кровеносные сосуды. В китайской традиционной медицине выделяют три основные причины кровотечений:

- Кровь просачивается в ткани, если Ци Селезенки не в состоянии удерживать Кровь в сосудах (гемморой, варикоз, подкожное кровоизлияние);
- Кровь может быть вытеснена из сосудов. Так происходит при избытке Ян с Огнем; либо если Ян лишь немного избыточен, но недостаток Инь позволяет Пустому Жару или Огню вызывать Жар в Крови. Причиной кровотечения может стать и хаотичное движение горячей Крови, вызванное Пустотой Инь (носовое кровотечение).
- Застой Крови также может вызвать кровотечение, так как он блокирует нормальные пути циркуляции Крови и вынуждает Кровь выйти из сосудов.

В зависимости от причины, вызвавшей кровотечение, кровотечения могут возникать в различных частях тела. Например, Кровь следует за Ци, поэтому Подъем Ян может вызвать кровотечение в верхней части тела. Пустота Ци Селезенки может привести к кровотечению в нижней части тела, а Жар в Крови, как и застой Крови, может стать причиной кровотечения в любом месте.

Травы, останавливающие кровотечение, могут использоваться при рвоте кровью, носовом кровотечении, кровохарканье, крови в кале, крови в моче, обильной менструации, дисфункциональных маточных кровотечениях, при травмах.

Важно помнить, что, эти травы не используют в качестве монопрепаратов. Их обязательно комбинируют с другими травами, которые влияют на причину возникшего кровотечения.

Наименование	Характер	Вкусы	Тропность каналам	Показания	Противопоказания	Доза в отваре (гр.)
Волчеца трава (чертополох)	Прохладный	Сладкий	C, F	Охлаждает кровь, останавливает кровотечения, выводит токсины, устраняет сырость-жар в печени и желчном пузыре, желтуха, гепатит, гипертония	Слабость Селезенки и Желудка	9-30
Кровохлебка корень	Прохладный	Горький, Кислый	F, E, GI	Охлаждает Жар, Кровь, останавливает кровотечения, ускоряет заживление ран	Недостаток Крови	9-15
Марены корень	Холодный	Горький	F, C	Укрепляет и охлаждает Кровь, рассеивает застой Крови	Пустой Холод Селезенки и Желудка	9-15
Репешка трава	Нейтральный	Горький, Вяжущий	P, F, RP	Кровотечения, диарея, паразиты, противоопухолевое	Применять совместно с кровохлебкой	6-12
Софоры плод	Холодный	Горький	F, VB, GI	Увлажняет Кишечник, выводит Жар вниз, кровотечения, гипертония, Огонь Печени, гемморой	Беременность, пустой Холод Селезенки и Желудка	9-15

Травы, укрепляющие кровь

Травы, которые используют для облегчения течения Крови в сосудах, ускоряют ее движение, уменьшают область застоя Крови, то есть «укрепляют» или «оживляют» Кровь. Когда кровоток замедлен, затруднен или появляется застой Крови, это может привести к различным болезням.

Как правило, травы, укрепляющие Кровь, – острые, горькие и теплые.

Острый вкус рассеивает застой и способствует движению Крови сквозь области застоя. Горечь облегчает движение Крови в целом и движение вниз в частности. Тепло не только ускоряет кровоток, но также облегчает течение Крови в сосудах. Поэтому, оживляющие Кровь травы являются сильно мобилизующими по природе. Их следует с осторожностью назначать пациентам со склонностью к кровотечениям (как конституциональной, так и в результате медикаментозного лечения препаратами, снижающими свертываемость крови), а также использовать при беременности.

Травы, укрепляющие Кровь, широко применяются в современной китайской медицине при различных нарушениях. Они особенно эффективны при следующих симптомах и признаках:

- Боль: генерализованная или локализованная. Локализованная боль обычно является острой болью, хорошо локализована и четко ощущается в зоне поражения.
- Ощущение онемения, чувство покалывания, «ползания мурашек» в конечностях (парестезии).

- Наличие уплотнений или опухолей внутри или близко к поверхности тела.
- Гематомы из-за кровотечений, в т.ч. связанных с травмой.
- Кровотечение любого типа, если при этом кровь темная, со сгустками.
- Мелкоточечные кровоизлияния в кожу, слизистые оболочки или застойные точки (пятна) на языке.

Нередко при таких состояниях наблюдаются аменорея, дисфункциональное маточное кровотечение, послеродовая боль в животе, в груди, в подреберьях, боль, вызванная действием болевой обструкции Ветром-Сыростью, боль при абсцессах, ранах и травмах (в т.ч. при переломах), пальпируемые уплотнения в животе и боль при опухолях.

Причинами застоя Крови может быть действие Внешних Патогенных факторов Ветра-Холода или Ветра-Сырости, сушащее или сгущающее действие патогенного Жара, затруднение кровотока, вызываемое Сыростью, Флегмой, а также травмами. Наряду с лечением застоя Крови нужно уделять внимание и основной причине заболевания. В некотором отношении застой Крови похож на Флегму (см. раздел 6), так как он тоже является вторичным Патогенным фактором. Поэтому лечить нужно не только застой Крови, но и основной фактор, который привел к формированию застоя. А так как Кровь тесно связана с Ци, то когда требуется поддержать Кровь, следует одновременно двигать Ци.

Оживляющие Кровь травы делятся на четыре основные категории (в порядке возрастания силы).

1. Гармонизирующие Кровь. Они одновременно тонизируют Кровь и мягко активизируют ее циркуляцию. Это такие травы, как Корневище лигустикума Валлиха (Чуань Сюнь), Корень шалфея многокорневого (Дань Шэнь), Трава пустырника (И Му Цао), Побег спатолубуса (Цзи Сюэ Тэн), Корень пиона красный (Чи Шао Яо) и Корень соломоцвета двузубого (Ню Си).

2. Двигающие Кровь.

3. Рассеивающие застой Крови. Травы второй и третьей подгрупп имеют лишь умеренное тонизирующее Кровь действие и разной степени выраженности способность устранять застой Крови. К ним относятся, например, Семя персика (Тао Жэнь), Цветок сафлора (Хун Хуа), Корень куркумы (Юй Цзинь), которые двигают Кровь и способствуют появлению менструации, а также Корневище хохлатки (Янь Ху Со), Помет летяги (У Лин Чжи), Олибанум (Жу Сян) и Мирра (Мо Яо), которые облегчают боль.

4. Разбивающие застой Крови, самые сильнодействующие в подгруппе травы. Это Корневище ежеголовника (Сань Лэн), Корневище куркумы (Э Чжу), Слепень (Мэн Чун), Пиявка (Шуй Чжи) и др. При длительном использовании они могут ранить Кровь и Изначальную Ци. Поэтому их используют, чтобы «сдвинуть» тяжелый застой, а затем продолжают лечение более мягкими травами.

В этом тексте термин «укрепляющие Кровь» травы носит общий характер и не является специфичным в плане силы действия или функции. Разделение их на категории условно, его не следует понимать слишком буквально.

Наименование	Характер	Вкусы	Тропность каналам	Показания	Противопоказания	Доза в отваре (гр.)
Ежеголовки корневище	Нейтральный	Острый, Горький	F, RP	Застой Крови, аменорея, дисменорея, двигает Ци	Менструальные кровотечения, беременность	3-9
Зюзника трава	Теплый	Острый, Горький	F, RP	Застой крови, отеки, облегчает мочеиспускание	Недостаток или отсутствие застоя Крови	9-12
Куркумы корень	Холодный	Острый, Горький	P, C, F, VB	Укрепляет Кровь, устраняет застои, охлаждает Жар в Крови и Сердце, менструальная боль	Беременность	3-9
Персика семя	Нейтральный	Сладкий, Горький	P, C, F, GI	Увлажняет Кишечник, устраняет застой Крови, кашель и астма	Недостаток Крови, беременность	3-9
Пиона молочноквого корень	Прохлаждающий	Кислый, Горький	F, RP	Укрепляет Кровь, охлаждает Жар, Кровь, рассеивает Застой Крови	Пустой Холод	6-15
Пустырник	Прохлаждающий	Острый, Горький	F, C, V	Нефриты, раны, экземы, облегчает мочеиспускание, отечность, Жар, олигоменорея, бесплодие	Недостаток Инь, Крови	9-15
Розы китайской цветы	Теплый	Сладкий	F	Регулирует менструальный цикл, зоб	Беременность, диарея	3-6

Травы, согревающие внутреннее и изгоняющие холод

Травы этого раздела используют для лечения внутреннего Холода, как произведенного внутри, так и возникшего из-за вторжения холодного Патогенного фактора во Внутреннее. Эти травы, в основном, являются острыми, горькими, теплыми или горячими. Они рассеивают внутренний патогенный Холод, пробуждают и стимулируют Ян Ци.

Эффективнее всего они действуют при вторжении патогенного Холода, когда подавляется Ян Ци. В этих случаях Ян ослабевает, а Инь становится избыточным. Это вызывает усиление («сгущение») Холода, что приводит к застою Ци Селезенки, сопровождающемуся болью и чувством распирания в животе, рвотой, отрыжкой, потерей аппетита и поносом.

Некоторые из этих трав, например Боковой обработанный корень аконита (Чжи Фу Цзы) и Корневище имбиря (Гань Цзянь), восстанавливают провалившийся Ян из коллапса. Для упадка Ян характерны: непереносимость холода, холодные конечности, бледный цвет лица, полиурия, бесцветная моча, бледный язык, пульс глубокий (Чэнь) и тонкий (Си). В более тяжелых случаях возникают профузная потливость, резкое похолодание конечностей и очень слабый пульс, который является признаком опустошенного Ян. Наконец травы, согревающие Внутреннее, используются, чтобы согреть Легкие и трансформировать «Тонкую слизь», а также чтобы согреть Печень при нарушениях с ощущением распирания.

Вторжение патогенного Холода в Органы прежде всего связано с симптомами Холода Селезенки или Желудка. Дисфункция пищеварительной системы сопровождается тошнотой, рвотой, отрыжкой, диареей, болью и ощущением холода в груди и животе.

Поскольку эти травы согревают Ян Селезенки и Ян Почек, они относятся к тонизирующим Ян травам. Однако их основное действие – это изгнание Внутреннего Холода. Их часто используют в сочетании с травами, тонизирующими Ян и Ци.

Эти травы острые, теплые и сушащие по природе. При неадекватном назначении они могут ранить Жидкости. Поэтому их следует использовать с особой осторожностью при симптомах Жара, после кровотечения и в случаях Пустоты Инь. Необходимо также избегать применения неоправданно высоких доз трав, тонизирующих Ян и Ци. Более того, поскольку многие из этих трав сильно мобилизуют (активизируют), нужно четко оценивать целесообразность их назначения истощенным или ослабленным пациентам. В таких случаях их применяют с мягкими тонизирующими травами. Во время беременности большинство трав из этого раздела можно использовать лишь с особой осторожностью.

Наименование	Характер	Вкусы	Тропность каналам	Показания	Противопоказания	Доза в отваре (гр.)
Аниса звездчатого плод	Теплый	Острый, Сладкий	RP, R	Согревает Печень и Почки, регулирует циркуляцию Ци, боль в пояснице, люмбаго, грыжи	Недостаток Инь с Пустым Жаром	3-6
Гвоздики плоды	Теплый	Острый	RP, E, R	Усиливает Ян Почек, Холод в Селезенке и Желудке, бели	Нельзя сочетать с куркумой	1-3
Имбиря корень	Горячий	Острый	RP, E, P, C	Согревает каналы, холодные конечности, укрепляет Ян Ци	Недостаток Инь с Жаром	3-9
Корица	Горячий	Острый, Сладкий	F, R, RP, V	Способствует образованию Ци и Крови, укрепляет Ян Почек и Селезенки	Недостаток Инь, внутренний Жар	1,5-4 и 1-2 в порошке
Фенхель	Теплый	Острый	RP, E, F, R	Согревает Печень и Почки, регулирует Ци, гармонизирует Желудок, месячногонное	Недостаток Инь с Огнем, беременность	3-9
Перец черный	Горячий	Острый	E, GI	Согревает Селезенку и Желудок, дизентерия	Беременность	1-3

Тонизирующие травы

Тонизирующие травы, также называемые тониками, усиливают или поддерживают внутренние органы или физиологические процессы в организме при их слабости или недостаточности. Они также повышают общую резистентность организма. В клинической практике их используют в сочетании с травами, изгоняющими Внешние Патогенные факторы при нарушениях, вызванных сильным патогенным воздействием и слабостью нормальной Ци. Это является стратегией «поддержания нормального и удаления патогенного». Тонизирующие травы применяют в процессе восстановительного лечения хронических заболеваний с целью стимулирующего влияния на организм, ускорения процессов регенерации и восполнения запаса истощенных веществ.

Тонизирующие средства используют при лечении паттернов недостатка Ци, Крови, Инь и Ян. В этом разделе они разделены именно по этому принципу, но в клинической практике, в зависимости от симптомов, имеющихся у пациента, их часто комбинируют. Например, пациент с недостатком Ян, обычно также страдает от симптомов недостатка Ци, и в то же время у него может отмечаться недостаток Инь. Более того, недостаток Ци может трансформироваться в недостаток Ян. Поэтому при использовании врачом тонизирующих трав нужна определенная гибкость.

Необходимо отметить, что применение тонизирующих трав – это только одна из составляющих в лечении ослабленных пациентов. Существующая тенденция лечения ослабленных пациентов одними лишь тониками является неправильной. В процесс лечения таких пациентов должны входить физические и дыхательные упражнения, сбалансированное питание и, конечно, полноценный отдых. Более того, тоники стимулируют все процессы в организме, в том числе и патологические, связанные с Внешними Патогенными факторами. Таким образом, при нарушениях, вызванных Внешними Патогенными факторами тонизирующие травы можно назначать только в сочетании с травами, освобождающими Наружное. В противном случае Внешние Патогенные факторы будут оставаться в организме.

Врач также должен знать о состоянии, называемом «Пустотой, которая неспособна тонизироваться».

В ряде случаев у пациентов, после употребления тонизирующих средств, регулярно возникают расстройства пищеварения: потеря аппетита, тошнота, пучение, вздутие и распирающие в животе (метеоризм). Могут также появиться признаки Пустого Жара или Огня: сухость во рту, сухие губы, раздражительность, бессонница. Эти симптомы обычно возникают из-за лежащего в основе состояния застоя, и чтобы тонизация стала успешной, застой необходимо устранить.

Если тонизирующее средство принимает пациент, у которого нет признаков Пустоты, то могут возникнуть различные симптомы передозировки: диспепсия, раздражительность, высыпания на коже.

Травы, тонизирующие Ци

Травы этого подраздела используют в лечении паттернов Пустоты Ци, т.е. нарушений, вызванных слабостью функциональных систем организма или отдельных органов. Чаще всего эти нарушения возникают в Селезенке и Легких, потому что именно эти Инь-органы отвечают за извлечение Ци из пищи и воздуха, а также за перенесение Ци в организм.

Основные симптомы Пустоты Ци Селезенки: сонливость, слабость конечностей, отсутствие аппетита, боль и чувство распирания в животе, частый жидкий стул. Кроме того, поскольку Ци Селезенки является главным компонентом Ци Середины (которая удерживает

Жидкости и внутренние органы в определенном положении), недостаток Ци часто является причиной анасарки и выпадения (пролапса) или опущения (птоза) органов.

Основные симптомы Пустоты Ци Легких: одышка в покое или при физической нагрузке, поверхностное дыхание, слабый голос, бледность кожных покровов и спонтанная потливость. Так как Ци, в определенной степени, управляет процессом кроветворения и движением Крови, эти травы также часто используют при лечении паттернов Пустоты Крови.

Травы, тонизирующие Ци, преимущественно сладкие и восполняющие по природе. Их избыточное или постоянное употребление может вызвать чувство полноты в груди и диафрагме или ощущение Жара. Поэтому в клинической практике их следует сочетать с небольшим количеством трав,двигающих и регулирующих Ци.

Наименование	Характер	Вкусы	Тропность каналам	Показания	Противопоказания	Доза в отваре (гр.)
Астрагала корень	Теплый	Сладкий	RP, P	Тонизирует Ци, Кровь, Селезенку, уменьшает отеки	Застойные явления, внутренний Жар, беременность	9-15
Женьшень	Теплый	Горький, Сладкий	P, RP, C	Укрепляет Селезенку и Желудок, питает Инь, укрепляет Ци Легких и Сердца, кровопотеря, хроническая диарея, сердцебиения, забывчивость	Внутренний Жар и Жар Крови	3-9
Маточное молочко	Теплый	Сладкий, Острый, Вяжущий	RP, F	Общетонизирующее, тонизирует Ци, Кровь, Эссенцию, Почки и Печень	Нет	
Купены корневище	Нейтральный	Сладкий	P, RP, R	Тонизирует Ци, Инь Легких и Селезенки	Диарея	9-15
Солодки корень	Нейтральный	Сладкий	C, P, RP, E	Чистит Жар и Огонь, тонизирует Инь Легких, Ци Селезенки	Сырьость организма, свинина	1,5-9

Травы, тонизирующие Кровь

Травы этого подраздела используют для лечения паттернов Пустоты Крови, так как они питают Кровь. Основными симптомами Пустоты Крови являются: бледное лицо и губы, вялость, слабость, сонливость, повышенная утомляемость, головокружение, вертиго, сердцебиение, сухость кожи, нерегулярные менструации, ухудшение зрения, бледный язык и тонкий (Си) пульс. Поскольку питание сухожилий и костей зависит от Крови, при Пустоте Крови они часто слабые и тонкие. В китайской медицине считается, что при Пустоте Крови наиболее сильные нарушения возникают в трех органах: в Сердце, которое двигает Кровь и управляет кровеносными сосудами; в Селезенке, которая управляет Кровью; и особенно в Печени, которая хранит Кровь.

Травы, тонизирующие Кровь, обычно не очень эффективны в качестве самостоятельных средств. Для усиления лечебного эффекта, их следует комбинировать с тонизирующими Инь травами. А также, поскольку недостаток Ци и Крови часто встречаются одновременно, травы, тонизирующие Кровь сочетают с травами, тонизирующими Ци.

Необходимо отметить, что большинство этих трав имеют пресыщающую природу. Злоупотребление ими может стать причиной расстройства пищеварения. Чтобы уменьшить побочное действие, рекомендуется в прописи к травам, тонизирующим Кровь, добавить травы, укрепляющие Желудок.

Наименование	Характер	Вкусы	Тропность каналам	Показания	Противопоказания	Доза в отваре (гр.)
Дерезы плод (годжи)	Нейтральный	Сладкий	P, R, F	Тонизирует Инь Печени и Почек, пополняет Инь, Эссенцию, увлажняет Легкие	Диарея, сырость Селезенки	6-12
Дудника корень	Теплый	Сладкий, Острый	C, F, RP	Тонизирует и гармонизирует Кровь, рассеивает Холод, увлажняет Легкие и Кишечник	Диарея, сырость Селезенки, беременность	3-12
Пиона молочноквого корень	Прохлаждающий	Кислый, Горький	F, RP	Укрепляет Кровь, охлаждает Жар, Кровь, рассеивает Застой Крови	Пустой Холод	6-15
Шелковицы плод	Холодный	Сладкий	C, F, R	Тонизирует Инь, Кровь, увлажняет Кишечник	Пустой Холод в Селезенке и Желудке	9-15

Травы, тонизирующие Ян

Травы этого подраздела применяют при паттернах недостатка Ян, прежде всего Ян Почек, Ян Селезенки и Ян Сердца, на которых базируется функция преобразования Ци в организме. Они также известны как травы, помогающие Ян.

Так как Почки являются вместилищем Изначального Ян, основой Ян всего организма, то целью применения трав этого класса является тонизация Ян Почек.

Основные симптомы Пустоты Ян Почек: системное истощение и недостаток Тепла. Дополнительные симптомы характерные для недостатка Ян Почек: замкнутость, боязнь холода, холодные конечности, болезненность и слабость в пояснице и ногах, импотенция, сперматорея, жидкие или прозрачные вагинальные выделения, бесплодие, энурез, полиурия, свистящее дыхание, понос по утрам, язык бледный, пульс глубокий (Чэнь) и слабый (Жо).

Травы, тонизирующие Ян, делятся на три основных класса:

- Сильнодействующие средства. Обычно это продукты животного происхождения, такие как Панты оленя (Лу Жун) и ящерица Геккон (Гэ Цзе). Из-за дороговизны сырья используются редко и ограниченно.

- Усиливающие Ян травы. К ним относятся Корень моринды лекарственной (Ба Ци Тань) и Плод псоралеи (Бу Гу Чжи). Это обычно используемые в медицинской практике и не очень дорогие травы.

- Травы, тонизирующие Ян и питающие Инь. Основные представители: Склеродий кордицепса (Дун Чун Ся Цао) и Кора эвкоммии (Ду Чжун).

Большинство этих трав являются теплыми и сушащими, что может ранить Инь и вызвать Жар. Поэтому они противопоказаны при симптомах Пустого Жара или Огня.

Наименование	Характер	Вкусы	Тропность каналам	Показания	Противопоказания	Доза в отваре (гр.)
Геккон (ящерица)	Нейтральный	Солоноватый	P, R	Тонизирует Ци, Ян Почек, Эссенцию, Кровь	Внешний Ветер-Жар, Полный Жар	3-6, порошок 1-2
Лука семена	Теплый	Острый, Сладкий	F, R	Тонизирует Печень и Почки, колени и поясницу, согревает Желудок	Недостаток Инь, возгорание Огня	5-10
Орех грецкий	Теплый	Сладкий	P, R, GI	Тонизирует колени и спину, Ян Почек, Эссенцию, согревает Легкие, увлажняет Кишечник	Флегма-Огонь, Жар в Легких, водянистый стул	9-30
Оленья рога (пант)	Теплый	Соленый, Сладкий	F, R	Тонизирует Ян Почек, Эссенцию, Ци и Кровь	Огонь Желудка, Флегма-Огонь, Жар в Легких	1-2
Повилики семя	Нейтральный	Острый, Сладкий	F, R	Тонизирует Ян, питает Инь, Эссенцию, останавливает диарею, успокаивает плод при беременности	Огонь из-за недостатка Инь, темная скудная моча	6-15
Человеческая плацента	Теплый	Сладкий, Солоноватый	P, C, R	Тонизирует Ци Печени, Почек, Легких, питает Кровь и Эссенцию	Длительность применения	2-3

Травы, тонизирующие Инь

Травы этого подраздела используют в первую очередь, для тонизации Инь Легких, Инь Желудка, Инь Печени и Инь Почек. Это сладкие, холодные и увлажняющие вещества. Они не только тонизируют Инь, но и производят Жидкости, необходимые для лечения Сухости. Помимо тонизирующего действия эти травы дополнительно питают, пополняют и/или увлажняют. В комбинации с другими травами их применяют в следующих случаях:

- для увлажнения Сухости и трансформации Флегмы, чтобы ускорить опорожнение Кишечника и облегчить мочеиспускание;
- для производства Жидкостей, чтобы уменьшить жажду,
- для успокоения Духа, тонизации Крови, остановки кровотечений;
- как общеукрепляющие средства.

Еще одним из проявлений истощения Инь является лихорадка, поэтому эти травы часто используют для лечения Пустого Жара.

Умеренный дефицит Инь Легких называют также Пустотой Инь Легких. Для Пустоты Инь Легких характерны сухой кашель (в некоторых случаях с отделением вязкой мокроты), потеря голоса, жажда, сухость в горле, сухость кожи. Если симптоматика нарастает, нарушения прогрессируют, возникает состояние, называемое истощением Легких. При этом у больного наблюдаются постоянный кашель, субфебрильная температура во второй половине дня, ночная потливость, кровохарканье, пульс тонкий (Си), частый (Шу). В этих случаях тонизирующие Инь травы в прописях сочетают с травами, тонизирующими Ци: Корнем женьшеня (Жэнь Шэнь) и Корнем астрагала (Хуан Ци).

Пустота Инь Желудка представляет собой нехватку Жидкостей в Желудке. Больные жалуются на потерю аппетита, раздражительность, жажду, сухость во рту, запоры. Эта симптоматика часто возникает после тяжелых лихорадочных состояний. Назначают, в основном, те же травы, что питают Инь Легких.

Выделяют два вида Пустоты Инь Печени. Первый вид напоминает симптоматику Пустоты Крови Печени, но здесь, помимо снижения остроты зрения, ночной слепоты (никталопии), головокружения, шума в ушах, ломкости ногтей наблюдаются субфебрильная температура или Жар. При этом состоянии используют травы, питающие Кровь, в сочетании с травами, питающими Инь. Второй вид – это сочетание Пустоты Инь Печени с подъемом Ян Печени. Симптомы включают головокружение, шум в ушах, сухость во рту и в горле, бессонницу, язык красный, пульс частый (Шу), тонкий (Си).

Пустоту Инь Почек вызывает развитие многих хронических болезней. При этом наблюдаются головокружение, шум в ушах, слабость в пояснице и ногах, ощущение тепла в кистях и стопах, субфебрильная температура во второй половине дня, нарушение половой функции, выделение малого количества мочи темного цвета, язык красный и сухой, пульс тонкий (Си), не имеющий силы. В этих случаях Инь Почек не в состоянии питать Печень, что, в свою очередь, часто приводит к Пустоте Инь Печени. Это состояние называют Пустотой Почек и Печени.

Пустота Инь Сердца вызывает нарушения Духа, поэтому травы, тонизирующие Инь Сердца, рассматриваются отдельно.

Инь-тоники обычно сладкие, холодные, питающие и пресыщающие. В древнем изречении говорится: «Сладкие и холодные вещества питают Инь». Однако, если эти свойства не уравновешены в прописи другими травами, эти средства не подходят пациентам с Пустотой Селезенки или Желудка, с застоем Сырости или Флегмы, с ощущением распирания в животе и поносами.

Наименование	Характер	Вкусы	Тропность каналам	Показания	Противопоказания	Доза в отваре (гр.)
Бирючины плод	Прохладный	Сладкий, Горький	F, R	Питает Инь Печени и Почек, очищает Жар, проясняет глаза	Пустой Холод Селезенки и Желудка	9-18
Кунжута черного семя	Нейтральный	Сладкий	F, R, GI	Питает Инь Печени и Почек, Кровь, гасит Ветер, увлажняет Кишечник	Диарея из-за недостатка Ци Селезенки	9-30
Спаржи корень	Очень Холодный	Сладкий, Горький	P, R	Питает Инь Почек и Легких, способствует образованию Жидкостей	Диарея из-за Холода в Селезенке	6-12
Черепашь панцирь	Холодный	Солоноватый, Сладкий	C, F, R	Питает Инь Печени и Почек, подавляет Ян Печени, бели и маточные кровотечения	Беременность, Холод-Сырость в Желудке	15-45

Стабилизирующие и связывающие травы

Травы этого раздела используют, в первую очередь, для лечения симптомов, вызванных неправильным выделением различных жидкостей из организма или неправильным положением внутренних органов. К этим симптомам относятся поносы, учащенное мочеиспускание, обильная потливость, слизистые выделения из влагалища (лейкорей), самопроизвольный аборт, выпадение (пролапс) матки или прямой кишки. Все эти нарушения рассматриваются как состояния избыточного рассеивания и для их лечения необходимы стабилизирующие или связывающие травы. Эти нарушения обычно связаны со слабостью, возникшей в результате хронической болезни или старости, но они также могут возникнуть из-за врачебных ошибок, таких как неправильное назначение слабительных средств или рассеивающих субстанций. Отметим, что слабость Изначальной Ци предрасполагает к этим состояниям, но в дальнейшем Изначальная Ци еще сильнее повреждается утечкой Жидкостей и ослаблением организма.

Хотя большинство трав этой группы кислые и вяжущие, свойства их несколько отличаются. Некоторые из них, например, Плод кизила (Шань Чжу Юй), можно использовать для уменьшения потоотделения, другие, такие как Семя мускатника (Жоу Доу Коу) и Перикарпий граната (Ши Лю Пи), – для остановки диареи. Травы третьей подгруппы, а это Защитная капсула яиц богомола (Сан Пяо Сяо), Тычинка лотоса (Лянь Сюй) и др., сохраняют Эссенцию и эффективны для лечения полиурии, лейкорей или других патологических выделений, а четвертой – для уменьшения кашля, например Плод лимонника (У Вэй Цзы). На основании того, что стабилизирующие и связывающие травы «удерживают жидкости», некоторые из них (к примеру, Цветок целозии гребенчатой (Цзи Гуань Хуа)) также используют для остановки кровотечений, особенно маточных.

Необходимо отметить, что стабилизирующие и связывающие травы лечат только симптомы нарушений. Поэтому их следует сочетать с травами, действующими на причину нарушений, чаще всего это какой-либо вид Пустоты.

Так как по своей природе эти травы стабилизируют и связывают, они противопоказаны пациентам, у которых не полностью устранен Внешний Патогенный фактор, а также при Внутреннем застое Сырости или Жара.

Наименование	Характер	Вкусы	Тропность каналам	Показания	Противопоказания	Доза в отваре (гр.)
Гингко лист	Нейтральный	Сладкий, вяжущий, горький	Легких	Облегчает опускание Ци Легких, устраняет застой крови	Внешние патогенные факторы, длительность применения	3-6
Граната кожура	Теплый	Кислый, вяжущий	Толстого кишечника, Желудка	Дезинтерия при Пустом Холоде, маточные кровотечения и выделения при недостаточности Почек	Паттерны избытка, смешивание с маслами, ранняя диарея	3-9
Кизила плод	Теплый	Кислый	Печени, Почек	Утечка жидкостей из-за недостатка Эссенции Почек (энурез, потливость...), недостаток Печени и почек со слабостью в коленях и пояснице,	Сырость - Жар в Нижнем обогревателе, затрудненное мочеиспускание	6-12
Лимонника плод	Теплый	Кислый, сладкий	Легких, Сердца, Почек	Пополняет Ци Почек, Легких, связывает Эссенцию,	Полный Жар внутри	3-6
Малины плод	Нейтральный	Сладкий, вяжущий	Печени и Почек	Повышает истинную Ци Почек, Тонизирует Печень, проясняет глаза, связывает Жидкости	Сырость Жар в Нижнем обогревателе	6-12
Мускатный орех	Теплый	Острый	Селезенки, Желудка, Толстого кишечника	Связывает кишечник, согревает Средний обогреватель	Диарея с Жаром в Желудке	3-9
Шиповника плоды	Нейтральный	Кислый, вяжущий	Почек, Мочевыводящего пузыря, кишечника	Стабилизирует Почку, Эссенцию, связывает Кишечник, диарею	Паттерны Жара, длительность применения, передозировка	6-12

Субстанции, успокаивающие Дух

В этом разделе рассматриваются субстанции для лечения нарушений Духа (Шэнь), также известного как Сознание или Разум. Нарушения Духа проявляются раздражительностью, тревогой, бессонницей, беспокойным сном с яркими сновидениями, сердцебиением, забывчивостью, и даже некоторыми формами сумасшествия. Согласно канонам Китайской традиционной медицины, считается, что Дух живет в Сердце, поэтому многие из этих субстанций влияют на канал Сердца. Большинство из них также влияет на Печень, являющуюся хранилищем Эфирного Духа. Симптомы, связанные с Печенью, часто сходны с описанными выше.

Одна из распространенных причин взволнованности Духа, в зависимости от контекста, может трактоваться как испуг, шок, внезапная тревога или нервозность. Другая причина – это длительное переутомление, которое ведет к недостатку Питательной Ци и Крови. Это вызывает Пустоту Сердца и Печени, лишая Дух или Эфирный Дух спокойного «места проживания».

Вещества, успокаивающие Дух, делятся на две группы в соответствии с различиями в спектре их действия.

В первую группу входят тяжелые субстанции, которые обладают успокаивающим действием (снижают напряжение, возбуждение), стабилизируют и регулируют Дух.

Во вторую группу входят вещества с умеренным тонизирующим и питающим действием, которые, укрепляя Сердце, успокаивают Дух.

При лечении нарушений Духа очень важно сразу выяснить причину их возникновения. Необходимо использовать не только успокаивающие Дух вещества с различным механизмом действия, которые лечат проявления нарушений. Лечение также должно быть направлено непосредственно на причину заболевания, например на то, чтобы устранить Жар в Сердце, дренировать Жар в Печени, уменьшить застой Ци в Печени, трансформировать Флегму, питать Кровь и рассеять застой Крови, успокоить Печень, погасить Ветер в Печени и открыть Отверстия Сердца. Поэтому, для эффективного лечения субстанции, успокаивающие Дух, следует сочетать, с веществами, воздействующими на причину нарушения.

Стабилизирующие, регулирующие и успокаивающие Дух

Субстанции, успокаивающие и стабилизирующие Дух, – это минералы или раковины моллюсков. Традиционно считают, что их лечебное действие объясняется их большой плотностью.

Эти «тяжелые» минеральные вещества применяют при беспокойстве Духа, проявляющемся тревогой и бессонницей с сердцебиениями. Кроме того, их применяют для стабилизации и успокоения Ян Печени, при головных болях, головокружении, агрессивности, красном и опухшем лице. Успокаивающие Дух субстанции назначают, чтобы стабилизировать и успокоить избыток Ци Легких при кашле и свистящем дыхании. Их используют и для того, чтобы направить «восставшую» Ци Желудка вниз, при рвоте, икоте или отрыжке.

При применении минеральных веществ возможно возникновение различных побочных эффектов. Обычно происходит повреждение Ци Желудка, что вызывает нарушение пищеварения и потерю аппетита. Поэтому успокаивающие субстанции следует комбинировать с травами, которые питают и укрепляют Селезенку и Желудок. Для уменьшения побочных эффектов их применяют короткими курсами и отменяют сразу после исчезновения симптомов.

Наименование	Характер	Вкусы	Тропность каналам	Показания	Противопоказания	Доза в отваре (гр.)
Зубы ископаемых животных	Прохладный	Сладкий, вяжущий	Сердца, Легких	Успокаивает Дух, сердцебиения	Жар, Сырость	15-30
Кости ископаемых животных	Прохладный	Сладкий, вяжущий	Сердца, Печени, Почек	Успокаивает Дух, подавляет Ян, Печени, предотвращает утечку жидкостей	Жар, Сырость	15-30
Жемчуг	Холодный	Сладкий, солоноватый	Печени, Сердца	Тремор, сердцебиения, Жар печени, питает Инь	Беременность	0,3-1 в порошке
Устрицы раковина	Холодный	Солоноватый	Печени, Почек	Ян, Огонь Печени, повышенная кислотность	Пустой Холод Селезенки, Желудка со слабым стулом	15-30
Янтарь	Нейтральный	Сладкий	Сердца, Печени, Мочевого пузыря	Успокаивает Дух, укрепляет кровь, регулирует менструальный цикл, облегчает мочеиспускание, рассеивает застои	Недостаток Инь с Жаром	1,5-3 в порошке

Травы, питающие Сердце и успокаивающие Дух

Эта группа включает в основном сладкие и увлажняющие по природе травы. Их используют при Пустоте Сердца и Печени. Наиболее характерные симптомы этих нарушений: общее недомогание, разбитость, сердцебиение, раздражительность, бессонница. Применение этих трав улучшает питание Сердца и Печени, тонизирует Инь, тонизирует Кровь, и, таким образом, успокаивают Дух.

Также в эту группу входят кислые и острые травы. Травы с кислым вкусом «сжимают» Дух и, таким образом, предотвращают его избыточное расширение, которое проявляется повышенной активностью, чрезмерным смехом, ощущением радости и маниями. Травы с острым вкусом обладают распространяющим и рассеивающим действием и используются при угнетенном состоянии Духа с признаками депрессии и заторможенности. Очень часто сладкие травы комбинируют с кислыми или острыми, чтобы уравновесить тенденции расширения и сжатия.

Травы этой группы по природе умеренные, побочных эффектов мало.

Наименование	Характер	Вкусы	Тропность каналам	Показания	Противопоказания	Доза в отваре (гр.)
Валерианы корень	Теплый	Острый, слегка горький	Сердца, Печени, Селезенки, Желудка	Успокаивает Дух, устраняет застой Ци Печени, гармонизирует Печень, Селезенку, Желудок	Пустой Жар, передозировка	3-6, 2-8 мл в настойке
Истода корень	Теплый	Острый, горький	Сердца, Легких	Успокаивает Дух, Сердце, изгоняет флегму, очищает отверстия	Недостаток Инь с Жаром, язва, гастрит	6-12

Ароматные субстанции, открывающие отверстия

Эти субстанции используют, чтобы «открыть Отверстия чувств и пробудить Дух», т.е. чтобы привести человека в сознание. Сердце управляет Духом. Когда патогенные факторы блокируют Отверстия чувств и снижают их способность к восприятию, Дух оказывается заблокированным, в результате чего пациент начинает бредить или даже впадает в кому. Это состояние называется закрытым или «запертым» нарушением и проявляется в виде комы, тризма челюстей, повышения мышечного тонуса в конечностях, сжатых кулаков; пульс при этом сильный. К тому же типу состояний относится Удар Ветра (инсульт).

Эти субстанции также используют для лечения Мутной Флегмы, которая тоже может заблокировать Отверстия чувств. Симптоматика сходна с описанной выше, но могут возникнуть припадки.

Закрытые нарушения можно разделить на две основные категории:

• Горячие закрытые нарушения

Эти состояния возникают при проникновении теплых Патогенных факторов на уровень Питательной Ци. Наблюдаются при менингите, энцефалите, тяжелой пневмонии, гнойных инфекциях с интоксикацией, тепловом ударе, заболеваниях печени на конечных стадиях, уремии и геморрагических инсультах головного мозга.

Признаками горячих закрытых нарушений являются чрезмерно высокая температура, нарушения сознания различной степени вплоть до комы или психомоторное возбуждение, бред, галлюцинации, раздражительность, судороги, красное лицо, тяжелое дыхание, желтый налет на языке, пульс частый (Шу).

• Холодные закрытые нарушения

Возникают при проникновении холодных Патогенных факторов на уровень Пищевой Ци. Холодные закрытые нарушения наблюдаются при коллапсе, отравлениях.

Симптомы: внезапно развивающееся ощущение общей слабости, головокружение, больной жалуется на зябкость, озноб. Черты лица заостренные, серо-землистый цвет кожи, конечности холодные, падение артериального давления, белый налет на языке, пульс редкий (Чи).

Ароматные субстанции, которые открывают Отверстия, являются рассеивающими по своей природе и могут дренировать Изначальную Ци. Их используют для симптоматического лечения, а не для воздействия на причину («корень») нарушения. Поэтому их применяют только в течение короткого времени. Ароматные субстанции нельзя назначать для лечения состояний, характеризующихся чрезмерной потерей Жидкостей организма, когда нарушения сознания развиваются после чрезмерной потливости, сильной рвоты, кровотечения. А также они противопоказаны при шоке, с симптомами сильной потливости, холодными конечностями, вялостью, неконтролируемым мочеиспусканием и дефекацией, нитевидным (Вэй), слабым (Жо) пульсом. В таких ситуациях используют травы, согревающие Средний обогреватель и восстанавливающие слабый Ян.

Для достижения эффекта ароматные вещества необходимо сочетать с другими травами: при горячих закрытых нарушениях – с травами, охлаждающими Жар и выводящими токсины; при холодных закрытых нарушениях – с теплыми, острыми веществами, которые двигают Ци.

Следует отметить, что ранее, вещества, открывающие Отверстия, эффективно использовались для лечения стенокардии. Для этого их рекомендуется сочетать с согревающими Серединой, двигающими Ци, укрепляющими Кровь и облегчающими боль травами.

Наименование	Характер	Вкусы	Тропность каналам	Показания	Противопоказания	Доза в отваре (гр.)
Аира корневище	Теплый	Горький, острый	Сердца, Желудка	Успокаивает Дух, изгоняет Флегму, пробуждает Селезенку	Недостаток Инь с Жаром, гастрит, язва	3-9
Желчный камень коров	Прохладный	Горький	Сердца, Печени	Охлаждает Жар, пробуждает Дух, выводит Флегму и токсины, останавливает ветер и тремор (инсульт)	Беременность, недостаток Селезенки, отсутствие Жара	0,2-0,5

Травы, изгоняющие ветер и останавливающие тремор

Ветер, являясь Патогенным фактором, имеет и внешние, и внутренние проявления. В этом разделе рассматриваются субстанции, применяемые при симптомах Внутреннего Ветра.

Внутренний Ветер обычно возникает при патологических нарушениях функций внутренних органов, главным образом Печени и Почек. Поэтому причинами его появления являются: Пустота Инь Печени и Инь Почек, подъем Ян Печени, сильная лихорадка (как проявление избыточного Жара) и Пустота Крови.

Избыток внутреннего Ветра Печени обычно возникает при Пустоте Инь Печени и Инь Почек или подъеме Ян Печени. Для нарушений с появлением внутреннего Ветра Печени характерны головная боль, головокружение, нечеткое зрение, шум в ушах, в тяжелых случаях, раздражительность, чувство тревоги, сердцебиение, рвота, тремор и тики. Лечение направлено на то, чтобы питать Инь Печени и Почек, тормозить Ян Печени и погасить Внутренний Ветер.

При дальнейшем развитии этого паттерна наблюдаются тремор, внезапная потеря сознания, тонико-клонические судороги, гемиплегия, афазия, паралич лицевого нерва и другие неврологические симптомы. Это состояние называется «Удар Ветра». В этих случаях используют субстанции, которые успокаивают Ветер, уменьшают тремор и трансформируют Флегму. Считается, что субстанции, изгоняющие Ветер и останавливающие тремор, улучшают циркуляцию Ци и ускоряют восстановление нервных тканей.

На фоне сильной лихорадки избыточный Жар вызывает образование Ветра, что проявляется судорогами, опистотонусом. Этот паттерн называется детскими судорогами и дословно переводится как «испуг Ветра». Он может возникнуть при любом лихорадочном состоянии, а также при инфекционных болезнях, вызывающих поражение нервной системы. При лечении этого паттерна используют вещества, охлаждающие Жар и уменьшающие судороги.

Для Ветра, возникшего из-за Пустоты Крови, характерны головокружение, нечеткое зрение, шум в ушах, онемение конечностей и парестезии. В тяжелых случаях возникают судороги или потеря сознания. При лечении этого паттерна сочетают вещества, успокаивающие Ветер и питающие Кровь.

Большинство субстанций этого раздела – продукты животного происхождения. В основном они холодные по природе, но некоторые из них являются теплыми и сушащими, что необходимо учитывать при выборе препарата. Холодные вещества нельзя назначать пациентам при Пустом Холоде в Селезенке, а при Пустоте Крови или Инь не используют горячие субстанции.

Наименование	Характер	Вкусы	Тропность каналам	Показания	Противопоказания	Доза в отваре (гр.)
Дождевой червь	Холодный	Солоноватый	Почек, Печени	Дренирует Жар, гасит внутренний ветер, разблокирует каналы	Слабость Селезенки и Желудка	4,5-15
Якорцев плод	Нейтральный	Острый, горький	Печени	Рассеивает ян, застой и ветер Печени	Недостаток Ци и крови, беременность	6-12

ЛЕЧЕНИЕ ЧАСТНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ **(классические китайские рецепты)**

Острый бронхит

Ветер и холод

Основные симптомы: Кашель с белой жидкой мокротой; зябкость, температура может быть слегка повышенной; головная боль, дискомфорт в теле; налет на языке тонкий, белый; пульс поверхностный, тугой (фу, чин).

Лечение. Се ветра и холода, открыть легкие.

Название рецепта: Сань ау тан

Хвойник хвощевидный 6

Семена абрикоса 10

Солодка 6

Ветер и жар в легких

Симптомы: Кашель с желтой мокротой; сухость во рту, боль в горле; высокая температура, небольшой озноб; налет на языке тонкий и желтый; пульс поверхностный и частый (фу, шу).

Лечение. Се жара и ветра из легких, «открыть» легкие.

Название рецепта: Сан джю инь

Листья белой шелковицы 10

Хризантема шелковицелистная 10

Мята 5

Семена абрикоса 10

Форсайтия свисающая 10

Платикодон крупноцветковый 6

Тростник обыкновенный 30

Солодка 3

Сухой жар в легких

Симптомы: Сухой кашель со скудной мокротой или ее отсутствием; сухость во рту и горле; сильный кашель с болями в груди; озноб и повышенная температура; язык с красным кончиком, налет слегка желтый; пульс частый (шу).

Лечение. Изгнание сухости и жара (се) и улучшить отхождение мокроты.

Название рецепта: Сань шин тан

Шелковица белая 10

Семена абрикоса 10

Гления прибрежная 10

Рябчик мутовчатый 10

Соя посевная 10

Кассия тора 10

Кожура груш 10

Хронический бронхит

Мокрота и сырость остановились в легких

Симптомы: Кашель с большим количеством мокроты; мокрота белого цвета, липкая; чувство заложенности в груди; сниженный аппетит; чувство распирания в животе; налет на языке белый; пульс струнный, скользкий (шуен хуа).

Лечение. Изгнание сырости и мокроты (се).

Название рецепта: Бань шя хоу пу тань

Пинеллия тройчатая 10

Магнолия 10

Пория кокосовая 10

Сырой имбирь 6

Перилла кустарниковая 10

Наружный холод и жидкости инь в теле

Симптомы: Кашель с одышкой; обилие пенообразной мокроты; отсутствие потливости; нежелание пить при жажде; боль и тяжесть во всем теле; отеки, часто на ногах; налет на языке белый, влажный; пульс скользкий, тугой (хуа чин).

Лечение. Изгнать наружный холод, дать тепло (се холода, бу тепла) и открыть легкие.

Название рецепта: Шяо чин лун тан

Хвойник хвощевидный 6

Стебли корицы 6

Китайский лимонник 6

Пион белый 10

Солодка 6

Высушенный на огне имбирь 6

Пинеллия тройчатая 10

Копытень зибольда 3

Наружный холод и полный внутренний жар в организме

Симптомы: Кашель, с трудноотходимой мокротой; боязнь холода, насморк; жар во рту, боль в горле; одышка на фоне повышенной температуры; язык с белым жирным налетом или слегка желтый; пульс поверхностный, скользкий, частый (фу хуа шу).

Лечение. Изгнание жара и холода (се).

Название рецепта: Ма шин шы гань тан

Хвойник хвощевидный 6

Семена абрикоса 10

Гипс 30

Солодка 6

Недостаток чи в легких и селезенке

Симптомы: Кашель с мокротой, одышка; обострение заболевания происходит во время холодной ветреной погоды; потливость при небольшой физической нагрузке; сниженный аппе-

тит; неоформленный стул; налет на языке белый тонкий; пульс пустой, струнный (шю шюэн).
Лечение. Бу чи легких и селезенки.

Название рецепта: Лю джин цзы тан
Жень шеньб или кодонописис мелковолосистый 10
Астрагал перепончатый 10
Пория кокосовая 10
Солодка 6
Кожура мандарина 6
Пинеллия тройчатая 6

Слабые почки и легкие (мало чи)

Симптомы: Постоянно, длительно кашель и одышка, длительное обострение; кашель усиливается при движении; обилие жидкой и белой мокроты; боязнь холода, холодные конечности; язык с белым влажным налетом; пульс глубокий, пустой (чхэн шю).

Лечение. Бу чи почки и легких.
Название рецепта: Цзин гуэй шень чи ван
Аконит (борец) 10
Кора корицы 6
Ремания китайская 15
Кизил лекарственный 10
Пория кокосовая 10
Частуха восточная 10
Пион кустарниковый (кожура стебля) 10

Пневмония

Наружный жар в легких

Симптомы: Озноб, высокая температура; боли в теле; кашель с белой или слегка желтой мокротой; боли в груди; жажда; язык с красными краями, налет белый или слегка желтый; пульс поверхностный, частый (фу шу). Лечение. Изгнание наружного жара и мокроты (се).

Название рецепта: Инь чяо сань

Жимолость японская 15

Форсайтия свисающая 15

Фасоль посевная 10

Мята 5

Лопух 10

Платикодон крупноцветковый 6

Тростник обыкновенный 30

Солодка 3

Остановка мокроты и жара в легких

Симптомы: Высокая температура, но часто озноба нет, или бывает очень сильный озноб; кашель, боли в груди; жажда; мокрота желтая и густая или красноватокоричневая, иногда с примесью крови; дыхание громкое, частое, иногда с раздуванием крыльев носа; темная моча; язык сухой с желтым налетом; пульс сильный (хунг) или скользкий, частый (хуа шу)

Лечение. Изгнание жара и мокроты, «открыть» легкие.

Название рецепта: Ма шин ши гань тан

Хвойник хвощевидный 6

Семечко абрикоса 10

Гипс 30

Солодка 6

Семечко персика 10

Пионкрасный 10

Кукурма тика 10

При запоре в данный рецепт в конце кипячения добавить 9 г корня ревеня.

Недостаток инь и чи в легких на фоне предыдущего синдрома

Симптомы: Кашель на фоне небольшой температуры; потливость при небольшой физической нагрузке; жар в пяти центрах; усталость, сниженный аппетит; язык красный, налет тонкий; пульс частый тонкий (шу ши).

Лечение. Дать инь и чи, а также изгнать жар и мокроту.

Название рецепта: Чжу е ши гао тан

Листья бамбука 10

Гипс 30

Гления прибрежная 12

Жень шень 5

Солодка 6

Рябчик мутовчатый 10

Семечко абрикоса 10

Пория кокосовая 10

Отсутствие ян в организме

Симптомы: Бледное лицо; одышка с частым и коротким дыханием; холодный пот, холодные конечности; пульс не прощупывается.

Лечение. Быстрый подъем ян (сильное бу ян).

Название рецепта: Сын фу тан

Жень шень 15

Аконит (борец) 10

Солодка 6

Если после этих экстренных мероприятий отмечаются подъем ян, то дальнейшее лечение исходит из вышеуказанных синдромов.

Легочносердечная недостаточность

Холод и мокрота закрыли легкие (легкие забиты мокротой)

Симптомы: Кашель с большим количеством белой, жидкой мокроты; одышка; зябкость, обильная потливость; язык бледный; пульс пустой с перебоями (шю чиа дай).

Лечение. Дать тепло легким и убрать мокроту из организма.

Название рецепта: Лин гуэй шу кань тан

Стебли корицы 5

Пория кокосовая 1,5

Солодка 3

Семена периллы кустарниковой 10

Пинеллия тройчатая 10

Кожура мандарина 10

Магнолия 10

Горичник обрывный 10

Мокрота и жар в легких

Симптомы: Кашель с густой желтой, трудноотходимой мокротой; чувство жара в теле; жажда, запор; язык желтый, налет желтый и жирный; пульс частый, струнный, скользкий (шу шюэн хуа).

Лечение. Охладить (снять) жар, убрать мокроту.

Название рецепта: Ма шинь шы кань тан

Хвойник хвощевидный 10

Семечко абрикоса 10

Гипс 10

Солодка 10

Шлемник байкальский 10

Кожура шелковицы 10

Редька посевная 10

Обилие мокроты в легких на фоне ослабленной почки и легких (мало чи)

Симптомы: Кашель с обильной белой жидкой мокротой; усиление одышки и кашля на фоне движений; зябкость, обильная потливость; тяжесть и ноющая боль в пояснице, слабость в теле; язык толстый, бледный или вишнево-синий, налет белый, влажный; пульс глубокий, скользкий, пустой (чхен хуа шю).

Лечение. Убрать мокроту и дать чи легким и почкам.

Название рецепта: Сань цзы ян чин тан

Семена периллы кустарниковой 10

Семена редьки посевной 10

Семена горчицы белой 10

Аконит (борцы) 10

Кора корицы 6

Пория кокосовая 6

Частуха восточная 15
Кожура пеона кустарникового 6
Кизил лекарственный 10
Ремания китайская 10

Мало ян в почках и селезенке, наличие воды и сырости в теле

Симптомы: Кашель, одышка, сердцебиение; одышка резко усиливается в лежачем положении; темное лицо, холодные конечности; отеки на ногах, мало мочи; сниженный аппетит; язык толстый, бледный, налет толстый жирный; пульс глубокий, пустой, скользкий (чхен шю, хуа).

Лечение. Дать ян (бу) селезенке и почкам и убрать сырость из организма.

Название рецепта: Джен ву тан

Борцы 10

Имбирь, высушенный на огне 5

Пория кокосовая 15

Пион белоцветковый 12

Стебли корицы 6

Частуха восточная 12

Грифола зонтичная 12

Подорожник большой 12

Кожура мандарина 10

Пинеллия тройчатая 10

Остановка мокроты в «окне» сердца

Симптомы: Хрипота в горле с выделением пенистой мокроты; короткое и частое дыхание; изменение или отсутствие сознания; постоянная сонливость; темно-фиолетовые губы и язык; пульс струнный, частый, скользкий, пустой (шюэн, шу, хуа, шю).

Лечение. Открыть «Окно» сердца и изгнать мокроту.

Название рецепта: Дао тань тан

Пинеллия тройчатая 10

Понцирус трехлисточковый 10

Кожура мандарина 10

Пория кокосовая 10

Аир злаковый 10

Куркума тика 10

В данном случае при отсутствии сознания необходимо парентеральное введение медикаментов.

Внутренний ветер печени

Симптомы: Больной возбужден, отмечаются судороги тела; много говорит, хрипота в горле; внезапная потеря сознания; дыхание с короткими вдохами и выдохами; темно красное лицо; язык темный, красный; пульс пустой, частый (шю, шу).

Лечение. Успокоить печень, успокоить ветер.

Название рецепта: Лин ян гао тан

Сайгачьи рога 0,2 (принять внутрь в виде порошка)

Ремания китайская 15

Хризантема шелковицелистная 10

Пион белоцветковый 10

Солодка 3

Пинеллия трочатая 15

Пуэрария лопастная 10

Сердечная недостаточность

Мало инь и чи в сердце

Симптомы: Сердцебиение, слабость, головокружение; одышка, усиливающаяся при движении; потливость ночью и днем; румянец на щеках, чаще во второй половине дня; бессонница; красный язык; пульс аритмичный (чаи дай), или тонкий частый (ши шу).

Лечение. Дать инь и чи сердцу.

Название рецепта: Сын май инь

Кодонопсис мелковолоосистый 15

Семена лимонника китайского 3

Норичник нингпонский 10

Ремания китайская 10

Истод лекарственный 10

Пория кокосовая 10

Остановка крови в сердце

Симптомы: Сердцебиение, одышка, усиливающаяся при движении; синюшные губы, темнокрасное лицо; отеки ног; язык темный, налет тонкий, белый; пульс скребущий, тонкий, аритмичный (сыа ши чаи дай).

Лечение. Двигать кровь, рассосать остановку крови.

Название рецепта: Гыа шя чжу ю тан

Дудник китайский 10

Гирчевник влагищный 6

Семена персика 10

Сафлор красильный 10

Пионкрасный 10

Хохлатка янхусуо 10

Стебли корицы 5

Пория кокосовая 10

Частуха восточная 10

Затопление водой организма вследствие недостатка ян тела

Симптомы: Одышка, сердцебиение; зябкость, холодные конечности; боль в пояснице; генерализованные отеки тела (анасарка); лицо бледное, иногда темное; язык бледный, налет белый, тонкий; пульс глубокий, тонкий, аритмичный (чхэн ши чаи дай).

Лечение. Дать ян организму и изгнать воду.

Название лекарства: Чэн ву тан

Борцы 15

Кора корицы 3

Имбирь, высушенный на огне 5

Пория кокосовая 10

Частуха восточная 10

Подорожник большой 30

Солодка 10

Гипертоническая болезнь

Огонь печени поднимается вверх

Симптомы: Головная боль, головокружение; красные лицо и глаза; возбуждение, нервозность, горький вкус во рту; запор, темная, красная моча; язык красный, налет желтый; пульс струнный, частый (шюэн, шу).

Лечение: Успокоить печень и опустить огонь.

Название рецепта: Лун дань се гань тан

Горечавка трехцветковая 10

Кассия тора 10

Шлемник байкальский 10

Ремания китайская 10

Хризантема шелковицелистная 10

Софора японская 10

Кирказон маньчжурский 5

Недостаток инь организма и, как следствие этого, подъем ян вверх

Симптомы: Головная боль, головокружение; ноющая боль в пояснице и коленных суставах; жар в пяти центрах, шум в ушах; сердцебиение, бессонница, забывчивость; язык красный, налет тонкий; пульс струнный, тонкий, частый (шюэн, ши, шу).

Лечение. Дать инь организму и опустить ян.

Название рецепта: Гао джю ди хуан тан

Лиций обыкновенный 10

Хризантема шелковицелистная 10

Ремания китайская 10

Кизил лекарственный 10

Кожура пеона кустарникового 10

Шалфей многокоренной 15

Земляные черви 10

Недостаток инь и ян организма

Симптомы: Головные боли, головокружение; одышка, сердцебиение, бессонница; подергивания мышц; язык бледный или красный, налет белый; пульс струнный, тонкий (шюэн, ши).

Лечение. Добавить инь и ян

Название рецепта: Ар шень тан

Горянка 10

Дудник китайский 10

Бархат амурский 10

Анемаррена асфоделевидная 10

Повилика китайская 10

Сырость и мокрота в теле

Симптомы: Головная боль, головокружение, тяжесть в голове; сердцебиение, заложенность в груди; плохой аппетит, тошнота, рвота; пульс скользкий, струнный (хуа шюэн); язык с белым жирным налетом.

Лечение. Изгнать мокроту и сырость.

Название рецепта: Бань ша бай джу тен ма тан

Пинеллия тройчатая 10

Кожура мандарина 5

Пория кокосовая 20

Аир злаковый 5

Солодка 3

Сайгачьи рога 0,3 (выпить в виде порошка)

Стенокардия

Проникновение наружного холода в грудную клетку с блокадой ян сердца

Симптомы: Сильные, сжимающие боли в сердце; боли усиливаются при охлаждении; одышка, заложенность в груди; боли в груди с иррадиацией в спину, руку; налет на языке белый, толстый; пульс струнный, скользкий, иногда тугой (шюэн, хуа, чин).

Лечение. Изгнать холод и дать возможность ян двигаться.

Название рецепта: Куа лоу е бай гуей джин тан

Черемша 5

Пинеллия тройчатая 10

Стебли корицы 3

Скорлупа плодов трехлисточкового понцируса 10

Кожура мандарина 5

Магнолия 5

Остановка крови в сердце

Симптомы: Прокалывающие боли в грудной клетке, больше в боках; сердцебиение; одышка; язык темновишневый с пятнами; пульс струнный (вследствие беспорядка чи), скребущий (шюэн сы).

Лечение. Придать крови движение, рассосать остановившуюся кровь, нормализовать чи организма.

Название рецепта: Тау хунг сыу ву тан

Семена персика 10

Сафлор красильный 5

Дудник китайский 10

Гирчевник влагищный 5

Пион красный 10

Шалфей многокоренной 15

Кожура зеленого мандарина 5

Остановка мокроты и сырости в сердце

Симптомы: Давящие боли в области сердца; заложенность в груди; люди обычно тучные; отмечается обычно усталость и тяжесть в теле; налет на языке толстый, жирный; пульс скользкий, сильный (хуа шир). Лечение. Нормализовать селезенку, изгнать мокроту.

Название рецепта: Куан шюн ван

Пинеллия тройчатая 10

Кожура мандарина 5

Скорлупа плодов трехлисточкового понцируса 5

Магнолия 5

Пория кокосовая 10

Слодка 5

Недостаток инь и чи в сердце

Симптомы: Ноющие боли; сердцебиение, одышка; потливость при небольшой нагрузке; сухость во рту; язык красный, налета мало; пульс тонкий струнный, аритмичный (ши шюэн чиа дай).

Лечение. Дать инь и чи

Название рецепта: Сын май инь

Конодосис мелковолосистый 10

Плоды лимонника китайского 3

Ремания китайская 15

Солодка 10

Стебли корицы 6

Пион белоцветковый 10

Куркума тика 10

Мало ян почки

Симптомы: Боли в области сердца; одышка, сердцебиение, холод в руках и ногах; боль и тяжесть в пояснице и коленных суставах; импотенция; язык бледный, налет тонкий; пульс пустой, аритмичный (шю чиа дай).

Лечение. Дать ян почке

Название рецепта: Чжин гуэй шень чи ван

Кора корицы 6

Борцы 10

Ремания китайская 10

Кизил лекарственный 10

Пион кустарниковый 10

Пория кокосовая 10

Эйкоммия вязолистная 10

Язвенная болезнь

Нарушение равновесия между печенью и желудком (остановка чи в печени)

Симптомы: Распирающие боли в эпигастрии и боках, усиливающиеся при плохом настроении; плохой аппетит, отрыжка кислым; больные возбужденные и нервные, язык с тонким белым налетом; пульс струнный (шюэн).

Лечение. Нормализовать чи печени и убрать боль.

Название лекарства: Цай ху шу кань тан

Волoduшка китайская 10

Пион белоцветковый 15

Кожура мандарина 10

Хохлатка янхусуо 10

Роза дамасская 5

Скорлупа плодов понцируса трехлисткового 10

Гирчевник влагалищный 10

Обилие жара в желудке

Симптомы: Боли в эпигастрии с чувством жара; боли усиливаются после приема пищи; больной предпочитает холодное питье; сухость и горечь во рту; отрыжка кислым; больные нервные и возбужденные; запор с темной мочой; язык красный, налет толстый желтый; пульс струнный, частый (шюэн шу).

Лечение. Изгнание жара из желудка и нормализация его функции.

Название рецепта: Хуа гань чэн

Кассия тора 10

Пион кустарниковый 10

Пион белоцветковый 10

Кожура мандарина 10

Анемаррена асфоделевидная 10

Черноголовка обыкновенная 10

Горечавка трехцветковая 10

Недостаток инь желудка

Симптомы: Ноющие, жгучие боли в эпигастрии, усиливающиеся во второй половине дня; возбуждение, нервозность; сухость во рту, афты и воспаление языка; жар в пяти центрах; больные резко пониженного питания; запоры; язык красный, налет желтый сухой; пульс тонкий, частый (ши шу).

Лечение. Дать инь желудку и убрать пустой жар.

Название рецепта: Йи гуань джиан

Гления прибрежная 15

Норичник нингпонский 10

Анемаррена асфоделевидная 10

Пион белоцветковый 10

Кассия тора 10

Дудник китайский 15
Ремания китайская 10
Лиций обыкновенный 10

Недостаток ян в среднем обогревателе

Симптомы: Ноющая «Холодная» боль; больному нравится тепло, приятно давление рукой на область живота; обострение болей после усталости, приема холодной пищи; лицо пас-
тозное с желтизной; холодные конечности; усталость в теле; тошнота, стул не оформлен; язык
бледный; пульс глубокий, тонкий (чхэн ши).

Лечение. Дать тепло среднему обогревателю, нормализовать селезенку и желудок.

Название рецепта: Хуан чи джен джун тан

Астрагал хуанчи 15
Пион белоцветковый 10
Стебли корицы 10
Солодка 10
Имбирь 10
Кожура мандарина 10
Пория кокосовая 10

Остановка крови в желудке

Симптомы: Кинжальная, прокалывающая боль на одном месте без иррадиации; больной
не дает дотронуться до больного места; при сильной боли могут быть холодный пот, холодные
конечности; темный стул, рвота с кровью; пульс струнный, тонкий, вяжущий (шюэн, ши, сыа).

Лечение. Придать крови движение, рассосать остановку крови и нормализовать чи
желудка и общее чи.

Название рецепта: Ге шя джу ю тан

Семечко персика 10
Сафлор красильный 5
Дудник китайский 10
Гирчевник влагищный 5
Пион красный 10
Пион кустарниковый 10
Куркума гуансинская 6

Хронический гастрит

А) хронический гастрит с повышенной секрецией

– остановка чи в печени (нарушение равновесия между печенью и желудком)

См. Раздел «язвенная болезнь», аналогичный синдром.

– обильный жар желудка

См. Аналогичный раздел «язвенная болезнь», аналогичный синдром.

Б) хронический гастрит со сниженной секрецией

– пустота ян в селезенке и желудке (мало ян в среднем обогревателе)

См. Соответствующий синдром в разделе «язвенная болезнь».

Неспецифический язвенный колит

Сырость и жар в толстом кишечнике

Симптомы: Понос, часто с кровью с чувством жара в анусе; постоянные боли с ложными позывами на дефекацию; жар в теле, температура часто повышена; налет на языке часто жирный, толстый; пульс скользкий, частый (хуа шу).

Лечение. Изгнать сырость и жар из толстого кишечника.

Название рецепта: Бай тоу вэн тан

Прострел китайский (сонтрава) 15

Кора белого ясеня 10

Бархат амурский 10

Подорожник большой 10

Скорлупа трехлисточкового понцируса 10

Магнолия 6

Нарушение равновесия между печенью и селезенкой

Симптомы: Понос появляется во время нервного перенапряжения и сопровождается болями и позывами на дефекацию, после чего боли

Уменьшаются; распирающие боли в боках; сниженный аппетит; налет на языке тонкий, белый; пульс струнный тонкий (шюэн, ши).

Лечение. Нормализовать равновесие между печенью и желудком

Название рецепта: Гун ше яо фан

Сапожниковая растопыренная 10

Пион белоцветковый 10

Кожура мандарина 5

Володушка китайская 10

Пория кокосовая 10

Боярышник перистораздельный 10

Мало чи в селезенке и желудке

Симптомы: Понос с постоянным урчанием в животе; в стуле непереваренные остатки пищи; усталость, сниженный аппетит; чувство заложенности в груди; язык бледный с белым налетом; пульс пустой (шю).

Лечение: Дать чи селезенке и желудку (повысить функцию).

Название рецепта: Сын лин бай джу сань

Кодонопсис мелковолосистый 12

Пория кокосовая 15

Кожура мандарина 3

Долихос лаблаб 10

Платикодон крупноцветковый 3

Солодка 3

Недостаток ян в почках

Симптомы: Понос и урчание в животе рано утром; боязнь холода, холодные конечности; дискомфорт в пояснице; бледное лицо; пульс глубокий, пустой (чхэн. Шю).

Лечение. Дать ян почкам и «закрыть» сфинктеры.

Название рецепта: Сы шень ван

Борцы 10

Мускатный орех 10

Плоды лимонника 5

Кизил лекарственный 10

Кожура граната 10

Имбирь 3

Панкреатит

Остановка чи и пици

Симптомы: Распирающие приступообразные боли в мезогастргии и левом подреберье; отрыжка, позывы на рвоту (рвотные массы отсутствуют); запор, улучшение состояния после отхождения газов; налет на языке тонкий; пульс струнный (шюэн).

Лечение. Нормализовать чи и опорожнить застоявшееся.

Название рецепта: Чин йи тан

Володушка китайская 15

Шлемник байкальский 10

Пион белоцветковый 15

Хохлатка янхусуо 10

Ревень пальчатolistный 15 (засыпается в отвар за 5—10 мин до готовности)

Полный жар в желудке

Симптомы: Распирающая боль и заложенность в области желудка; сильный запор; сухость во рту; налет на языке толстый, жирный сухой; пульс частый, сильный (шу шир).

Лечение. Изгнать жар из желудка.

Название рецепта: К рецепту чин йи тан (см. Пред.) добавить рецепт да чан чи тан:

Одуванчик лекарственный 30

Скорлупа плодов трехлисточкового понцируса 10

Магнолия 10

Сырость и жар в печени и желчном пузыре

Симптомы: Боли в животе на фоне повышенной температуры; желтизна тела и склер; чувство тяжести в теле; налет на языке желтый, жирный; пульс струнный, скользкий, частный (шюэн, хуа, шу).

Лечение. Изгнание сыроости и жара из печени и желчного пузыря.

Название рецепта: К рецепту чин йи тан (см. Пред.) добавить рецепт лунь дань ше кань тан:

Полынь волосовидная 30

Кассия тора 10

Горечавка трехцветковая 15

Сахарный диабет

Наличие жара в желудке и легких

Симптомы: Жажда, обильное питье; худоба с постоянным чувством голода; сухость во рту; язык красный сухой; пульс частый скользкий (шу хуа).

Лечение. Изгнать жар из желудка и легких, дать инь желудку и легким.

Название рецепта: Бай ху дзя жень шень тан

Гипс 30

Анемеррена асфodelевидная 10

Солодка 10

Женьшень 10, или кодонопсис мелковолоосистый 15

Гления прибрежная 15

Ремания китайская 10

Жимолость 15

Ревень пальчатоллиственный 5

Купена лекарственная 15

Мало инь почек

Симптомы: Частое мочеиспускание; при отстое мочи наверху образуется жирная пленка; боль в пояснице, бессилие, сперматоррея; сухость во рту; язык красный; пульс глубокий, тонкий, частый (чхэн ши шу).

Лечение. Дать инь почкам.

Название рецепта: Лю вэй ти хуан тан

Ремания китайская 15

Пория кокосовая 10

Кизил лекарственный 10

Пион кустарниковый 10

Частуха восточная 10

Плоды лимонника китайского 10

Лиций обыкновенный 10

Хризантема шелковицелистная 10

Недостаток инь и ян в теле (больше в почках)

Симптомы: Частое мочеиспускание с жирной пленкой сверху при отстое; бледное или темное лицо; зябкость, отеки тела; понос; импотенция; язык бесцветный, налет белый; пульс глубокий, тонкий (чхэн ши).

Лечение. Дать инь и ян организму.

Название рецепта: Чжин гуэй шень чи ван

Ремания китайская 15

Пория кокосовая 10

Кизил лекарственный 10

Пион кустарниковый 10

Частуха восточная 10

Плоды лимонника китайского 10

Кора корицы 5

Борцы 5

Гепатиты

Сырость и жар в печени и желчном пузыре

Симптомы: Распирающие боли в области печени и боках; желтуха, зуд тела; тошнота, рвота, горечь во рту, бессилие; темная моча; запор или кашицеобразный бесцветный стул; налет на языке желтый; пульс струнный, скользкий, частый (шюэн хуа шу).

Лечение. Убрать сырость и жар из печени и желчного пузыря.

Название рецепта: Инь чэн хау тан

Полынь волосовидная 30

Кассия тора 10

Ревень пальчатolistный 6

Жимолость японская 15

Форсайтия свисающая 15

Вайда красильная 15

Императа цилиндрическая 30

Частуха восточная 10

Нарушение порядка чи печени

Симптомы: Распирание и боль в боках; чувство распирания в животе; тошнота, плохой аппетит; частые вздохи; язык красный, налет тонкий; пульс струнный (шюэн).

Лечение. Нормализовать чи печени.

Название рецепта: Цай ху шу гань сан

Волoduшка китайская 10

Скорлупа плодов понцируса трехлисточкового 6

Пион белоцветковый 10

Солодка 3

Куркума тика 10

Гирчевник влагалищный 6

Роза дамасская 10

Хохлатка янхусуо 10

Пория кокосовая 10

Блокада селезенки сыростью

Симптомы: Распирающая боль и тяжесть в боках и области эпигастрия; тошнота, рвота, сниженный аппетит; безвкусица, отсутствие желания пить; кашицеобразный стул; налет на языке белый, жирный; пульс скользкий (хуа).

Лечение. Убрать сырость и нормализовать чи селезенки.

Название рецепта: Вэй лин тан

Атрактилодес ланцетный 10

Магнолия 10

Кожура мандарина 6

Пория кокосовая 10

Грифолла зонтичная 6

Подорожник большой 15

Частуха восточная 6
Солодка 3
Полынь волосовидная 10

Мало инь печени

Симптомы: Боль в боках хроническая, ноющая; небольшое повышение температуры; Сухость и горечь во рту; жар в пяти центрах; небольшой налет на красном языке; пульс струнный тонкий, частый (шюэн ши шу).

Лечение. Дать инь печени.

Название рецепта: Йи куан джен

Гления прибрежная 10
Дудник китайский 10
Ремания китайская 15
Лиций обыкновенный 10
Роза китайская 10
Куркума тика 10
Шалфей многокоренной 10
Пион кустарниковый 10

Жар и яд в организме

Симптомы: Повышенная температура; жажда, темная моча; больные возбужденные, отмечают судороги в теле, потери сознания; сильная желтуха; запор, распирающие боли в животе; язык красный, налет желтый, сухой; пульс частый, скользкий (шу хуа).

Лечение. Убрать жар и яд, дать инь организму.

Название рецепта: Чэн джин ши дзяо сан

Рог носорога 3 (можно использовать рога буйвола 10)
Кассия тора 10
Вайда красильная 30
Полынь волосовидная 30
Пион кустарниковый 10
Ремания китайская 15
Пион белоцветковый 10

Очень ослабленные селезенка и почки (мало чи ян)

Симптомы: Лицо темное и отечное; вялость, заторможенность; плохой аппетит, тошнота, рвота, пониженное питание; распирание в животе, заложенность в груди; мочи или мало, или много бесцветной; запор или понос; сердцебиение, одышка, иногда потеря сознания с судорогами; язык бледный, толстый, налет белый, жирный или серый; пульс глубокий (чхэн) или вообще его нет.

Лечение. Дать ян и чи селезенке и почке.

Название рецепта: Вэн пи тан

Борцы 10
Жень шень 10
Ревень пальчатolistный 5
Солодка 3
Пинеллия тройчатая 5

Имбирь лекарственный 3

Кожура мандарина 10

Пория кокосовая 12

Магнолия 5

Хронический гломерулонефрит

Мало ян в селезенке и одновременная остановка воды

Симптомы: Бледное лицо; зябкость, бессилие; небольшие, но постоянные отеки на теле; сниженный аппетит, тошнота; кашицеобразный стул; язык бледный, налет тонкий влажный; пульс пустой скользкий, иногда тонкий вследствие отека тканей (шю, хуа, ши).

Лечение. Дать ян селезенке.

Название рецепта: Хуан чи бу джун тан

Астрагал хуанчи 15

Мелковолосистый кодонопсис 15

Солодка 5

Кожура мандарина 10

Атрактилодес ланцетный 10

Частуха восточная 10

Грифола зонтичная 10

Пория кокосовая 10

Мало ян в селезенке и почках

Симптомы: Бледное лицо, холодные конечности; сильные отеки, часто с асцитом и гидротораксом; малое выделение мочи; сниженный аппетит, тошнота, рвота, чувство распирания в животе; кашель, одышка, резко усиливающаяся в положении лежа; налет на языке тонкий белый; пульс глубокий, тонкий (чхэн ши).

Лечение. Дать ян почке и селезенке.

Название рецепта: Шы пхи инь

Борцы 10

Пория кокосовая 10

Высушенный на огне имбирь 5

Частуха восточная 15

Кора корицы 3

Подорожник большой 30

Магнолия 5

Мало чи и крови в организме (больше в селезенке и почках)

Симптомы: Бледное лицо; бессилие; бессонница; головокружение; шум в ушах; боль в пояснице; сниженный аппетит; незначительные отеки; налет на языке тонкий; пульс пустой (шю).

Лечение. Дать чи и кровь организму.

Название рецепта: Да бу юань джен

Кодонопсис мелковолосистый 10

Астрагал хуанчи 10

Пория кокосовая 10

Лиций обыкновенный 10

Эйкоммия вязолистная 10

Дудник китайский 10

Ремания китайская 10
Солодка 5

Мало инь и в печени и почках, и ян печени поднимается вверх

Симптомы: Лицо с румянцем; головокружение, головная боль; сердцебиение, бессонница; боль и тяжесть в пояснице; сперматоррея; незначительные отеки; язык слегка красный, налет тонкий; пульс струнный, тонкий (шюэн ши).

Лечение. Дать инь печени и почке и опустить ян.

Название рецепта: Дзи дзю ти хуан ван

Лиций обыкновенный 15

Хризантема шелковицелистная 15

Ремания китайская 10

Кизил лекарственный 5

Частуха восточная 10

Пионкустарниковый 10

Пория кокосовая 10

Эйкоммия вязолистная 10

Хронический пиелонефрит

Сырость и жар в мочевом пузыре

Симптомы: Частое и болезненное мочеиспускание; озноб и повышенная температура; чувство распирания в малом тазу, боль в пояснице; налет на языке желтый и жирный; пульс частый и скользкий (шу хуа).

Лечение. Изгнать жар и сырость из мочевого пузыря.

Название рецепта: Па чэн тан

Кирказон маньчжурский 5

Подорожник большой 15

Горец птичий 15

Гвоздика пышная 10

Тальк 15

Кассия тора 10

Солодка 3

Ревень пальчатolistный 5

Жимолость японская 15

Форсайтия свисающая 15

Жар в печени и желчном пузыре

Симптомы: Частое мочеиспускание горячей мочой; попеременное чувство жара и холода; тошнота, рвота, отсутствие аппетита; боль в малом тазу; язык с желтым налетом; пульс струнный и частый (шюэн шу).

Лечение. Изгнать жар из печени и желчного пузыря.

Название рецепта: Лун дань ше кань тан

Горечавка 10

Кассия тора 10

Шлемник байкальский 10

Володушка китайская 5

Ремания китайская 10

Частуха восточная 10

Подорожник большой 30

Кирказон маньчжурский 5

Солодка 5

Мало инь в почке, но сырость и жар еще не ушли из организма

Симптомы: Частое, короткое, с болью мочеиспускание с чувством неполного опорожнения мочевого пузыря; головокружение и шум в ушах; боли в пояснице; сухость в горле и сухость губ; небольшое повышение температуры; язык красный, налет тонкий; пульс струнный, тонкий, частый (шюэн, ши, шу).

Лечение. Дать инь почке и изгнать оставшуюся сырость и жар из организма.

Название рецепта: Чжы бо ти хуан ван

Анемаррена асфodelевидная 10

Бархат амурский 10

Ремания китайская 15
Пион кустарниковый 10
Пория кокосовая 10
Частуха восточная 10
Кизил лекарственный 10

Мало чи в селезенке и почках и сырость и жар еще не ушли из тела

Симптомы: Частое мочеиспускание с чувством неполного опорожнения мочевого пузыря; отеки на лице и ногах; боли в пояснице; головокружение и шум в ушах; сниженный аппетит с чувством распираания в животе; кашицеобразный стул; язык большой, с отпечатками зубов, налет тонкий, жирный, слегка желтый; пульс пустой, скользкий (шю, хуа).

Лечение. Дать чи селезенке и почкам и изгнать сырость и жар из тела.

Название рецепта: Сен лин бай джу сан

Кодонопсис мелковолосистый 10

Пория кокосовая 15

Долихос лаблэб 15

Бархат амурский 10

Анемаррена асфodelевидная 10

Дудник китайский 10

Солодка 5

Железодефицитная анемия

Мало чи селезенки

Симптомы: Бледное, желтоватое лицо; усталость и сниженный аппетит; кашицеобразный стул; язык бледный налет тонкий; пульс пустой (шю).

Лечение. Дать чи селезенке.

Название рецепта: Лю чжюнь цзы тан

Кодонописис мелковолоосистый 10

Солодка 6

Кожура мандарина 6

Пория кокосовая 10

Пинеллия тройчатая 10

Астрагал хуанчи 10

Мало чи и крови в организме

Симптомы: Бледное лицо; бессилие головокружение, сердцебиение; отсутствие интереса к окружению и нежелание говорить; язык бледный, толстый, налет тонкий; пульс пустой, тонкий (шю ши).

Лечение: Дать чи и кровь организму.

Название рецепта: Ба чэн тан

Кодонописис мелковолоосистый 10

Астрагал хуанчи 10

Кожура мандарина 6

Пория кокосовая 10

Дудник китайский 10

Пионбелоцветковый 10

Ремания китайская 10

Солодка 5

Гирчевник влагищный 5

Эритропения

Мало чи и крови в организме (см. Выше в разделе железодефицитных анемий).

Мало ян селезенки и почки

Симптомы: Бледное и желтоватое лицо; усталость, головокружения, нежелание говорить; обильная потливость в покое и при физической нагрузке; чувство дискомфорта в пояснице; импотенция и фригидность, нерегулярность месячных; язык большой и бесцветный; пульс тонкий и глубокий (ши чхэн).

Лечение. Дать ян селезенке и почке.

Название рецепта: Сы джюн цзы тан+ ю гуэй ван

Кодонопсис мелковолосистый 20

Астрагал хуанчи 15

Пория кокосовая 10

Ремания китайская 10

Дудник китайский 10

Кизил лекарственный 10

Кассия тора 10

Кора корицы 3

Повилика китайская 10

Мало инь печени и почки

Симптомы: Головокружения; бессонница; сухость в горле, жар в пяти центрах; сперматоррея, обильные месячные; язык красный, налета мало; пульс струнный, тонкий (шюэн ши).

Лечение. Дать инь почке и печени.

Название рецепта: Да бу юань джен

Ремания китайская 10

Дудник китайский 10

Лиций обыкновенный 10

Мелоководистый кодонопсис 15

Кизил лекарственный 10

Солодка 5

Бирючина блестящая 10

Тромбоцитопения

Жар в крови

Симптомы: Обилие темнокрасных пятен на коже, иногда кровоточащих; яркокрасные кровотечения из носа, кровь в моче; отмечается психическое возбуждение, красное лицо; язык красный, налет желтый и сухой; пульс частый и скользкий (шу хуа).

Лечение. Изгнать жар из крови.

Название рецепта: Си цзяо ди хуан тан

Высушенные рога буйвола 30

Ремания китайская 15

Пион красный 10

Пион кустарниковый 10

Норичник нингпонский 10

Вайда красильная (листья) 15

Марена сердцелистная 10

Мало инь организма и возникновение пустого огня

Симптомы: Обилие темносиних пятен на коже, больше на ногах; пятна то исчезают, то появляются; головокружение и шум в ушах; небольшое повышение температуры, румянец на щеках; потливость ночью; кровотечения из носа и зубов; обильные месячные; язык красный, налета мало; пульс тонкий, частый (ши, шу).

Лечение. Дать инь и изгнать пустой огонь.

Название рецепта: Да бу инь ван

Ремания китайская 15

Анемаррена асфоделевидная 10

Бархат амурский 10

Марена сердцелистная 10

Бирючина блестящая 12

Костный мозг свиньи 15

Звездчатка вильчатая 10

Мало чи в селезенке

Симптомы: Пятна на коже, но не очень яркие, не очень заметные, появляющиеся больше при усталости; бледное, вялое лицо; сниженный аппетит, долгие, обильные месячные; язык бледный; пульс пустой (шю).

Лечение. Дать чи селезенке.

Название рецепта: Гуэй пхи ван

Кодонописис мелковолосистый 10

Астрагал хуанчи 15

Пория кокосовая 10

Дудник китайский 10

Пион белоцветковый 10

Солодка 5

Истод лекарственный 5

Имбирь 3

Лейкопении

Недостаток чи и инь в организме

Симптомы: Бессилие, бледное лицо; головокружения; жар в пяти центрах; язык розовый; пульс пустой, тонкий (шю ши).

Лечение. Дать чи и дать инь организму.

Название рецепта. Сень май сан

Кодонопис мелковолосистый 15

Плоды лимонника китайского 5

Астрагал хуанчи 15

Гления прибрежная 10

Купена многоцветковая 15

Солодка 3

Мало ян селезенки и почки

Симптомы: Усталость, одышка, бледное лицо; зябкость, может быть небольшая температура; аппетит снижен, стул кашицеобразный; ноющая боль в пояснице; головокружение и шум в ушах; налет на языке тонкий, белый; пульс редкий, пустой (чхы, шю).

Лечение. Дать ян почкам и селезенке.

Название рецепта: Хуан чи джен чжун тан

Астрагал хуанчи 15

Стебли корицы 6

Пион белоцветковый 10

Солодка 3

Имбирь лекарственный 3

Повилика китайская 10

Борцы 10

Панты 10

Эйкоммия вязолистная 10

Лейкозы

А) острый лейкоз

Обилие жара и яда в теле

Симптомы: Высокая температура; кровотечения из носа, зубов, подкожные кровоизлияния; головная боль, сухость губ и слизистой; язык красный, налет желтый и сухой.

Лечение. Изгнать жар и яд.

Название рецепта: Си цзяо ти хуан тан

Сухие рога буйвола 80 (или 1 г рога носорога).

Ремания китайская 15

Пион кустарниковый 30

Норичник нингпонский 15

Горец красильный 30

Вайда красильная 30

Недостаток инь печени и почек

Симптомы: Небольшое повышение температуры; головокружение, шум в ушах; боль в пояснице, жар в пяти центрах; сухость во рту, кровотечение из десен; обильная потливость; язык красный, налет отсутствует пятном, красным по цвету; пульс тонкий, частый (ши шу).

Лечение. Дать инь печени и почкам.

Название рецепта: Да бу юань чжен

Жень шень 10, или кодонопсис мелковолоосистый 15

Ремания китайская 15

Эйкоммия вязолистная 10

Дудник китайский 15

Лиций обыкновенный 15

Кизил лекарственный 10

Пионбелоцветковый 10

Б) Хронический лейкоз

Обилие жара и яда в теле

(см. Раздел о. Лейкоз)

Недостаток инь печени и почек

(см. Раздел о. Лейкоз)

Мало чи и крови в организме

Симптомы: Усталость, бледное лицо, головокружение; сердцебиение, одышка; отеки лодыжек; кровотечение из органов (кровь в стуле, моче); язык большой, слегка красноватый; пульс пустой, тонкий (шю ши).

Лечение. Дать чи и кровь организму.

Название рецепта: Жень шень ян инь тан

Жень шень 10

Дудник китайский 10

Астрагал хуанчи 15

Пория кокосовая 15

Пион красный 15

Ремания китайская 10

Лимонник китайский 5

Жень шень ложный саньчи 15

Остановка крови и мокроты в организме

Симптомы: Увеличение лимфоузлов в паху (твердые); распирание и боль в области лимфоузлов; усталость, худоба, бледное лицо; красный язык с участками спазма; пульс скребущий, частый, пустой (сыя, шу, шю).

Лечение. Придать движение крови, рассосать участки остановки крови и изгнать мокроту.

Название рецепта: Ге шя джу ю тан

Семечки персика 10

Сафлор красильный 6

Дудник китайский 10

Алое устарашающий 10

Роза дамасская 10

Куркума тика 10

Морская капуста 15

Тиреотоксикоз

Остановка чи и мокроты

Симптомы: Безболезненное, диффузное увеличение щитовидной железы; заложенность в боках, распирающие в боках и груди; частые вздохи; налет на языке тонкий и влажный; пульс струнный и скользкий (шюэн хуа).

Лечение. Двигать чи и убрать мокроту.

Название рецепта: Сы хан шу ю ван

Морская капуста 30

Кожура мандарина 10

Пинеллия тройчатая 10

Кирказон скрученный 10

Магнолия 10

Роза дамасская 10

Володушка китайская 5

Долихос лаблаб 15

Дудник китайский 10

Огонь печени пламенеет вверх

Симптомы: Увеличение щитовидной железы; экзофтальм; больные возбужденные, беспокойные; чувство жара и красноты в лице; обильная потливость, антипатия к теплу; горечь во рту, красные глаза; язык красный, налет на языке тонкий, желтый; пульс частый, струнный (шу шюэн).

Лечение. Успокоить печень и опустить огонь.

Название рецепта: Лун дань ше гань тан

Горечавка трехцветковая 10

Черноголовка обыкновенная 10

Шлемник байкальский 10

Кассия тора 10

Частуха восточная 10

Кирказон маньчжурский 3

Подорожник большой 15

Володушка китайская 10

Ревень пальчатолостный 10

Морская капуста 30

Недостаток инь сердца и печени

Симптомы: Возбуждение, сердцебиение, беспокойство; судороги, нарушение контроля за своим поведением; бессонница; боль в боках; сухость во рту;

Лечение. Дать инь сердцу и печени.

Название рецепта: Тен ван бу син тан

Жень шень 10

Норичник нингпонский 10

Шалфей многокоренной 10

Пория кокосовая 10
Плоды лимонника китайского 5
Истод лекарственный 3
Платикодон крупноцветковый 3
Дудник китайский 10
Ремания китайская 10
Пионбелоцветковый 10
Лиций обыкновенный 10
Бирючина блестящая 10
Купена многоцветковая 10

Ревматизм

Наличие жара, ветра и сырости в теле

Симптомы: Один или несколько красных, резко болезненных, опухших суставов; повышенная температура, озноб, жажда, предпочтение отдается холодному питью; больные обычно возбужденные, отмечается нервозность; потливость; отхождение незначительного количества темной мочи; язык с желтым сухим налетом; пульс частый, скользкий (шу хуа).

Лечение. Убрать жар, ветер, сырость.

Название рецепта: Бай ху тан дзя куэй чжы тан

Гипс 30

Анемарена асфодоловидная 10

Солодка 5

Стебли корицы 5

Бархат амурский 10

Шлемник байкальский 10

Кассия тора 10

Стебли шелковицы белой 20

Горечавка крупнолистная 15

Корень жимолости японской 15

Сырость и жар в теле

Симптомы: Постоянное повышение температуры; тянущие боли в суставах, суставы опухшие, красные; давящая боль в голове, чувство «Каски»; жажда, но пить не хочется; потливость; налет на языке желтый и жирный; пульс скользкий и частый (хуа шу).

Лечение. Изгнать сырость и жар из организма.

Название рецепта: Шюэн пхи тан

Стефания четырехтычинковая 15

Фарсайтия свисающая 15

Стебли шелковицы белой 30

Бархат амурский 10

Анемаррена асфоделевидная 10

Солодка 6

Пория кокосовая 10

Наличие холода, ветра, сырости в теле

Симптомы: Боли в суставах без опухоли и воспаления; боли усиливаются в холодное время года; анамнез заболевания большой; лицо бледное, кожа пастозная; язык бледный, налет белый, тонкий или жирный; пульс скользкий, редкий (хуа, чхы).

Лечение. Изгнание холода, ветра, сырости.

Название рецепта: Джюан пи тан

Дудник лекарственный 10

Стебли корицы 10

Горечавка крупнолистная 10

Дудник китайский 10

Гирчевник влагалищный 10
Стебли белой шелковицы 30
Стефания четырехтычинковая 10
Борцы 5

Недостаток чи и инь в организме

Симптомы: Боли в суставах с небольшими отеками на фоне сердцебиения, потливости, одышки, бессонницы; язык большой, слегка красный, налет тонкий; пульс частый и пустой (шу шю).

Лечение. Дать чи и инь.

Название рецепта: Сэн май сан

Кодонопсис мелковолосистый 15

Норичник нингпонский 10

Лимонник китайский 10

Стефания четырехтычинковая 15

Горечавка крупнолистная 10

Дудник китайский 10

Шалфей многокоренной 15

Солодка 5

Пион белоцветковый 5

Сухие земляные черви 10

Рак

А) Рак легких

Остановка чи и крови

Симптомы: Влажный кашель без отхождения мокроты вследствие препятствия; мокрота с кровью; боль в груди в одном месте; запор; язык темный с пятнами спазма, налета нет; пульс скребущий (сыя) или струнный и скребущий (шюэн сыя).

Лечение. Нормализовать чи и придать крови движение.

Название рецепта: Шюэ фу чжу ю тан

Дудник китайский 10

Ремания китайская 15

Семечки персика 10

Сафлор красильный 5

Пионкрасный 10

Понцирус трехлисточковый 10

Володушка китайская 10

Черноголовка обыкновенная 15

Черемша 10

Шалфей многокренный 10

Куркума гуансинская 10

Наличие сырости, мокроты и яда в организме

Симптомы: Очень сильный кашель с большим количеством клейкой или гнойной мокроты с болями в груди; сниженный аппетит; повышенная температура; отхождение темной мочи; язык с желтым жирным налетом; пульс скользкий, частый (хуа шу).

Лечение. Изгнание яда, мокроты и сырости из организма.

Название рецепта: Дао тань тан

Кресс безлепестковый 10

Пинеллия тройчатая 10

Пория кокосовая 10

Кожура мандарина 10

Кора шелковицы белой 15

Горичник обрывный 10

Кирказон скрученный 10

Магнолия 10

Осот короткоушковый 30

Недостаток инь и наличие большого количества жара и яда

Симптомы: Кашель без мокроты, или небольшое количество ее, или мокрота с кровью, или откашливается только красная кровь; боли в груди; повышенная температура; бессонница;

запор, жажда; язык красный, налет тонкий, желтый; пульс частый, тонкий или сильный (шу ши хунг).

Лечение. Изгнание жара и яда из организма и дать инь.

Название рецепта: Саа сын май тун тан

Гления прибрежная 30

Купена лекарственная 15

Семена абрикоса 10

Рябчик мутовчатый 10

Шлемник байкальский 10

Астра татарская 30

Одуванчик лекарственный 20

Императа цилиндрическая 10

Жень шень ложный саньчи 10

Мало инь и чи в организме

Симптомы: Кашель с небольшим количеством мокроты, кашель надсадный; бессилие, одышка, потливость; лицо бледное; сухость во рту, но пить не хочется; язык слегка красный; пульс тонкий, пустой (ши шю).

Лечение. Дать чи и инь организму.

Название рецепта: Сень май сан

Жень шень 10, или кодонопсис мелковолосистый 15

Гления прибрежная 20

Плоды лимонника китайского 6

Рябчик мутовчатый 10

Черноголовка обыкновенная 10

Коричник нингпонский 10

Б) Рак пищевода

Остановка мокроты и чи в организме

Симптомы: Распирающие боли в груди часто с иррадиацией в плечо; икота и отрыжка, рвота; чувство инородного тела в пищеводе, нарушение проходимости пищи; язык с тонким жирным налетом; пульс струнный, скользкий (шюэн хуа).

Лечение. Убрать мокроту и придать движение чи.

Название рецепта: Шюэн фу тай цзыа тан

Девясил 10

Пинеллия тройчатая 10

Куркума тика 10

Пория кокосовая 10

Магнолия 10

Черемша 10

Хурма обыкновенная 10

Остановка мокроты и крови в теле

Симптомы: Невозможность глотания пищи и воды; очень сильные боли в груди с иррадиацией в спину; рвота с кровью, запор; резкое похудание, истощение; язык темный с пятнами остановившейся крови; пульс тонкий, скребущий (ши сыа).

Лечение. Убрать мокроту, придать движение крови.

Название рецепта: Чи ге саа

Рябчик мутовчатый 10

Куркума тика 10

Шалфей многокоренный 15

Дудник китайский 10

Семечки персика 10

Сафлор красильный 5

Морская капуста 10

Жень шень ложный саньчи 10

Императа цилиндрическая 10

Обилие жара с уменьшением инь

Симптомы: Непрохождение пищи; боли с иррадиацией в межлопаточную область; сухость во рту, жар в пяти центрах; запор; резкое похудание, истощение; язык красный без налета; пульс тонкий, частый (ши шу). Лечение. Убрать жар и яд, дать инь организму.

Название рецепта: Саа сын май тун тан

(см. Рак легких, раздел3).

Недостаток крови и чи в организме

Симптомы: Полное непрохождение пищи; истощение, одышка; бледное, худое, желтое лицо; язык бледный; пульс тонкий, пустой (ши шю).

Лечение. Дать чи и кровь организму.

Название рецепта: Ба чжен тан

Жень шень 15

Астрагал хуанчи 15

Дудник китайский 10

Пион белоцветковый 10

Ремания китайская 15

Шалфей многокоренный 30

Черноголовка обыкновенная 15

В) Рак желудка

Нарушение равновесия между печенью и желудком (удар печени по желудку)

Симптомы: Боль в эпигастрии и боках; отрыжка и рвота; язык красноватый, налет тонкий, белый или тонкий желтый; пульс струнный (шюэн).

Лечение. Нормализовать равновесие между печенью и желудком.

Название рецепта: Цай ху шу гань сань

Володушка китайская 10

Понцирус трехлисточковый 10

Пион белоцветковый 10

Куркума тика 10

Магнолия 10

Пинеллия тройчатая 10

Девясил 10

Хурма 10

Пион кустарниковый 10

Остановка мокроты в организме

Симптомы: Распирающие боли и заложенность в области желудка; сниженный аппетит, нарушение прохождения пищи; постоянная тошнота, рвота накануне съеденной пищей; чувство распирания в животе, кашицеобразный стул; налет на языке жирный, белый; пульс струнный, скользкий (шюэн хуа).

Лечение. Придать движение чи и мокроте.

Название рецепта: Хай цао ю ху тан

Морская капуста 30

Пинеллия тройчатая 10

Понцирус трехлисточковый 10

Боярышник перистораздельный 15

Рябчик мутовчатый 10

Пория кокосовая 10

Остановка крови и мокроты

Симптомы: Постоянные боли в области эпигастрия; пальпаторно определяется опухоль; рвота пищей, кровью; черный стул; язык темный, с пятнами, налет тонкий, белый; пульс тонкий, скребущий (ши сыа).

Лечение. Придать движение крови, изгнать мокроту.

Название рецепта: Ге шя джу ю тан

Дудник китайский 10

Пион красный 10

Семечко персика 10

Сафлор красильный 10

Пинеллия тройчатая 10

Боярышник перистораздельный 15

Ежеголовка простая 10

Куркума гуансинская 10

Хохлатка янхусуо 10

Черноголовка обыкновенная 15

Жень шень ложный саньчи 10

Мало ян в селезенке и желудке

Симптомы: Ноющие боли в области эпигастрия; больные любят тепло и постоянно держат руки в области боли, так как боль уменьшается от прижатия; рвота обычно через 12 часов съеденной пищи; кислый привкус во рту; стул кашицеобразный; язык бледный, налет тонкий, белый; пульс глубокий и пустой (чхэн шю).

Лечение. Дать ян селезенке и желудку.

Название рецепта: Ли чжун тан

Жень шень 10, или кодонопсис мелковолоосистый 15

Имбирь, высушенный на огне 10

Солодка 3

Пинеллия тройчатая 10

Кожура мандарина 10

Борцы 10

Дудник китайский 10

Астрагал хуанчи 10

Кора корицы 5

Г) Рак печени

Остановка чи и крови

Симптомы: Распирающие боли в боках, печень пальпируется плотным камнем под ребром; тошнота, кислая отрыжка, сниженный аппетит; усталость; кашицеобразный стул; язык красный, налет тонкий; пульс струнный, скребущий (шюэн сыа).

Лечение. Придать движение чи и крови.

Название рецепта: Шяо яо саны тао хунг сы ву тан

Володушка китайская 10

Дудник китайский 10

Пион белоцветковый 10

Семечки персика 10

Сафлор красильный 6

Гирчевник влагалищный 10

Кукурма гуансинская 10

Листья мандарина 10

Паслен черный 15

Сырость, яд и жар в организме

Симптомы: При пальпации под ребром «Каменная» печень; отмечается увеличение живота; прокалывающая боль в области печени; темножелтое тело, лицо темное; повышенная температура; моча темная, отмечается запор; язык красный с пятнами, налет желтый, жирный; пульс скребущий, частый (сыа шу).

Лечение. Убрать яд, жар и сырость.

Название рецепта: Инь чин хао тан+ ге шя джу ю тан

Полынь волосовидная 30

Кассия тора 10
Ревень пальчатолистный 6
Дудник китайский 15
Пион красный 10
Шалфей многокренный 30
Сафлор красильный 10
Хохлатка янхусуо 10
Пория кокосовая 10
Частуха восточная 10

Яд и жар в теле, с последующим уменьшением инь

Симптомы: Асцит на фоне истощения; головокружение, шум в ушах; повышенная температура; кровотечения из носа и десен; запор, темная моча, красный язык без налета; пульс тонкий, частый (ши, шу).

Лечение: Убрать жар и яд, добавить инь.

Название рецепта: Си дзяо та хуан тан

Ремания китайская 15

Пион красный 15

Рога буйвола 30

Жимолость японская 30

Звездчатка вильчатая 10

Сколопендра 5

Пион кустарниковый 10

Бирючина блестящая 15

Жень шень ложный саньчи 10

РЕЦЕПТЫ ИЗ АПТЕЧНЫХ И ДОСТУПНЫХ ТРАВ

Синдром жара

Тысячелистник (соцветия) – 10

Пустырник (трава, цветы) – 10

Пион (корень) – 10

Фиалка (корень) – 10

Солодка (корень) – 6

Ястребинка – (трава, цветы) – 6

Синдром холода

Имбирь (корень) – 6

Корица (кора) – 3

Астрагал – 10

Солодка – 6

Синдром жара крови

(Красные прыщи, покраснения, высыпания на коже)

Подсолнечник (стебли, листья) – 10

Пион (корень) – 6

Солодка – 6

Марена красильная – 6

Звездчатка (трава) – 6

Синдром пустоты энергии крови (Белый тонкий налет на языке)

Астрагал – 10

Пион (корень) – 6

Солодка – 10

Горечавка – 6

Пастушья сумка – 6

Синдром застоя крови
(Толстые подъязычные сосуды, синюшность суставов
на пальцах рук после интенсивного поглаживания)

Горечавка (золототысячник) – 10

Пион (корень) – 6

Боярышник (плоды) – 10

Корица (кора) – 3

Фиалка – 6

Солодка – 6

Паслен (ветви, листья, ягоды) – 6

Синдром пустоты энергии (Слабость, сонливость, недостаток энергии,)

Жень-шень – 3

Родиола розовая (корень) – 6

Солодка – 6

Лимонник (семена) – 6

Смородина черная (листья, плоды) – 10

**Синдром накопления жидкости
(Отечность, трудное мочеиспускание,
следы зубов на языке)**

Хвойник двуколосковый – 6

Чистотел (трава) – 10

Подорожник – 20

Сельдерей (корень) – 10

Ястребинка (трава) – 6

Фиалка – 10

Солодка – 6

Хвощ полевой – 10

Облепиха (плоды) – 6

Канал легких

Жар

Мята – 10

Тимьян – 10

Земляника – 15

Солодка – 6

Полнота

Черемша – 15

Шелковица белая (листья) – 10

Береза или ясень (кора) – 10

Истод – 10

Холод

Хвойник – 10

Эвкалипт – 10

Ясменник – 10

Айва (семена) – 6

Солодка – 6

Имбирь (корень) – 6

Пустота

Купена аптечная (корневище) – 15

Белокопытник – 10

Душица – 10

Лимонник – 6

Солодка – 6

Канал толстой кишки

Жар

(Запор)

Ястребинка – 15

Крушина – 10

Лен (семена) – 10

Пижма – 10

Земляника лесная (плоды) – 10

Горечавка – 6

Солодка – 6

Полнота

Земляника (плоды) – 20

Черемша – 10

Лопух (листья, корень) – 10

Гранат (кожура) – 10

Кассия – 2

Аир (корень) – 3

Солодка – 6

Холод

(Жидкий стул)

Облепиха (плоды) – 6

Брусника (листья) – 20

Черника (плоды) – 20

Мальва (семена) – 10

Солодка – 6

Пустота

Гравилат городской (корень) – 15

Кориандр (семена) – 10

Барбарис (листья) – 10

Солодка – 6

Канал желудка

Жар

(Ангина, проблемы с горлом, зубами нижней челюсти, изжога, рефлюкс)

Одуванчик (листья) – 10 (Лист березы)

Лен (семена) – 10

Кориандр – 10

Паслен – 10

Пажитник (семена) – 5

Полнота

Горечавка – 10

Тмин (семена) – 6

Шалфей – 10

Лопух (корень) – 10

Холод

Черника (плоды) – 10

Имбирь – 6

Корица – 3

Перец стручковый – 6

Пижма – 6

Фенхель (семена) – 6

Пустота

Аир (корень) – 10

Зверобой – 10

Имбирь – 10

Пион – 6

Солодка – 6

Канал селезенки

Жар

(Боль в левом подреберье, герпес на верхней губе)

Щавель – 15

Ясенец белый – 10

Фиалка – 6

Солодка – 6

Ревень – 6

Полнота

Фиалка – 10

Ежевика (плоды) – 10

Хлопчатник – 10

Мелисса – 6

Солодка – 6

Холод

Подорожник (семена) – 20

Черника (плоды) – 10

Крапива – 10

Солодка – 6

Полынь – 10

Имбирь – 6

Пустота

(Жажда, сухость губ после физической нагрузки)

Фасоль (плоды) – 10

Имбирь – 6

Солодка – 6

Эвкалипт – 10

Крапива – 10

Гравилат городской (корень) – 10

Канал сердца

Жар

Шалфей – 10

Пион (корень) – 10

Истод – 10

Солодка – 6

Горечавка – 6

Полнота

Горечавка – 6

Истод – 10

Пион (корень) – 10

Мелисса – 6

Омела (листья) – 6

Солодка – 6

Холод

Фасоль (плоды) – 10

Солодка – 6

Астрагал – 10

Орех грецкий – 10

Боярышник (плоды) – 10

Пустота

Боярышник (плоды) – 10

Левзея софлоровидная – 6

Мелисса – 6

Солодка – 6

Канал тонкой кишки

Жар

(Герпес на нижней губе)

Подорожник – 15

Облепиха (плоды) – 6

Солодка – 6

Полнота

Ромашка – 10

Солодка – 6

Гледичия – 6

Холод

Фасоль (плоды) – 15

Барбарис (листья) – 10

Крапива – 10

Солодка – 6

Пустота

Мальва (семена) – 10

Подорожник – 15

Крапива – 10

Корица – 6

Солодка – 6

Канал мочевого пузыря

Жар

(Боль и застой энергии в низу живота, трудное мочеиспускание, желтая моча с обильной пеной)

Спорыш – 20

Брусника (листья) – 10

Береза (кора) – 15

Горечавка – 6

Ястребинка – 6

Солодка – 6

Плнота

Береза (кора) – 10

Земляника (плоды) – 15

Ясменник – 6

Солодка – 6

Холод

(Простатит, цистит, светлая скудная моча с мелкими пузырьками)

Астрагал – 10

Хвойник двуколосковый – 10

Звездчатка – 6

Солодка – 6

Пустота

Шиповник (плоды) – 15

Роза крымская (цветки) – 10

Сельдерей (корень) – 10

Солодка – 6

Канал почек

Жар

(Острая или тянущая боль в спине в области почек)

Ястребинка – 10

Щавель (корень) – 15

Пастушья сумка – 10

Пион (корень) – 6

Звездчатка – 6

Солодка – 6

Синдром пустоты ян

Кизил (плоды) – 10

Малина (плоды) – 10

Подорожник – 15

Лимонник (семена) – 10

Шелковица белая (листья) – 10

Крапива – 10

Ежевика (плоды) – 10

Корица – 3

Хлопчатник (семена) – 10

Синдром пустоты инь

Купена аптечная (корневище) – 15

Кизил (плоды) – 10

Пион (корень) – 10

Жень-шень – 2

Солодка – 6

Лук репчатый (луковица) – 10

Истод – 6

Синдром недостатка ян

Орех грецкий – 10

Кизил (плоды) – 10

Гранат (кожура) – 10

Шелковица белая (листья) – 10

Лимонник – 6

Солодка – 6

Хлопчатник (семена) – 10

Синдром недостатка инь

Кизил (плоды) – 10

Пион (корень) – 10

Зверобой – 10

Солодка – 6

Лимонник – 6

Валериана – 6

Канал перикарда

Жар

Солодка – 6

Лимонник – 6

Полнота

(Говорливость, много слов)

Пустырник- 10

Ревень (корень) – 6

Омела – 6

Солодка – 6

Пустота

(Похолодание конечностей)

Родиола розовая – 10

Солодка – 6

Канал тройного обогревателя

Верхний обогреватель

Жар

Земляника (плоды) – 15

Истод – 10

Шалфей – 10

Пион (корень) – 10

Горечавка – 6

Мята – 6

Солодка – 6

Полнота

Шелковиц белая (листья) – 10

Черемша (стебли) – 20

Береза (кора) – 10

Солодка – 6

Горечавка – 6

Истод – 6

Омела – 6

Пион (корень) – 6

Мелисса – 6

Холод

Фасоль (плоды) – 10

Эвкалипт – 10

Астрагал – 10

Боярышник (плоды) – 10

Имбирь – 6

Солодка – 6

Валериана – 6

Ясменник – 6

Пустота

Купена аптечная (корневище) – 10

Душица – 10

Боярышник (плоды) – 10

Астрагал – 10

Солодка – 6

Корица (кора) – 6

Мелисса – 6

Левзея софлоровидная (маралий корень) – 6

Средний обогреватель

Жар

Щавель (корень) – 15

Ревень (корень) – 12

Ясенец – 10

Фиалка – 6

Солодка – 6

Полнота

Ясенец – 10

Душица – 10

Фиалка – 10

Ежевика (плоды) – 10

Тмин (семена) – 6

Горечавка – 6

Мелисса – 6

Солодка – 6

Холод

Подорожник – 20

Крапива – 15

Солодка – 12

Черника (плоды) – 10

Полынь – 10

Имбирь – 6

Перец стручковый – 6

Корица (кора) – 3

Пустота

Хлопчатник (семена) – 10

Крапива – 10

Фасоль (плоды) – 10

Эвкалипт – 10

Имбирь – 6

Солодка – 6

Нижний обогреватель

Жар

Шелковица белая (листья) – 10

Береза (кора) – 10

Подорожник – 10

Кизил (плоды) – 10

Одуванчик – 10

Лен – 10

Подсолнечник – 10

Спорыш – 10

Пустырник – 10

Горечавка – 6

Солодка – 6

Пастушья сумка – 6

Ревень (корень) – 6

Звездчатка – 6

Полнота

Береза (кора) – 10

Земляника (плоды) – 10

Подорожник – 10

Тмин (семена) – 6

Пион (корень) – 6

Шалфей – 10

Солодка – 6

Фиалка – 6

Гледичия – 6

Холод

Черника (плоды) – 10

Хлопчатник (семена) – 10

Брусника (листья) – 10

Крапива – 10

Корица (кора) – 3

Солодка – 6

Имбирь – 6

Облепиха (плоды) – 6

Цикорий – 6

Фенхель – 4

Пустота

Хлопчатник (семена) – 10

Шиповник (плоды) – 15

Мальва (семена) – 7

Кизил (плоды) – 10

Имбирь – 6

Солодка – 6

Крапива – 10

Аир – 3

Цикорий – 6

Канал желчного пузыря

Жар

Шиповник (плоды) – 10

Душица – 10

Горечавка – 6

Полнота

Одуванчик- 10

Бессмертник – 6

Горечавка – 6

Полынь – 6

Холод

Цикорий (корень) – 10

Чистотел – 6

Пижма – 6

Горечавка – 6

Солодка – 6

Пустота

Кориандр (семена) – 10

Аир – 3

Цикорий – 6

Солодка – 6

Горечавка – 6

Канал печени

Жар

Шелковица белая – 15

Пустырник – 10

Пион (корень) – 10

Шалфей – 10

Подсолнечник – 10

Горечавка – 6

Ревень (корень) – 6

Пастушья сумка – 6

Полнота

Пустырник – 10

Бессмертник – 6

Пион (корень) – 6

Роза крымская (цветы) – 6

Холод

Цикорий (корень) – 10

Полынь – 10

Смородина (листья или плоды) – 10

Солодка – 6

Корица (кора) – 3

Фенхель (семена) – 6

Пустота

Ежевика (плоды) – 15

Кизил (плоды) – 10

Лук репчатый (луковица) – 10

Цикорий (корень) – 6

Солодка – 6

ПРИЛОЖЕНИЕ

Краткая классификация трав по их свойствам

РАСТЕНИЕ	ВКУС И ХАРАКТЕР	ДЕЙСТВИЕ
Спаржа	Горький, кислый, теплый	Бу энергию легких, почек
Василек	Горький, кислый, теплый	Се жар желудка, бу энергию печени, желчного пузыря
Клевер	Горький, кислый, теплый	Се жар селезенки, легких, бу энергию перикарда
Володушка	Горький, нейтральный	Бу энергию печени, желчного пузыря
Ежеголовка	Горький, нейтральный	Двигает кровь печени и селезенки, улучшает лактацию
Крапива	Горький, нейтральный	Се жар селезенки, се холод легких, желудка, се полноту печени, толстой кишки, бу энергию почек, сердца
Ромашка	Горький, нейтральный	Се холод желудка, тонкой и толстой кишки, бу энергию легких, почек
Спорыш	Горький, нейтральный	Се жар и сырость мочевого пузыря
Тысячелистник	Горький, нейтральный	Се полноту толстой кишки, се пустоту легких, бу энергию почек, трех обогревателей
Репейник волосистый	Горький, нейтральный, слегка теплый	Бу энергию сердца, селезенки, печени
Аир	Горький, острый и теплый	Се холод желудка, желчного пузыря, бу энергию легких
Перец черный	Горький, острый, горячий	Бу энергию желудка, печени, почек, се холод легких, се пустоту тонкой, толстой кишки
Мандарин	Горький, острый, кисло-сладкий, нейтральный, теплый	Се жар легких, селезенки; се полноту желудка, толстой кишки
Вишня листья	Горький, острый, нейтральный	Бу энергию толстого кишечника (возбуждает), бу ян почек
Полынь	Горький, острый, нейтральный	Се жар желудка, се полноту печени, толстой кишки, бу энергию легких, селезенки, почек
Редька	Горький, острый, нейтральный	Се холод желудка, бу энергию селезенки, печени, се жар легких
Осот	Горький, острый, слегка холодный	Се жар легких, желудка
Астра	Горький, острый, теплый	Се мокроту, ветер и холод из легких
Валерьяна	Горький, острый, теплый	Сильно успокаивающее, се сырость, бу энергию мочевого пузыря
Дягиль	Горький, острый, теплый	Се холод легких, желудка, бу энергию почек

Лук	Горький, острый, теплый	Бу энергию селезенки, легких, бу инь печени, инь и ян почек, се холод желудка, толстой кишки
Перец стручковый	Горький, острый, теплый	Се холод желудка, бу энергию селезенки, почек
Хвойник	Горький, острый, теплый	Се ветра и холода легких и мочевого пузыря
Лопух	Горький, острый, холодный	Легкие, желудок (се ветра и жара)
Цмин	Горький, острый, холодный	Се жар печени, почек, се полноту желчного пузыря, мочевого пузыря
Черноголовка	Горький, острый, холодный	Се жара печени и желчного пузыря, нормализует чи печени
Береза (листья)	Горький, прохладный	Се жар желудка, се холод легких, бу энергию печени, почек, двигает кровь мочевого пузыря, желчного пузыря
Желчь коров, медвежья	Горький, прохладный	Се внутренний жар и сырость
Душица	Горький, пряный, жгучий, теплый	Се холод желудка, бу энергию печени, легких, почек
Абрикос семена	Горький, теплый	Се мокроту, ветер и холод из легких, се жар толстого кишечника
Дуб	Горький, теплый	Сокращает отверстия тела (при астме, выпадении ануса, матки, сперматорее)
Зверобой	Горький, теплый	Се холод желудка, тонкой и толстой кишки, бу энергию легких, печени, почек
Калина (кора)	Горький, теплый	Се ветер печени
Пажитник	Горький, теплый	Бу энергию почек, се жар печени
Пижма	Горький, теплый	Се холод желудка, пустоту печени (бу энергию), тонкой и толстой кишки, бу энергию легких, почек
Якорцы	Горький, теплый	Се жар и ветер печени, жар легких
Алоэ	Горький, холодный	Се полный жар из толстого кишечника, печени и желудка
Вайда	Горький, холодный	Се жара и яда в сердце и желудке (бред, высокая температура)
Гвоздика	Горький, холодный	Се жар и воду из организма (сердце и тонкий кишечник)
Горечавка	Горький, холодный	Се полного жара печени и мочевого пузыря, се жара и сырости в нижнем обогревателе
Гранат (кожура)	Горький, холодный	Се жар желудка, почек, толстой кишки
Ива	Горький, холодный	Се жар селезенки, толстой кишки, се полноту легких, желудка, печени
Марена	Горький, холодный	Се жар печени
Мак	Горький, холодный	Се легких, бу толстого кишечника

Омела	Горький, холодный	Се жар сердца, желудка, се полноту легких, селезенки, толстой кишки
Петрушка	Горький, холодный	Се жар толстой кишки, бу энергию почек, мочевого пузыря
Пикульник	Горький, холодный	Се жар легких, бу энергию сердца
Полынь волосовидная	Горький, холодный	Се жара и сырости из печени, почек, желчного пузыря
Пустырник	Горький, холодный	Се жар желудка, тонкой кишки, се полноту сердца, перикарда, мочевого пузыря
Ревень	Горький, холодный	Се жар перикарда, печени, желудка, селезенки
Цикорий	Горький, холодный	Се жар легких, почек, се полноту перикарда, печени, селезенки, мочевого пузыря
Щавель	Горький, холодный	Се жар селезенки, желудка, легких
Ясень	Горький, холодный	Се полного жара печени
Брусника	Горьковатый, кисло-сладкий, теплый	Се холод желудка, толстой кишки, бу энергию легких
Календула	Кисло-горький, горячий	Се жар сердца, печени, бу энергию желудка
Рябина	Кисло-горький, теплый	Се холод сердца, желудка, бу энергию трех обогревателей
Береза (сок)	Кисло-сладкий, прохладный	Се жар желудка, се холод легких, бу энергию печени, почек, двигает кровь мочевого пузыря, желчного пузыря
Дереза	Кисло-сладкий, теплый	Бу энергию почек, се полноту легких
Кизил	Кисло-сладкий, теплый	Бу энергию почек, тонкой кишки, се холод селезенки
Яблоня	Кисло-сладкий, холодный	Се жар легких, сердца, почек, полноту трех обогревателей
Лимонник	Кислый, соленый, теплый	Бу чи, бу ян легких и почек
Облепиха	Кислый, теплый	Се холод желудка, бу энергию селезенки, почек
Гледичия	Кислый, холодный	Се жар желудка, мочевого пузыря, се полноту тонкой, толстой кишки
Кровохлебка	Кислый, холодный	Се жар крови
Портулак огородный	Кислый, холодный	Се жар сердца, толстой кишки
Соя	Острая, слегка теплая	Бу энергию легких, желудка
Дурман	Острый	Се ветра и сырости
Мать и мачеха	Острый, горький, теплый	Се холод желудка, толстой кишки, бу энергию печени, легких, почек

Донник	Острый, нейтральный	Нормализует желудок и селезенку
Шелковица черви	Острый, соленый, нейтральный	Се ветра печени, се жар легких
Имбирь	Острый, теплый	Бу энергию легких, селезенки, желудка (се холода, бу тепла)
Копытень	Острый, теплый	Се наружный ветер и холод, гармонизирует легкие и почки
Кости реликтовых животных	Острый, теплый	Се ветра и холода больше в печени и почках
Мускатный орех	Острый, теплый	Бу энергию селезенки и желудка
Иссоп	Острый, холодный	Се жар легких и мочевого пузыря
Мята	Острый, холодный	Се жар желудка, печени, се полноту желчного пузыря, трех обогревателей
Ряска	Острый, холодный	Бу энергию легких, почек, мочевого пузыря
Звездчатка	Сладкая, холодная	Се жара крови и жара костей (бу инь почек и печени)
Бирючина	Сладкий, горький, нейтральный	Бу (инь) печени и почек
Тысячеголов	Сладкий, горький, нейтральный	Бу (энергию) печени, селезенки
Укроп	Сладкий, горький, нейтральный	Се холод желудка, толстой кишки, бу энергию почек, сердца
Дурнишник (потогонный)	Сладкий, горький, теплый	Се ветра и сырости, открывает поры кожи, потогонное
Смородина	Сладкий, горький, теплый	Се холод желудка, тонкой, толстой кишки, се полноту сердца, печени, бу энергию легких, почек
Хлопчатник	Сладкий, горький, теплый	Се холод трех обогревателей; бу энергию желудка, селезенки
Кассия	Сладкий, горький, холодный	Се полного жара толстой кишки
Огурец	Сладкий, горький, холодный	Се полноту толстой кишки, бу энергию тонкой кишки
Одуванчик	Сладкий, горький, холодный	Се жар желудка, се холод легких, печени, се полноту толстой кишки, бу энергию селезенки, почек
Хризантема	Сладкий, горький, холодный	Се ветра и жара легких, жара толстого кишечника, бу энергию печени
Шелковица листья	Сладкий, горький, холодный	Бу легких, инь печени, улучшает зрение
Орех грецкий	Сладкий, горячий	Се холод желудка, печени, пустоту толстой кишки, желчного пузыря
Женьшень	Сладкий, жгучий, теплый	Се холод желудка, бу энергию легких, селезенки и поджелудочной железы

Земляника	Сладкий, кислый, нейтральный	Се жар печени, се холод тонкой кишки, се полноту перикарда, бу энергию легких, селезенки, почек
Лох узколистый	Сладкий, кислый, нейтральный	Се жар печени, бу желудка, бу ян почек
Черника	Сладкий, кислый, нейтральный	Се холод желудка, толстой и тонкой кишки, се полноту печени, бу энергию легких, селезенки, почек
Шиповник	Сладкий, кислый, нейтральный	Се холод желудка, се полноту перикарда, печени, бу энергию почек, легких, селезенки
Ежевика	Сладкий, кислый, теплый	Бу почки и печень, улучшает зрение
Малина	Сладкий, кислый, теплый	Се холод желудка, се пустоту печени, бу энергию легких, почек
Шелковица плоды	Сладкий, кислый, теплый	Бу инь сердца, печени, почек
Гранат (семена)	Сладкий, кислый, холодный	Се полноту печени, тонкой кишки
Слива	Сладкий, кислый, холодный	Се жар желудка, се полноту перикарда, желчного пузыря, толстой кишки
Астрагал	Сладкий, нейтральный	Се холод селезенки и поджелудочной железы, толстой кишки, бу энергию сердца, перикарда, почек
Боярышник	Сладкий, нейтральный	Бу энергию сердца, перикарда, се полноту печени
Вишня ягоды	Сладкий, нейтральный	Бу энергию толстому кишечнику (возбуждает), бу ян почек
Горох	Сладкий, нейтральный	Бу энергию селезенки, почек, се жар тонкой кишки, се холод толстой кишки
Капуста	Сладкий, нейтральный	Бу энергию легких, селезенки, почек, тонкой кишки, се жар толстой кишки, се полноту перикарда, печени
Кожа змеи	Сладкий, нейтральный	Се ветра печени, бу селезенки
Конопля	Сладкий, нейтральный	Се жар толстой кишки
Кукуруза	Сладкий, нейтральный	Се жар печени, легких, бу энергию почек
Кунжут	Сладкий, нейтральный	Бу энергию почек, се жар толстой кишки, се холод легких, се пустоту желудка
Пастушья сумка	Сладкий, нейтральный	Се жар печени, толстой кишки, се холод желудка, бу энергию легких, почек, бу энергию селезенки
Подсолнечник	Сладкий, нейтральный	Се жар желудка, холод толстой кишки, се полноту печени, бу энергию легких
Рогоз	Сладкий, нейтральный	Се жар почек, бу энергию селезенки, желудка
Солодка	Сладкий, нейтральный	Се жар, се холод, бу энергию

Фасоль	Сладкий, нейтральный	Се холод желудка, се полноту перикарда, бу энергию селезенки
Корица	Сладкий, острый, теплый	Се холод селезенки, легких, бу энергию желудка
Анис	Сладкий, острый, горячий	Се холод желудка, бу энергию сердца, се полноту толстой и тонкой кишки
Клопогон	Сладкий, острый, прохладный	Бу внутренний ян (Р, РР, Е), се ветра и жара (открывает поры)
Гипс	Сладкий, острый, холодный	Се жара и огня, успокаивающее, уменьшает жажду
Абрикос	Сладкий, теплый	Бу энергию легких, сердца, тонкой кишки, се холод желудка
Банан	Сладкий, теплый	Бу энергию почек, селезенки, се холод желудка
Гречиха	Сладкий, теплый	Се холод селезенки, бу энергию почек, се полноту печени, толстой кишки
Груша	Сладкий, теплый	Бу энергию почек, се холод тонкой кишки
Лен	Сладкий, теплый	Се холод легких, се пустоту желудка, селезенки, бу энергию почек
Овес	Сладкий, теплый	Бу энергию печени, почек, тонкой кишки, толстой кишки, се холод желудка
Повилика (семена)	Сладкий, теплый	Бу энергию почек, селезенки, печени
Пшеница	Сладкий, теплый	Бу энергию сердца, селезенки, се холод толстой кишки, се пустоту перикарда, тонкой кишки
Репа	Сладкий, теплый	Бу энергию сердца, желудка, се холод легких
Хурма	Сладкий, теплый	Се холод легких, се пустоту сердца, бу энергию тонкой кишки
Цистанхе	Сладкий, теплый	Бу ян почек, бу энергию толстого кишечника
Аронник	Сладкий, холодный	Се жар легких, желудка, се полноту толстой кишки
Липа	Сладкий, холодный	Се жар легких, селезенки, се полноту желудка, печени, желчного, мочевого пузыря
Морковь	Сладкий, холодный	Се жар желчного пузыря, мочевого пузыря, бу энергию тонкой кишки
Пион	Сладкий, холодный	Се жар желудка, легких, почек, печени, се полноту селезенки, мочевого пузыря.
Подорожник (семена)	Сладкий, холодный	Бу энергию селезенки, се жара печени, се мокроты из легких
Подорожник (листья)	Сладкий, холодный	Се жар желудка, толстой, тонкой кишки, се полноту печени, селезенки, бу энергию легких, почек
Тростник	Сладкий, холодный	Се ветра и жара легких, се возмущение ци желудка

Хвощ	Сладкий, чуть горький, нейтральный	Се ветра и полноты легких и печени
Картофель	Сладковатый, нейтральный	Се жар желудка, се полноту легких, бу энергию селезенки
Геккон (ящерица)	Соленый, теплый	Бу энергию почек, легких; улучшает субстанцию чжин (цзин)
Земляные черви	Соленый, холодный	Бу инь почек, печени, се жар желудка
Шалфей	Холодный слегка, нейтральный	Се холод желудка, се полноту печени, тройного обогревателя, толстой кишки, се пустоту тонкой кишки, бу энергию легких, почек

Классификация растений по данным российских исследований

Заболевания	Лечение травами	Используемые части растений
1. Атеросклероз с повышенным артериальным давлением	1. Арония	Плоды
	2. Боярышник	Цветки и плоды
	3. Горец птичий	Трава и корни
	4. Ноготки (Календула)	Цветки
	5. Ива белая	Кора
	6. Пустырник	Трава
	7. Сушеница топяная	Трава
	8. Шлемник байкальский	Корни и листья
	9. Астрагал шерстистоцветковый	Трава и цветки
2. Атеросклероз с пониженным давлением	1. Бессмертник песчаный	Цветки
	2. Зверобой продырявленный	Цветки и трава
	3. Кровохлебка	Корни и корневища
	4. Подорожник большой	Листья
	5. Стальник пашенный	Корни
3. Сердечная недостаточность (слабость сердечной мышцы)	1. Астрагал шерстистоцветковый	Трава и цветки
	2. Стальник пашенный	Корни
	3. Боярышник	Плоды и цветки
	4. Ноготки (Календула)	Цветки
	5. Пустырник	Трава
	6. Шлемник байкальский	Корни и листья
	7. Земляника лесная	Плоды и листья
4. Лечение травами спазмов матки и кровеносных сосудов	1. Солодка голая	Корни
	2. Фиалка трехцветная	Трава
	3. Мать-и-мачеха	Листья, цветки
	4. Вишня	Листья
	5. Земляника лесная	Плоды и листья
	6. Петрушка кудрявая	Семена, листья, цветки
5. Бессонница, неврозы	1. Бузина черная	Плоды, цветки
	2. Дягиль лекарственный	Листья, цветки
	3. Лабазник вязолистный	Листья, цветки

	4.Боярышник	Цветки, плоды
	5.Ива белая	Кора
	6.Пустырник	Трава
	7.Фиалка трехцветная	Трава
	8.Лимон	Кожура
	9.Чина луговая	Трава
	10.Шиповник	Плоды
	11.Шлемник байкальский	Корни и листья
	12.Вишня	Листья
6.Болезни печени (гепатиты), холецистит	1.Бессмертник песчаный	Цветки
	2.Календула (ноготки)	Цветки
	3.Мать-и-мачеха	Листья, цветки
	4.Василек синий	Лепестки цветков
	5.Земляника лесная	Листья, плоды
	6.Шиповник	Плоды
	7.Ольха серая	Шишки, листья
	8.Морковь посевная	Трава
	9.Фиалка трехцветная	Трава
	10.Смородина черная	Плоды, листья, почки
	11.Укроп пахучий	Семена, трава, цветки
7.Болезни почек (нефриты), мочевого пузыря (цистит)	1.Астрагал шерстистоцветковый	Цветки, трава
	2.Грыжник гладкий	Трава
	3.Смородина черная	Почки, плоды, листья
	4.Тмин обыкновенный	Цветки, семена, трава
	5.Брусника	Листья, плоды
	6.Грушанка круглолистная	Листья, цветки
	7.Петрушка кудрявая	Листья, цветки, семена
	8.Бузина черная	Листья, плоды
	9.Лабазник вязолистный	Листья цветки
	10.Земляника лесная	Листья, плоды
8.Гастрит, язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки	1.Каштан конский	Плоды, цветки, листья
	2.Подорожник большой	Листья
	3.Сушеница топяная	Трава
	4.Бессмертник песчаный	Цветки
	5.Лабазник вязолистный	Листья, цветки

	6.Солодка голая	Корни
	7.Ольха серая	Листья, шишки
	8.Грушанка круглолистная	Цветки, листья
	9.Осина	Лист
	10.Петрушка кудрявая	Листья, цветки, семена
	11.Шиповник	Плоды
9.Лечение травами отеков (сердечные, почечные, асцит)	1.Дягиль лекарственный	Листья, корни, цветки
	2.Хвощ полевой	Трава
	3.Лук репчатый	Шелуха
	4.Календула	Цветки
	5.Брусника	Листья, плоды
	6.Смородина черная	Листья, почки, плоды
	7.Морковь посевная	Цветки, семена
	8.Береза повислая	Сережки
	9.Бузина черная	Цветки, плоды
	10.Черника обыкновенная	Побеги, листья, плоды
	11.Шиповник	Плоды
	12.Петрушка кудрявая	Листья, семена, цветки
10.Простуда, грипп, ОРЗ, ОРВИ	1.Чина луговая	Трава
	2.Мать-и-мачеха	Цветки, листья
	3.Фенхель пахучий	Цветки, плоды
	4.Рябина обыкновенная	Плоды
	5.Солодка голая	Корни
	6.Бузина черная	Плоды, цветки
	7.Фиалка трехцветная	Трава
	8.Смородина черная	Почки, листья, плоды
	9.Укроп пахучий	Цветки, семена, трава
	10.Лимон	Кожура
11.Лечение травами дистрофии (истощения)	1.Рябина обыкновенная	Плоды
	2.Календула	Цветки
	3.Ива белая	Кора
	4.Дягиль лекарственный	Листья, корни, цветки
	5.Смородина черная	Почки, плоды, листья
	6.Мать-и-мачеха	Цветки, листья
	7.Софора японская	Плоды, цветки
	8.Шиповник	Плоды

	9.Земляника лесная	Плоды, листья
	10.Лещина обыкновенная	Листья, сережки, молодые побеги
	11.Жимолость съедобная	Плоды, листья
	12.Лук репчатый	Шелуха
	13.Лимон	Кожура
	14.Черника	Плоды
	15.Лабазник вязолистный	Цветки, листья
12.Лечение травами сахарного диабета	1.Орех грецкий	Листья, сережки, околоплодники
	2.Черника	Плоды
	3.Яснотка белая	Трава вместе с цветками
	4.Подорожник большой	Листья
	5.Бессмертник песчаный	Цветки
	6.Арония черноплодная	Плоды
	7.Солодка голая	Корни
	8.Сушеница топяная	Трава
	9.Жимолость съедобная	Плоды
13.Тиреотоксикоз (болезнь щитовидной железы)	1.Арония черноплодная	Плоды
	2.Боярышник	Цветки, плоды
	3.Пустырник пятилопастный	Трава
14.Лечение травами маточных кровотечений, гемофилии, геморроя	1.Горец птичий	Трава
	2.Арония черноплодная	Цветки, плоды
	3.Яснотка белая	Трава с цветками
	4.Горец почечуйный	Трава
	5.Стальник пашенный	Корни
	6.Шиповник	Плоды
	7.Горец птичий	Корни, трава
	8.Щавель конский	Побеги, цветки, листья
	9.Сушеница топяная	Трава
	10.Хвощ полевой	Трава
	11.Ольха серая	Листья, шишки
15.Инсульт ишемический, тромбоз	1.Ива белая	Коря, листья
	2.Клевер луговой	Цветки
	3.Календула	Цветки
	4.Земляника лесная	Листья, плоды

	5.Каштан конский	Листья, цветки, плоды, кора молодых веток
	6.Лабазник вязолистный	Семена, цветки, листья
16.Лечение травами дерматитов (для наружного и внутреннего применения)	1.Береза повислая	Почки, сережки
	2.Грушанка круглолистная	Цветки, листья
	3.Грыжник гладкий	Трава
	4.Ива белая	Кора
	5.Клевер луговой	Цветки
	6.Лабазник вязолистный	Листья, цветки
	7.Лук репчатый	Шелуха
	8.Морковь посевная	Цветки, семена
	9.Ноготки	Цветки
	10.Ольха серая	Листья, шишки
	11.Орех грецкий	Незрелые плоды, сережки, околоплодники, листья
	12.Подорожник большой	Листья
	13.Смородина черная	Листья, почки
	14.Солодка голая	Корни
	15.Фиалка трехцветная	Трава
	16.Хвощ полевой	Трава
	17.Щавель конский	Листья, цветки, побеги
	18.Яснотка белая	Трава с цветками
17.Женское бесплодие, менопауза, постменопауза	1.Софора японская	Плоды, бутоны
	2.Стальник пашенный	Корни
	3.Хмель обыкновенный	Шишки
	4.Фасоль огородная	Створки стручков
	5.Клевер луговой	Цветки
	6.Чай зеленый китайский	Листья
	7.Папоротник мужской	Молодые побеги
18.Лечение травами мужского климакса (синдрома андрогенной недостаточности), импотенции, мужского бесплодия	1.Горец птичий	Трава
	2.Тмин обыкновенный	Семена, трава, цветки
	3.Солодка голая	Корни
	4.Грыжник гладкий	Трава
	5.Лещина обыкновенная	Листья, сережки, молодые побеги
	6.Укроп огородный	Трава, цветки, семена
	7.Лук репчатый	Шелуха

19.Лечение травами катаракты, ломкости сосудов, кровоизлияний	8.Грушанка круглолистная	Листья, цветки
	9.Родиола розовая	Корни
	1.Софора японская	Плоды, бутоны
	2.Черника обыкновенная	Листья, плоды, побеги
	3.Чай китайский зеленый	Листья
	4.Жимолость съедобная	Листья, плоды

Список литературы

- Упур Халмурат, Начатой В. Г. Секреты китайской медицины. – СПб.: Изд-во А. С. Суворина, 1992.
- У ВэйСинь, Диетотерапия. – СПб., 1996.
- У ВэйСинь, Носители информации. – СПб., 1994.
- У ВэйСинь, Энциклопедия китайской медицины: Целительные силы природы. – СПб.: Издательский Дом «Нева», 2005.
- Миконенко А. Б., Фитотерапия в традиционной китайской медицине. – М.: «Профит Стайл», 2016.
- Гаваа Лувсан, Традиционные и современные аспекты восточной рефлексотерапии. – М., 1992.
- Вогралик В. Г., Вогралик М. В. Иглорефлексотерапия. – Горький, 1988.
- Мачерет Е. Л., Самосюк И. З. Руководство по рефлексотерапии. – Киев: «Выща школа», 1989.
- Овечкин А. М., Основы чжень-цзю терапии. – Саранск, 1991.
- Табеева Д. М., Руководство по иглорефлексотерапии. – М.: «Медицина», 1980.
- Усова М. К., Морохов С. А., Краткое руководство по иглоукалыванию и прижиганию. – М.: «Медицина», 1974.
- Джованни Мачоча, Основы китайской медицины. В 3-х т., – М.: «Рид Элсивер», 2011.
- К. Шнорренбергер, Учебник китайской медицины для западных врачей. – М., 2003.
- Левашов И. Б., Кузнецова О. В., Синдромы традиционной китайской медицины. В 2-х ч. – Новокузнецк, 2003.
- Тыкочинская Э. Д., Основы иглорефлексотерапии. – М.: Медицина, 1979.
- Яроцкая Э. П., Федоренко Н. А., Нарыжная Е. В., Восточные методы лечения. – М.: «АСТ», 1999.
- Линде В. А., Пульсовая диагностика. – СПб., 2006.
- Жорж Сулье де Моран, Китайская акупунктура. В 5-ти т. – М.: «Профит Стайл», 2005.
- Белоусов П. В., Теоретические основы китайской медицины. – Алматы, 2004.
- Белоусов П. В., Акупунктурные точки китайской чженьцзю-терапии. – Алматы, 2004.
- Белоусов П. В., Лечение болезней методами чженьцзю-терапии. – Алматы, 2006.